

# 2023

IREPS ARA  
Rapport d'activité 2023



2023

**IREPS ARA**  
**Instance Régionale**  
**d'Éducation**  
**et de Promotion**  
**de la Santé**  
**Auvergne-Rhône-Alpes.**

**Rapport**  
**d'activité**  
**2023**



# Table des matières

## L'IREPS ARA .07

- .08 Mot de la présidence et de la direction
- .10 L'IREPS ARA en un clin d'œil
- .11 Qu'est-ce que la promotion de la santé ?
- .12 Organigramme fonctionnel
- .14 Équipes et délégations
- .15 Conseil d'administration et données sociales, répartition des subventions 2023
- .16 Le projet associatif
- .17 Vers davantage de collaboration - les suites du Forum ouvert
- .18 Communication
- .22 Les publications 2023

## Services .25

- .26 Accompagnement méthodologique et connaissance des territoires
- .28 La documentation
- .30 L'IREPS ARA sur les réseaux sociaux
- .31 Les sites internet et les ressources en ligne de l'IREPS ARA
- .32 La formation
- .33 Appui aux politiques locales de santé
- .34 Le dispositif Emergence
- .36 Capitalisation d'expériences en promotion de la santé

## Programmes .39

- .40 Construction collective de la stratégie d'action de l'IREPS ARA
- .42 Santé dans les territoires
- .44 Santé mentale
- .48 Compétences psychosociales
- .52 Santé-environnement
- .56 Nutrition et rythmes de vie
- .58 Mois sans tabac
- .59 Prévention des addictions et des conduites à risques
- .60 Centre Ressource Illettrisme de l'Isère - IRIS
- .61 Education thérapeutique du patient
- .62 VIH/Sida et santé sexuelle
- .64 Santé des publics en situation de défavorisation sociale

## Évaluations .67

- .68 Evaluation des programmes d'action 2019-2022
- .69 Compétences psychosociales
- .70 PRISM : Plateforme Ressource en Santé Mentale
- .71 CRIPS et PIVIH
- .72 Pôle Education et promotion de la Santé Environnement
- .73 Qualité de l'Air Intérieur
- .74 Dispositif Emergence
- .75 Fonction ressource
- .76 Perspectives 2024
- .78 Crédits





# L'IREPS ARA

.07

Mot de la présidence et de la direction	.08
L'IREPS ARA en un clin d'œil	.10
Qu'est-ce que la promotion de la santé ?	.11
Organigramme fonctionnel	.12
Équipes et délégations	.14
Conseil d'administration et données sociales,	.15
répartition des subventions 2023	
Le projet associatif	.16
Vers davantage de collaboration -	.17
les suites du Forum ouvert	
Communication	.18
Les publications 2023	.22

# Le mot de la présidence

## L'IREPS ARA continue...

**P**lutôt qu'une année de transition, 2023 s'est inscrite dans la continuité de 2022 avec l'intégration de la délégation territoriale IREPS du Rhône, les négociations avec le conseil d'administration de l'ADESSA en vue de la fusion avec cette dernière et le changement de présidence de l'IREPS ARA.

Le 1<sup>er</sup> juillet 2022, la délégation territoriale IREPS du Rhône a officiellement rejoint le périmètre d'action de l'IREPS ARA. Cette fusion absorption, puisque c'est le terme juridique, s'est faite dans les meilleures conditions même s'il y a toujours un temps d'adaptation nécessaire à une nouvelle organisation du travail. Merci à chacun pour son implication, tout particulièrement à Stéphanie Desmaisons et Gaël Conan pour leur présence et à l'ARS ARA pour son soutien.

Le rapprochement avec l'ADESSA aurait dû être effectif au 1<sup>er</sup> juillet 2023. L'ARS a bien voulu reporter la mesure qu'elle préconisait au 1<sup>er</sup> juillet 2024. Bien que cela se soit fait dans la hâte, les discussions devraient aboutir à la signature d'un traité de fusion dans les délais impartis.

À la suite de notre séminaire de 2022 à Saint-Privat, une réflexion s'est mise en place avec l'objectif de réfléchir à une gouvernance davantage partagée, avec une organisation systémique en cercles de travail. Déjà, lors du séminaire du 27 juin 2014, le conseil d'administration avait retenu un fonctionnement en réseau, considérant que "le modèle pyramidal souvent considéré comme dépassé est inapplicable dans une organisation à haut degré de compétences comme la nôtre" et qu'il faut dès lors établir des relations horizontales et verticales – ou en cercles – qui responsabilisent les salariés. Le conseil d'administration reste attentif à une organisation du travail facilitatrice et efficace.

Dans le cadre d'une consultation nationale des IREPS, la décision a été prise d'une nouvelle appellation du réseau. La Fnes est devenue *Fédération Promotion Santé* et notre IREPS se déclinera en *Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes* à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2024. Promouvoir la santé, quelle belle espérance pour chacun d'entre nous, administrateur, chargée de projets ou citoyen !

Du côté de la Santé publique, grâce à Philippe Michel, nous suivons avec intérêt l'avancement du projet d'École régionale de santé publique où l'IREPS peut jouer un rôle utile de formation du fait de son insertion reconnue dans l'écosystème de la prévention.

La rencontre avec Madame Courrèges, nouvelle directrice générale de l'ARS ARA, nous a confortés dans notre mission de promotion de la santé. Elle nous a assuré de son intérêt pour nos actions et nous avons confirmé notre souci d'assurer une présence en tout point de notre grande région pour lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé. Merci à l'ARS de nous soutenir avec constance et confiance.

Lors du séminaire de Voiron de septembre 2023, les administrateurs ont apprécié le dynamisme des salariés et leur adhésion au fonctionnement de l'IREPS. Même si, pour des raisons économiques et géographiques, ce séminaire, à la fois rituel et novateur, doit changer de format, il n'en reste pas moins un moment important de la vie associative. Chaque salarié sait que son engagement est un atout pour la pérennité de notre association et le bien-vivre ensemble. L'agrément Qualiopi est un modèle à cet égard. De tout cela, le CA ne peut que s'en féliciter.

**L'IREPS ARA continue !** Outre les trois administrateurs de l'ex-Ades du Rhône, nous avons eu le plaisir d'accueillir trois nouveaux administrateurs, qui viennent renforcer la réflexion politique du conseil d'administration. Gérard Mathern, trésorier fondateur, a laissé sa fonction à Bernard Perriolat, trésorier adjoint. Quant à votre serviteur, après 10 ans de présidence, j'ai passé la main le 6 octobre à Claude Ducos-Mieral qui a toutes les qualités requises pour poursuivre l'œuvre entreprise ensemble.

Je suis persuadé que *Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes* a un bel avenir devant elle.

**Pierre Dell'Accio, Président de l'IREPS ARA**



## D'une présidence à l'autre...

**P**ierre Dell'Accio : Depuis 2014, au sein d'une équipe solide renforcée par une confiance mutuelle, j'ai assuré la présidence du Conseil d'administration de l'IREPS ARA. Nous avons mis en place une gouvernance ouverte mais ferme, avec des objectifs clairs et une politique budgétaire rigoureuse. Nous avons étendu, à la demande de l'ARS ARA, notre champ d'action à la région Auvergne et, avec le concours déterminant de la direction générale, nous avons conforté la compétence de nos équipes dans chacun des 11 départements au plus près du terrain, confirmé nos liens de confiance avec l'ARS ARA. Aujourd'hui, l'IREPS ARA est en bon ordre de marche.

**Claude Ducos-Mieral** : Vice-présidente de l'IREPS ARA depuis 4 ans, j'ai accepté d'en prendre la présidence en octobre 2023 et d'assurer ainsi une nouvelle étape dans la vie de notre association. Désormais "Promotion santé Auvergne-Rhône-Alpes", avec un conseil d'administration renouvelé et une nouvelle direction, notre association va s'attacher à conforter son engagement sur toute la région. Dans une conjoncture nationale incertaine, aux plans économique, social et sanitaire, nous devons choisir nos objectifs et nos programmes pour répondre aux enjeux régionaux et aux réalités locales, avec la diversité de nos actions. Je sais pouvoir compter sur la confiance et les compétences de toutes et tous pour poursuivre ensemble cette belle dynamique.



# Le mot de la direction

**N**ous pouvons peut-être célébrer 2023, une année corsée et exigeante qui a mis les équipes de l'IREPS ARA à rude épreuve. Au menu : l'évaluation de nos projets régionaux pluriannuels, la construction stratégique partagée et un bouclage budgétaire difficile.

**L'évaluation des 7 projets régionaux financés par l'Agence Régionale de Santé** nous a demandé de construire une ingénierie d'évaluation adaptée. Les équipes ont été fortement mobilisées pour construire et mettre en œuvre cette évaluation, tout en continuant de déployer les projets en territoire. Cette charge a pesé sur les équipes mais les évaluations ont mis en lumière la qualité des résultats de nos projets. Nous pouvons désormais mesurer avec fierté le travail accompli ces 4 dernières années (cf p. 67).

Cette évaluation et la perspective du renouvellement des programmes pluriannuels ont aussi été le coup d'envoi d'une **démarche de construction stratégique collective**. (cf p 40). En **expérimentant des cercles de travail en décision partagée**, nous avons pu faire avancer à l'IREPS toute une dynamique de collaboration engagée depuis plusieurs années (cf. p 17).

**Sur le plan financier**, quelques sueurs froides nous ont accompagnés en fin d'année 2023. Les effets de l'inflation et l'augmentation de notre coût/jour ont fragilisé le bouclage budgétaire annuel. Plusieurs leviers d'économies ont été activés, et notre financeur principal, l'ARS ARA que je remercie vivement à nouveau ici, nous a renouvelé son soutien pour nous permettre de boucler notre budget à l'équilibre. Malgré un nécessaire ajustement de nos équipes, nous sommes confiants dans notre capacité à sécuriser notre structure pour l'avenir grâce à la diversification des financements (axe 4 projet associatif – cf p 16) et l'investissement de toutes et tous.

A la lumière de cette année chargée, il est également devenu assez clair que notre IREPS a besoin d'un **nouveau cycle de structuration** de ses fonctionnements internes et de **clarification** de ses processus de travail. Notre organisation a beaucoup grandi ces dernières années et en peu de temps : après 6 ans de croissance, l'année

2023-2024 est la première année de stabilisation avec 120 salariés.

D'autant qu'en 2024 se profile la **fusion avec l'ADESSA** : l'équipe de l'Ain, composée de 7 personnes, serait la dernière à intégrer notre structure régionale. Les discussions et négociations autour de ce projet de fusion nous ont beaucoup mobilisés, dans un calendrier serré, pour une fusion prévue au 30 juin 2024. A ce jour, la dynamique semble globalement bien engagée.

Enfin, sur le plan de la gouvernance, la **transition de présidence** entre M. Pierre Dell'Accio et Mme Claude Ducos-Mieral (vice-présidente depuis 4 ans), s'est faite en octobre dans la fluidité. Je remercie chaleureusement M. Dell'Accio pour toutes ces années de travail en confiance réciproque qui ont posé les fondations d'une relation constructive avec notre nouvelle présidente. Je souhaite également la bienvenue à Madame Claude Ducos-Mieral à la présidence de l'IREPS ARA. L'arrivée de nouveaux administrateurs au conseil d'administration et au bureau a également permis d'apporter un regard nouveau et enrichissant pour notre organisation.

Je remercie ici l'ensemble des équipes de l'IREPS ARA et le conseil d'administration pour votre engagement et pour la qualité de nos relations de travail, sur lesquels la direction a su s'appuyer lors de cette année charnière.

Je remercie également l'ensemble de nos partenaires et financeurs, pour leur confiance, leur ouverture et leur soutien. Nous avançons ensemble vers plus d'égalité en santé.

**Doriane Aeschmann, Directrice Générale de l'IREPS ARA**



# L'IREPS ARA en un clin d'oeil



**ASSOCIATION RÉGIONALE LOI 1901 SANS BUT LUCRATIF**

**MISSIONS** RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ + AMÉLIORER LA SANTÉ DES POPULATIONS

EN MOBILISANT DES DÉMARCHES D'ÉDUCATION À LA SANTÉ ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

## LA PROMOTION DE LA SANTÉ



### EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

120 SALARIÉS RÉPARTIS SUR

- 11 DÉLÉGATIONS DÉPARTEMENTALES
- LE CENTRE RESSOURCE ILLETTRISME
- LE SIÈGE RÉGIONAL

## UN ACCOMPAGNEMENT PRATIQUE EN SANTÉ DES PROFESSIONNELS, BÉNÉVOLES ET ÉLUS

UNE OFFRE DE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ

UN APPUI AUX DYNAMIQUES LOCALES, PARTENARIALES ET INSTITUTIONNELLES



### EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

PROGRAMMES THÉMATIQUES :

- SANTÉ MENTALE, NUTRITION ET RYTHMES DE VIE,
- COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES,
- SANTÉ-ENVIRONNEMENT, ADDICTIONS,
- ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

**GRIPS**

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION ET PRÉVENTION SIDA SUR LE VIH, IST, HÉPATITES ET LA SANTÉ SEXUELLE

DISPOSITIFS RÉGIONAUX MULTI-PARTENARIAUX :

- PÔLE ESE
- PÔLE RESSOURCE EN ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ-ENVIRONNEMENT
- DISPOSITIF EMERGENCE
- DISPOSITIF VISANT LA CIRCULATION DES SAVOIRS ACADÉMIQUES ET PROFESSIONNELS

L'IREPS ARA EST MEMBRE DE LA FÉDÉRATION PROMOTION SANTÉ

PLUS D'INFORMATIONS SUR [IREPS-ARA.ORG](http://IREPS-ARA.ORG)

# La promotion de la santé

## LA PROMOTION DE LA SANTÉ

### UN ENJEU DE JUSTICE SOCIALE

CHARTRE d'Ottawa OMS 1986

LA PROMOTION DE LA SANTÉ A POUR BUT DE DONNER AUX INDIVIDUS DAVANTAGE DE MAÎTRISE DE LEUR PROPRE SANTÉ ET DAVANTAGE DE MOYENS DE L'AMÉLIORER, POUR PARVENIR À UN ÉTAT DE COMPLET BIEN-ÊTRE PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL.

### PAS JUSTE UNE QUESTION DE MALADIE ET DE SOINS

LA SANTÉ EST PERÇUE COMME UNE RESSOURCE DE LA VIE QUOTIDIENNE ET NON COMME LE BUT DE LA VIE, C'EST UN CONCEPT POSITIF METTANT L'ACCENT SUR LES RESSOURCES SOCIALES ET PERSONNELLES ET SUR LES CAPACITÉS PHYSIQUES.

## LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE SANTÉ

### UN CADRE POUR L'ACTION



## RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ À TRAVERS 5 AXES COMBINÉS



### DANS UNE DÉMARCHE DE CO-CONSTRUCTION POUR :

FAVORISER LA PARTICIPATION ET LA MOBILISATION DES ACTEURS

INSCRIRE L'ACTION DANS DU TEMPS LONG ET À DIFFÉRENTS NIVEAUX

S'ASSURER QUE L'ACTION RÉPONDE À DES BESOINS RÉELS ET DES OBJECTIFS PERTINENTS

MAXIMISER ET ÉVALUER L'EFFICACITÉ DE L'ACTION

# Organigramme fonctionnel

MISE À JOUR : MAI 2024

**PRÉSIDENTE  
DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**  
Claude DUCOS-MIERAL

**DIRECTION GENERALE**  
Doriane AESCHIMANN  
**DIRECTION ADJOINTE :** Gaël CONAN. **ADMINISTRATIF ET FINANCIER :** Noëlla LIMOGES. **RESSOURCES HUMAINES :** Nadia MEZHOUD.

**RESSOURCES HUMAINES**  
Noëlla LIMOGES  
Nadia MEZHOUD  
**SIÈGE :** Aurélie MENU. **ARDÈCHE :** Stéphanie LOHSE.

**ADMINISTRATIF/  
FINANCIER**  
Noëlla LIMOGES  
**SIÈGE :** Nora YAHIAOUI, Josette SPASSARO. **ISÈRE :** Corinne POULAIN, **ISÈRE /IRIS :** Alicia NATALE. **ALLIER/PUY-DE-DÔME :** Cécile BARBIER. **ARDÈCHE :** Claire DRUGEON, Stéphanie LOHSE. **LOIRE :** Patricia JOUBERT. **DRÔME :** Julie GINESTET. **HAUTE-SAVOIE :** Sylvie ROCHE. **SAVOIE :** Laura OGER. **RHÔNE :** Djézira THOMASI.

**SYSTEMES D'INFORMATION**  
Christophe HERBSTER  
**SIÈGE :** Vincent THOMAS, Guillaume AUTEROCHE.

**DOCUMENTATION**  
Christophe HERBSTER

**STRATEGIE REGIONALE**  
Doriane AESCHIMANN

**STRATEGIES LOCALES**

**ALLIER :** Cédric KEMPF. **ARDÈCHE :** Lydiane ARTAUD. **DRÔME :** Christelle GUERULT. **HAUTE-SAVOIE :** Anne-Fleur DECLERCQ. **ISÈRE :** à pourvoir, Céline MARC. **ISÈRE IRIS :** Isabelle KRAFT. **PUY-DE-DÔME :** Céline DAUZAT. **LOIRE :** Hayette BOUHA. **SAVOIE :** Andréa MICHEL. **CANTAL :** Elodie ROUEYRE. **HAUTE-LOIRE :** Kilissan MULLER. **RHÔNE :** Stéphanie DESMAISONS, Virginie MARTINON.

**MOYENS GENERAUX**  
Gaël CONAN

**DISPOSITIF EMERGENCE**  
Lucie PELOSSE

**SIÈGE :** Claudia DIAZ, Marie PAGES-GOLD, Emilie SAUVIGNET, Lucie SUPIOT.  
**En département :** Selon les thématiques.

**EPHORA (EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT)**  
Régis CANAUD

**SIÈGE :** Anne DEMOTZ, Christophe HERBSTER.

**LUTTE CONTRE L'ILLETRISME**

**ISERE/IRIS :** Isabelle LECUIVRE, Isabelle KRAFT, Lisa LEGEAY, Clémence MOURY, Sebastian VARGAS.

**ISS - PRECARITE MEDIATION SANTE**

**MÉDIATION SANTÉ RHÔNE**  
Samira BENKHEBBAB, Louise BERGER, Sarah GOUASMIA, Ilies HAMOU, Karima TOBAL. **SIÈGE :** Emilie SAUVIGNET. **PUY-DE-DÔME :** Julie ORHAN. **ISÈRE :** Pauline CHUZEVILLE, Sophie LJUBINKOVIC. **DRÔME :** Gaëlle MANSON COUÉDEL. **RHÔNE :** Madiana BARNOUX.

**COORDINATION CHARGÉS DE PROJETS RÉGIONAUX**  
Lucie SUPIOT

**FONCTION RESSOURCES**  
Emilie SAUVIGNET

**SIÈGE :** Régis CANAUD, Anne DEMOTZ, Claudia DIAZ, Christophe HERBSTER, Marie PAGES-GOLD. **LOIRE :** Béatrice CHAZALON. **HAUTE-LOIRE :** Kilissan MULLER. **ISÈRE :** Céline MARC. **DRÔME :** Lucie THOLLOT. **HAUTE-SAVOIE :** Anne-fleur DECLERCQ. **PUY-DE-DÔME :** Céline DAUZAT. **ARDÈCHE :** Adeline GABRIEL-ROBEZ. **SAVOIE :** Frédérique QUETIN. **ALLIER :** Cassandre DUMENIL. **RHÔNE :** Isabelle VIGNANDO. **CANTAL :** Elodie ROUEYRE.

**COMPETENCES PSYCHOSOCIALES**  
Soizic BRUNET  
Elisa VIRETON

**ISÈRE :** Manon DIDIER, Pauline GALLEAN, Sophie LJUBINKOVIC, Céline MARC, Marie-Donatienne SANNICOLO. **PUY-DE-DÔME :** Marine BALINEAU, Anne DIAS, Elvire GAIME. **ARDÈCHE :** Lydiane ARTAUD, Pascale BALLIGAND, Adeline GABRIEL-ROBEZ. **LOIRE :** Ingrid BRUYERE, Hayette BOUHA, Clémentine MOUTTET. **DRÔME :** Nicolas BAZIN, Soizic BRUNET. **HAUTE-SAVOIE :** Nathalie ADMIRAT, Céline PETIT, Océane RÉGNARD. **ALLIER :** Cassandre DUMENIL. **SAVOIE :** Emmanuelle GANNE, Cindy ROMERO-PORTIER. **CANTAL :** Caroline MAUZAT. **RHÔNE :** Muriel FUSY.

**SANTÉ SEXUELLE**  
Frédéric GALTIER

**CRIPS :** Léo CALZETTA. **ISÈRE/PIVIH :** Pauline GALLEAN. **ARDÈCHE :** Eva VENTALON. **LOIRE :** Clémentine MOUTTET. **HAUTE-LOIRE :** Kilissan MULLER. **DRÔME :** Gaëlle MANSON COUÉDEL. **HAUTE-SAVOIE :** Isabelle LORAIN. **ALLIER :** Anaïs AUBERGER. **SAVOIE :** Emmanuelle GANNE, Frédérique QUETIN. **PUY-DE-DÔME :** Frédéric GALTIER. **CANTAL :** Caroline MAUZAT. **RHÔNE :** Isabelle VIGNANDO.

**MOIS SANS TABAC**  
Emilie PROGIN

**ISÈRE :** Sophie LJUBINKOVIC. **PUY-DE-DÔME :** Julie OHRAN. **ARDÈCHE :** Eva VENTALON, Lydiane ARTAUD. **LOIRE :** Jason PERRIN. **DRÔME :** Laetitia DI NUNNO. **HAUTE-SAVOIE :** Céline PETIT. **SAVOIE :** Frédérique QUETIN. **CANTAL :** Julia MALARTRE. **SIÈGE :** Pauline JARDIN. **ALLIER :** Aubierge TCHOKPON.

**SANTÉ MENTALE PRISM**

Bénédicte CABROL  
Julie DONJON  
Julie MALLET

**ISÈRE :** Maud BOIS GALLOU, Pauline CHUZEVILLE. **PUY-DE-DÔME :** Marine BALINEAU, Julie MALLET. **ARDÈCHE :** Pascale BALLIGAND, Fanny GUICHARD. **LOIRE :** Clémentine MOUTTET, Nelly MOREL. **HAUTE-LOIRE :** Léa CHEVALIER, Mélodie JACOB. **DRÔME :** Christelle GUERULT, Laetitia DI NUNNO. **HAUTE-SAVOIE :** Nathalie ADMIRAT, Océane RÉGNARD. **ALLIER :** Anaïs AUBERGER, Aubierge TCHOKPON. **SAVOIE :** Emilie PROGIN. **CANTAL :** Caroline MAUZAT, Julia MALARTRE, Elodie ROUEYRE. **RHÔNE :** Charline SABOURIN, Bérénice DE BARROS.

**NUTRITION RYTHMES DE VIE**  
Régis CANAUD

**ISÈRE :** Manon DIDIER. **ARDÈCHE :** Adeline GABRIEL-ROBEZ. **CANTAL :** Julia MALARTRE. **LOIRE :** Nathalie CELLE, Nelly MOREL. **DRÔME :** Amélie CHAPERON, Lucie THOLLOT. **HAUTE-LOIRE :** Mélodie JACOB. **HAUTE-SAVOIE :** Mylène GRAPEGGIA. **ALLIER :** Anaïs AUBERGER, Cassandre DUMENIL. **SAVOIE :** Sarah PERA, Cindy ROMERO-PORTIER. **PUY-DE-DÔME :** Marine BALINEAU, Elvire GAIME. **RHÔNE :** Paul DE PASQUALE, Sofia LECUYER.

**FORMATION/QUALIOP**  
Marie PAGÈS-GOLD / Gaël CONAN

**SIÈGE :** Josette SPASSARO. **ISÈRE :** Céline MARC. **PUY-DE-DÔME :** Julie MALLET. **LOIRE :** Nelly MOREL. **DRÔME :** Laetitia DI NUNNO, Christelle GUERULT. **HAUTE-SAVOIE :** Anne-Fleur DECLERCQ. **ALLIER :** Cassandre DUMENIL. **SAVOIE :** Andréa MICHEL. **RHÔNE :** Virginie MARTINON. **ARDÈCHE :** Lydiane ARTAUD, Claire DRUGEON. **ISÈRE/IRIS :** Isabelle KRAFT, Alicia NATALE. **ALLIER :** Cassandre DUMENIL.

**LITTERATIE EN SANTE**

**ISÈRE :** Sophie BAILLAIS, Pauline CHUZEVILLE. **ISÈRE/IRIS :** Isabelle LECUIVRE. **LOIRE :** Ingrid BRUYÈRE. **HAUTE-SAVOIE :** Mylène GRAPEGGIA. **SIÈGE :** Anne DEMOTZ. **DRÔME :** Gaëlle MANSON COUÉDEL. **CANTAL :** Julia MALARTRE. **SAVOIE :** Andréa MICHEL. **ARDÈCHE :** Fanny GUICHARD. **RHÔNE :** Madiana BARNOUX.

**PARTICIPATION**  
Cindy ROMERO PORTIER

**ISÈRE :** Sophie LJUBINKOVIC. **PUY-DE-DÔME :** Julie ORHAN. **SIÈGE :** Doriane AESCHIMANN, Gaël CONAN, Claudia DIAZ, Marie PAGES-GOLD, Lucie SUPIOT. **DRÔME :** Laetitia DI NUNNO. **CA :** Jean CHAPPELLET, Bruno DELATTRE.

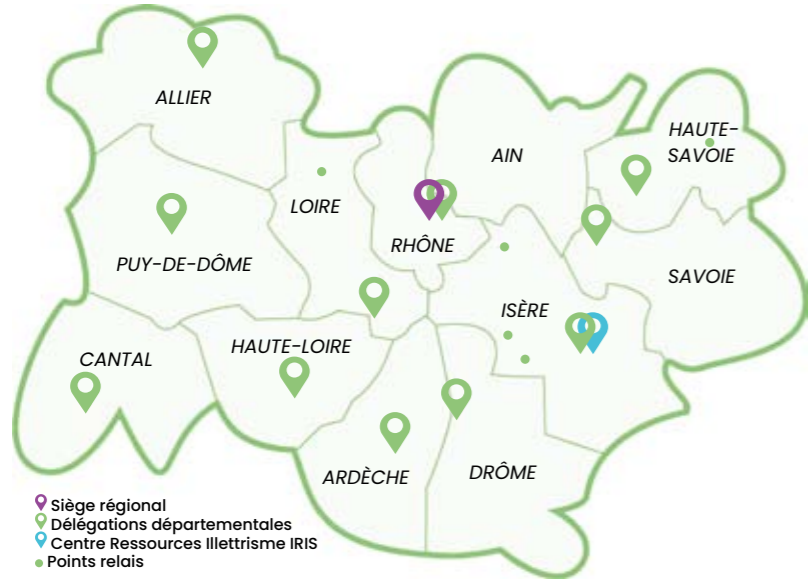
**EVALUATION**  
Lucie PELOSSE et Lucie SUPIOT

**SIÈGE :** Claudia DIAZ. **SAVOIE :** Cindy ROMERO-PORTIER. **PUY-DE-DÔME :** Elvire GAIME. **ISÈRE :** Adeline MICHEL. **ARDÈCHE :** Adeline GABRIEL-ROBEZ. **ALLIER :** Aubierge TCHOKPON. **CANTAL :** Elodie ROUEYRE.

# Équipes & délégations

## IREPS ARA : 120 salariés en 2023

MISE À JOUR : MARS 2024



**ALLIER**  
Cédric Kempf, délégué territorial. Anaïs Auberger, Cassandre Dumenil, Aubierge Tchokpon.

**ARDÈCHE**  
Lydiane Artaud, déléguée territoriale. Pascale Balligand, Claire Drugeon, Adeline Gabriel-Robez, Fanny Guichard, Stéphanie Lohse, Eva Ventalon.

**CANTAL**  
Élodie Roueyre, déléguée territoriale. Caroline Mauzat, Julia Malartre.

**DRÔME**  
Christelle Guérault, déléguée territoriale. Nicolas Bazin, Soizic Brunet, Amélie Chaperon, Laetitia Di Nunno, Julie Ginestet, Gaëlle Manson Couëdel, Lucie Tholot.

**ISÈRE**  
Marc Brisson, délégué territorial jusqu'en mars 2023 – Céline Marc, déléguée territoriale adjointe. Maud Bois-Gallou, Sophie Baillais, Pauline Chuzeville, Manon Didier, Pauline Gallean, Sophie Ljubinkovic, Adeline Michel, Pascal Pourtau, Corinne Poulain, Marie-Donatienne Sannicolo.

**ISÈRE IRIS**  
Isabelle Kraft déléguée territoriale. Elisa Béolet déléguée territoriale jusqu'à septembre 2023. Isabelle Lecuivre, Lisa Legeay, Alicia Natale, Clémence Moury.

**LOIRE**  
Hayette Bouha, déléguée territoriale. Clémentine Mouttet, Ingrid Bruyère, Nathalie Celle, Béatrice Chazalon, Patricia Joubert, Nelly Morel, Jason Perrin, Marie-Chloé Huberlant.

**HAUTE-LOIRE**  
Kilissan Müller, déléguée territoriale. Léa Chevalier, Mélodie Jacob.

**PUY-DE-DÔME**  
Céline Dauzat, déléguée territoriale. Anne Dias, Frédéric Galtier, Elvire Gaime, Marine Balineau, Julie Orhan, Cécile Barbier, Julie Mallet.

**RHÔNE**  
Stéphanie Desmays, déléguée territoriale – Virginie Martinon, déléguée territoriale adjointe. Caroline Mignot, Charline Sabourin, Djézira Thomasi, Ilies Hamou, Isabelle Vignando, Karima Tobal, Louise Berger, Madiana Barnoux, Michèle Cagnon, Samira Benkhebbab, Sarah Gouasmia, Sophie Cellier, Paul De Pasquale, Muriel Fusy, Marie Guillout, Cristina Chirsanov, Bérénice De Barros, Maëllia Durand, Sofia Lecuyer, Mélissa Ginet, Anaïs Charbin, Alexane Helary, Amélie Chaperon, Camille Wagnon, Chloé Seon, Cindy Perrier, Nina Pontet, Ophélie Blanc, Pauline Maillard, Yannick Kervoelon.

**SAVOIE**  
Andréa Michel, déléguée territoriale. Emmanuelle Ganne, Laura Oger, Émilie Progin, Frédérique Quetin, Cindy Romero-Portier, Juliette Picardeau, Sarah Pera, Merry Blanc (départ en décembre 2023), Rosemonde Gentil (départ en décembre 2023).

**HAUTE-SAVOIE**  
Anne-Fleur Declercq, déléguée territoriale. Nathalie Admirat, Mylène Grapeggia, Isabelle Lorain, Céline Petit, Sylvie Roche, Océane Regnard.

**SIÈGE**  
Doriane Aeschmann, directrice générale. Gaël Conan, directeur adjoint. Léo Calzetta, Régis Canaud, Anne Demotz, Julie Donjon, Chloé Hamant, Alexane Helary, Christophe Herbster, Aurélie Gisbert, Isabelle Jacob, Pauline Jardin, Noëlla Limoges, Aurélie Menu, Lucie Pelosse, Andrea Sagni, Émilie Sauvignet, Josette Spassaro, Lucie Supiot, Vincent Thomas, Nora Yahiaoui, Marie Pagès-Gold, Guillaume Auteroche, Elisa Vireton, Bénédicte Cabrol, Claudia Diaz.

**STAGIAIRES**  
Sebastian Vargas (IRIS), Paul De Pasquale (69), Kalista Elien (69), Sophie Cellier (siège), Abdallah Azaoui (siège), Célia Gonnard (siège) Camille Pommier (38), Coralie Nicolas-Guizon (38), Clara Enot (73), Gwennaëlle Gourvest (74), Emma Petit-Maire (74).



### Retour vers le futur – Séminaire interne de l'IREPS ARA

En 2023, les 120 salariés et des membres du conseil d'administration se sont réunis autour du thème : "Retour vers le futur" à Voiron en Isère afin de :

- Consolider nos liens.
- Échanger sur nos réussites, nos difficultés et nos questionnements afin de clôturer ces années de projets pluriannuels.

# Conseil d'administration de l'IREPS ARA

## Membres du bureau

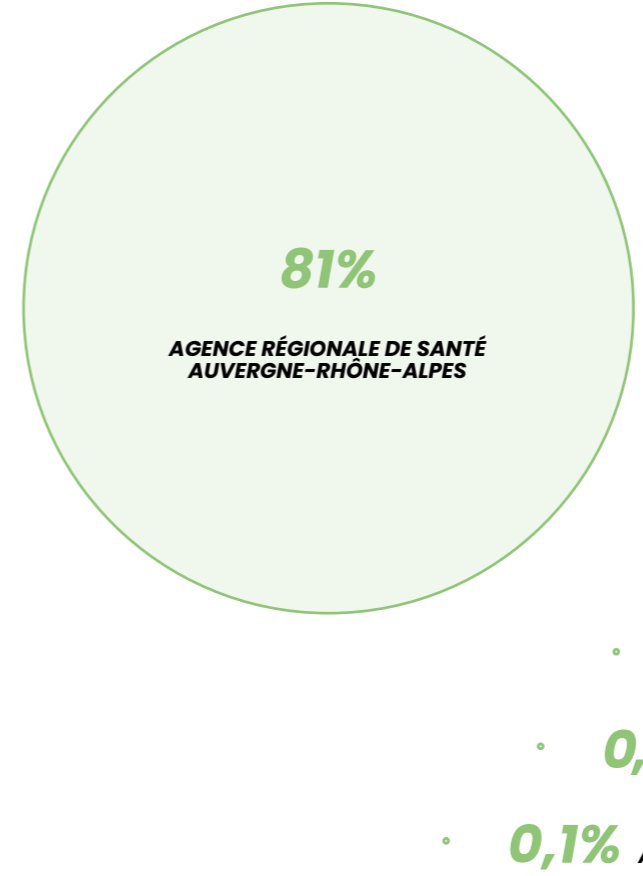
M. Pierre DELL'ACCIO, **Président**, (jusqu'en octobre 2023), Mme Claude DUCOS-MIERAL (depuis octobre 2023)  
Mme Claude DUCOS-MIERAL, **Vice-Présidente** (jusqu'en octobre 2023), puis Mme Laure CHAREYRE, **Vice-Présidente**  
M. Gérald VANZETTO, **Secrétaire**,  
M. Jean CHAPPELLET, **Secrétaire adjoint** (jusqu'en octobre 2023), puis Mme Sophie JEANTET, **Secrétaire adjointe**  
M. Gérard MATHERN, **Trésorier** (jusqu'en octobre 2023), puis M. Bernard PERRIOLAT, **Trésorier**  
M. Bernard PERRIOLAT, **Trésorier adjoint** (jusqu'en octobre 2023), puis M. Guillaume MURAND,  
M. Bruno DELATTRE, **membre du bureau**,  
M. Stéphane MARCHAND-MAILLET, **membre du bureau** (jusqu'en octobre 2023) puis M. Philippe MICHEL.

**Autres administrateurs :** M. Philippe ARVERS, Mme Simone BASSINOT, M. Jean-Pierre BURNICHON, M. Jean CHAPPELLET, M. Pierre DELL'ACCIO, M. Laurent GERBAUD, Mme Anne GROSSET-JANIN, M. Stéphane MARCHAND-MAILLET.

## Données sociales



## Répartition des subventions 2023



## Diagramme de répartition

Total des subventions 2023 : 6 903 324,51 €

- 6% CONSEILS DÉPARTEMENTAUX
- 5% ETAT : PRÉFECTURES / MILDECA
- 3% COMMUNAUTÉS DE COMMUNES / COMMUNES
- 2% ÉTAT : DRAJES, DREAL ET AUTRES
- 1% CONSEIL RÉGIONAL AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
- 1% SANTÉ PUBLIQUE FRANCE
- 0,3% ORGANISMES SOCIAUX : CPAM, CAF, ETC
- 0,1% AUTRES

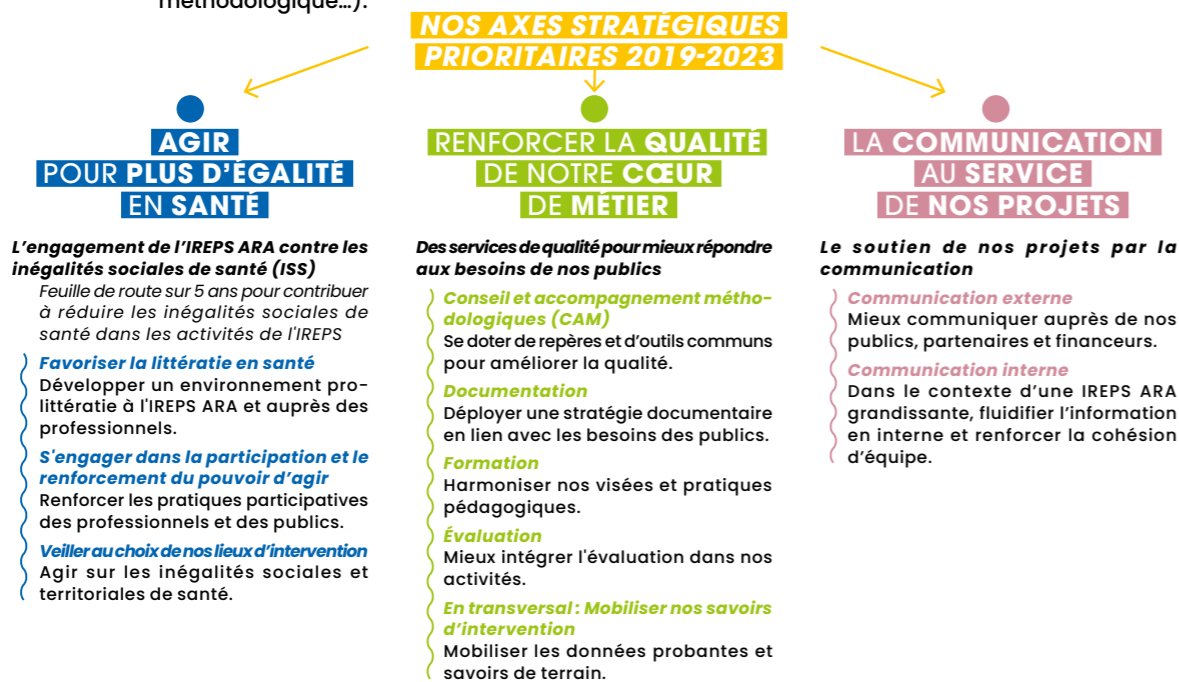


# Le projet associatif de l'IREPS ARA

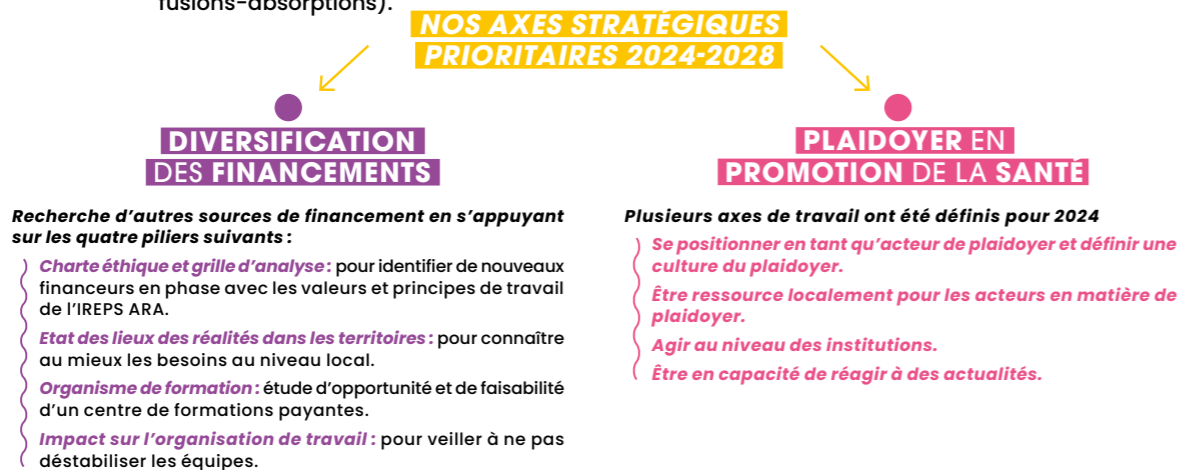


Le projet associatif de l'IREPS ARA a été actualisé pour la période 2019-2023. Il reprend les orientations, les priorités de travail, les principes d'intervention et le positionnement institutionnel de l'association, en réponse aux besoins de santé et attentes des populations du territoire. L'élaboration de ce projet associatif est le fruit d'un travail commun entre administrateurs, direction et salariés.

La première phase de l'axe stratégique du projet associatif s'est terminée en 2023. Les trois volets définis ont tous été engagés pendant la période 2019 - 2023. Des feuilles de route ont été développées dans chacun des trois volets, avec des productions diffusées à l'ensemble des équipes (guide pour choisir les lieux d'intervention, Kit CAM : conseil et accompagnement méthodologique...).



Une deuxième phase va s'ouvrir et couvrir la période 2024 - 2028. Elle sera l'occasion de structurer et de stabiliser les trois premiers volets déjà engagés, tout en développant et consolidant deux derniers volets. En effet, ceux-ci n'ont pas pu complètement débiter pendant la première phase, du fait notamment du développement structurel de l'IREPS ARA (ouverture de délégations, fusions-absorptions).



# Vers davantage de collaboration - les suites du Forum ouvert

## Aux origines de la démarche

**Un constat :** L'organisation du travail à l'IREPS ARA associe la **verticalité** des liens hiérarchiques à une **transversalité** importante à travers les nombreux collectifs de travail.

**L'intention managériale de la direction :** Il s'agit de **développer la transversalité et le pouvoir d'agir des salariés**, en se basant sur la **confiance** dans les relations de travail - en phase avec les valeurs de la promotion de la santé et notre management humaniste.

**Les objectifs** de cette démarche collective sont :

- De trouver le juste équilibre entre la verticalité du pouvoir de direction et l'horizontalité des décisions partagées.
- De redonner de la clarté sur les groupes et les instances (pour naviguer dans la complexité de l'organisation).
- De développer une **posture de coopération**, en cercles de travail fonctionnant en parité (techniques issues de la sociocratie, et des fondamentaux de la gouvernance partagée).

## Le regard de l'une de nos deux facilitatrices

*"Travailler en intelligence collective, ce n'est pas juste "faire ensemble". C'est développer des aptitudes individuelles (posture de coopération), outiller et faire grandir un collectif de travail (techniques d'animation et organisation en cercle), et accompagner les réflexions que ces changements individuels et collectifs vont faire émerger dans toutes les strates de décision d'une structure. Finalement, ce n'est rien d'autre que d'appliquer des concepts forts en promotion de la santé à notre propre fonctionnement interne."*

*Travailler en intelligence collective, ce n'est pas juste "faire ensemble."*

## La démarche

Avec le soutien du conseil d'administration, la direction a ainsi engagé dès 2022 une démarche visant à **expérimenter le partage du pouvoir de décision, selon une modalité encadrée** (processus sécurisant issu de la sociocratie, accompagné par un intervenant extérieur et nécessitant un apprentissage).

**La phase de lancement :** Un **forum ouvert** (septembre 2022) a permis d'identifier les thématiques de travail prioritaires pour les salariés, dans l'objectif d'une organisation interne satisfaisante pour toutes et tous.

**L'expérimentation :** Un **groupe d'une vingtaine de volontaires** a pu faire l'expérience de la réflexion et de la prise de décision en intelligence collective, autour de 3 thématiques prioritaires :

- Les processus de décisions et les responsabilités.
- Vers plus de transparence.
- Prévenir l'épuisement professionnel.

Des plans d'action ont été construits sur les 3 thématiques, à l'issue de 10 mois de travail collectif facilité par un intervenant extérieur et deux salariées facilitatrices formées.

Au-delà de l'expérience de nouvelles techniques d'animation spécifiques à l'intelligence collective (élection sans candidat, gestion par consentement...), les participants ont pu prendre conscience de l'évolution des postures individuelles, nécessaire et préalable à la prise de décision partagée (agir en souveraineté dans l'intérêt supérieur du collectif, décider par consentement, accepter une verticalité nécessaire dans les processus transversaux...).

**Où en est-on aujourd'hui ?** Le groupe travaille à identifier les meilleurs moyens de partager et généraliser la démarche à l'ensemble des salariés. Ainsi, les plans d'action seront restitués à l'ensemble des salariés à l'automne 2024 et un état des lieux partagé sur les prises de décision sera conduit en mobilisant les techniques d'animation vécues au fil de l'expérimentation.

## Nos sources d'inspiration



# Communication

## La lettre Interactions Santé

"Interactions Santé" est la **lettre électronique régionale de l'IREPS ARA, mutualisée avec l'ADESSA (01)**.

Pour mieux comprendre les enjeux d'aujourd'hui, "Interactions Santé" a pour vocation de donner aux professionnels des éclairages sur des sujets de santé, de donner la parole aux acteurs de terrain ou à des chercheurs et d'informer sur les actualités des trois structures ressources en promotion de la santé.

Trois lettres ont été éditées cette année.  
A découvrir, le numéro de juin 2023 :

**"Littératie en santé : ces petits riens qui font beaucoup !"**

[Consulter la lettre](#)



### Entretien

**"Tout dépend de l'état émotionnel de la personne" :**

Lors d'un entretien de médiation en santé, comment mettre en place un dialogue permettant de se comprendre ? Interview de deux médiateurs en santé de l'équipe IREPS du Rhône.

[Consulter l'entretien](#)

### Entretien

**"A l'école, la santé n'est pas un sujet qui intéresse les parents" :**

Comment sensibiliser les parents au bien-être et à la santé de leurs enfants, en rendant les messages accessibles à tous ? Entretien avec la directrice de l'École Saint-Vincent de Paul à Saint-Etienne (Loire), sur des modalités originales et innovantes.

[Consulter l'entretien](#)



### Eclairage

**"Partons explorer la littératie en santé" :**

Organisation, accès, mise en relation, dialogue... comment permettre aux personnes d'accéder, de comprendre, d'évaluer et d'appliquer des informations dans le domaine de la santé ?

[Consulter l'article](#)



## Colloque régional 2023

**Santé : le pari des territoires !  
Quelles dynamiques collectives pour une meilleure prise en compte des enjeux de santé dans toutes les politiques locales ?**

Les 20 & 21 juin 2023 à Lyon

La santé s'invite dans toutes les dimensions de notre vie quotidienne, dans nos lieux de vie, nos assiettes, nos relations sociales. Une multiplicité d'acteurs locaux sont donc impliqués dans notre santé et notre bien-être : collectivités, agriculteurs, enseignants, travailleurs sociaux, agences d'urbanisme, entreprises...

C'est pourquoi l'IREPS ARA a rassemblé des professionnels des secteurs du social, de l'éducation et de la santé ainsi que les acteurs de politiques publiques lors d'un événement régional sur le thème des **dynamiques locales favorables à la santé**.

Ces deux journées ont permis aux participants de découvrir plusieurs dispositifs ou dynamiques locales, leur fonctionnement et comment ils soutiennent et définissent les politiques locales de santé.

### Paroles de participants :

*"Tous les ateliers étaient intéressants, avec une grande diversité en termes de thématiques et de territoires. Et il est toujours pertinent d'aller voir ce que font les autres !"*

*"Le thème était difficile à aborder mais le résultat était vraiment très intéressant."*

*"Merci pour ce colloque dense et rythmé, riche d'informations, d'enseignements et d'échanges, qui m'a permis de mieux cerner les champs possibles d'intervention et de collaboration d'une commune sur les déterminants de santé."*



Marc Maisonny (ARS ARA), Doriane Aeschmann, Céline de Laurens (Ville de Lyon).



Ouverture des journées.

### Chiffres-clés

**118** participants le 20 juin 2023

**82** participants le 21 juin 2023

**93%** des

participants sont très satisfaits de ces journées



[Retrouver les interventions de ces journées et les séquences vidéo](#)

# Communication



## Vers une nouvelle identité "Promotion Santé"

L'année 2023 marque l'aboutissement d'une démarche nationale de plusieurs années du réseau Fnes/IREPS visant à construire une **identité nationale commune** autour d'une nouvelle dénomination et d'une nouvelle identité visuelle.

L'ambition était de **rendre le réseau à la fois visible, cohérent et compréhensible** par tous les publics.

En juin 2023, **le conseil d'administration de l'IREPS ARA a voté l'adoption de la nouvelle dénomination régionale "Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes"** et du nouveau logo, **pour une mise en application au 1<sup>er</sup> juillet 2024.**

**Ce nouveau logo, qui se décline en région sur la base d'un modèle national commun, s'inspire du visuel de la Charte d'Ottawa,** document international de référence qui définit la promotion de la santé et ses principes d'actions.

Pour l'IREPS ARA, cette évolution importante implique de nombreux changements mais constitue aussi **l'opportunité d'une refonte des outils de communication et notamment du site internet de l'association.**

En 2023, des travaux préparatoires sur les nouveaux outils de communication ont ainsi démarré dans la perspective d'un changement en juillet 2024.



Participants de l'IREPS ARA au colloque 2023 de la SFSP.

## Le congrès de la Société Française de Santé Publique

Du 4 au 6 octobre 2023 à Saint-Etienne (Loire)

Tous les 2 ans, le congrès de la SFSP rassemble plus de 700 participants sur 3 jours, autour de sessions thématiques et de conférences plénières.

En 2023, cette rencontre au carrefour de la recherche, de l'intervention et de la décision publique se déroulait cette fois en Auvergne-Rhône-Alpes, à Saint-Etienne, sur le thème "Santé publique et Territoires : des concepts à l'action".

L'IREPS ARA a joué un rôle actif avec :

- L'organisation d'une session "partenaires" : "La capitalisation d'expériences en promotion de la santé au service des territoires",
- La participation au comité scientifique,
- Trois communications orales : "Contrats Locaux de Santé (CLS) : participation et pouvoir d'agir, de quoi parle-t-on ? Une capitalisation transversale pour éclairer les pratiques et illustrer des pistes d'action.", "Pistes d'action. Itinéraire Médico-social. Programme d'accompagnement sur un territoire.", "La participation et du pouvoir d'agir dans les Contrats Locaux de Santé".
- L'animation d'un stand en partenariat avec la Fédération Promotion Santé (Fnes) tout au long des trois jours du congrès.

*"Ce congrès a constitué une excellente opportunité pour renforcer nos partenariats."*



# Publications 2023



## Compétences psychosociales

**Accompagner le développement des compétences psychosociales des 0-6 ans.**

Cette synthèse d'expériences offre des savoirs d'intervention utiles à la pratique pour travailler les compétences psychosociales avec les plus petits. Elle s'adresse aux professionnels de la petite enfance et se concentre en particulier sur les compétences émotionnelles (comme comprendre les émotions, les exprimer).

[Lire en ligne](#)



## Médiation en santé

**Intégrer un dispositif de médiation en santé au sein d'une structure sociale.**

Cette synthèse d'expériences montre comment faciliter l'intégration d'un médiateur ou une médiatrice en santé au sein d'une structure d'accueil. Elle s'adresse en particulier aux responsables de structures, aux élus ou à toute personne souhaitant mettre en œuvre un dispositif de médiation en santé sur son territoire ou au sein de sa structure.

[Lire en ligne](#)



## Santé sexuelle

**La santé sexuelle des femmes ayant des rapports sexuels avec des femmes.**

Cette fiche repères aborde la santé sexuelle des femmes ayant des relations sexuelles avec des femmes (FSF), en deux temps : d'abord, un article pour comprendre, chiffres à l'appui, en quoi il s'agit d'un enjeu de santé publique autant que de lutte contre les inégalités sociales de santé et les discriminations ; ensuite, un mini-entretien de deux professionnelles qui prennent en charge ce public au Planning familial de Grenoble.

[Lire en ligne](#)



## Santé environnement

**L'alimentation : une thématique au croisement des enjeux santé et environnement.**

Cette fiche repère apporte des éléments d'éclairage : Quels liens entre alimentation, santé et environnement ? Quels changements nos systèmes alimentaires doivent-ils connaître et comment la promotion de la santé peut-elle contribuer à ces changements ?

[Lire en ligne](#)



**Dossier BIPP (Bonnes Idées et Pratiques Prometteuses) : Faire le lien entre santé mentale et environnement en promotion de la santé.**

Ce document interactif offre un recueil d'actions qui font le lien entre santé mentale et environnement en promotion de la santé.

[Lire en ligne](#)

## Promotion de la santé



**Le partenariat en 5 étapes : guide pratique pour développer le partenariat dans vos projets en promotion de la santé.**

Ce guide "Le partenariat en 5 étapes" accompagne, pas à pas, à la structuration d'une démarche de partenariat en promotion de la santé, en cours ou à venir.

Ce guide est également **décliné sous la forme d'un site internet** sur [guide-up.org](http://guide-up.org).

[Lire en ligne](#)



**L'évaluation en 7 étapes : guide pratique pour l'évaluation des actions et programmes santé et social (version 2023)**

Ce guide "L'évaluation en 7 étapes" fruit d'une collaboration entre l'IREPS et l'ORS Auvergne-Rhône-Alpes, guide en pratique dans les étapes d'une évaluation d'un programme ou d'une action.

Il vous fournira des repères déclinés en 7 étapes pragmatiques et illustrés par des exemples.

Ce guide est également **décliné sous la forme d'un site internet** sur [guide-up.org](http://guide-up.org).

[Lire en ligne](#)



**Construisons ensemble la participation.**

Cette fiche s'intéresse aux stratégies mobilisées : symétrisation des rapports entre les représentants des différents acteurs, l'approche "par les pairs", le portage par la structure et la circulation de l'information.

[Lire en ligne](#)



**Vernousains, Vernoux zen.**

Cette capitalisation s'intéresse aux stratégies mobilisées pour déployer un projet de santé mentale autour du bien-être, auprès d'une population locale en milieu rural (Ardèche).

[Lire en ligne](#)

# .25 Services

<b>Accompagnement méthodologique et connaissance des territoires</b>	.26
<b>La documentation</b>	.28
<b>L'IREPS ARA sur les réseaux sociaux</b>	.30
<b>Les sites internet et les ressources en ligne de l'IREPS ARA</b>	.31
<b>La formation</b>	.32
<b>Appui aux politiques locales de santé</b>	.33
<b>Le dispositif Emergence</b>	.34
<b>Capitalisation d'expériences en promotion de la santé</b>	.36

---



# Accompagnement méthodologique

L'IREPS ARA, en tant que structure ressource en promotion de la santé, propose des temps d'échanges et de conseils pour les acteurs qui s'interrogent sur la mise en œuvre et la méthodologie employée dans leur projet de santé.

L'accompagnement est un appui sur mesure en termes :

- **De durée :** variable selon la demande ;
- **De thématiques :** addictions, compétences psychosociales, rythmes de vie... ;
- **De méthodologie :** état des lieux, diagnostic, priorisation des besoins, définition des objectifs du projet, mise en œuvre ou évaluation du projet, recommandations ;
- **De publics cibles.**

Cet appui peut s'adresser à une ou plusieurs personnes d'une même équipe ou parfois à un collectif de structures des secteurs de l'éducation, du social, du médico-social ou encore du sanitaire qui souhaitent intégrer une dimension "promotion de la santé" à leurs actions.

## Chiffres-clés

22 accompagnements longs (plus de 6h)

402 accompagnements courts

(conseils ponctuels inférieurs à 2h, conseils courts entre 2h et 6h)

Principales thématiques abordées :

14%

Alimentation/ allaitement

13%

Éducation et Promotion de la Santé

15%

Compétences psychosociales

15%

Éducation à la sexualité

## Quelques exemples concrets de conseil et d'accompagnement méthodologique

### ALLIER — Accompagnement de l'Équipe Mobile Santé Précarité de Vichy

L'IREPS ARA a accompagné l'Équipe Mobile Santé Précarité (EMSP) portée par le Pôle Santé Publique du CCAS de Vichy. Cette EMSP était en phase expérimentale depuis 18 mois et souhaitait évaluer cette étape afin d'être reconnue comme Etablissement et service sociaux et médico-sociaux (ESSMS). Le projet comprend un axe opérationnel de promotion de la santé dans une logique d'aller-vers auprès des personnes qui sont éloignées du soin et de la prévention sur le territoire de l'agglomération vichyssoise. L'accompagnement a permis de valoriser les actions et l'organisation de l'EMSP tout en les préparant à se rapprocher du cahier des charges national sur l'évaluation des ESSMS (référentiel HAS 2022) dans lequel la participation des usagers est un élément prépondérant.

### ARDÈCHE — Accompagnement du Centre médico-psychologique Aubenas et Largentière et de l'ADSEA

Le centre médico-psychologique (antenne Aubenas-Largentière) et l'Association Départementale pour la Sauvegarde de l'Enfance, de l'Adolescence et des Adultes (ADSEA 07) ont été accompagnés dans l'organisation et la coanimation d'une demi-journée d'interconnaissance entre les coordonnateurs de santé et parcours complexes du sud Ardèche. Une seconde rencontre de ce type est envisagée sur le 1<sup>er</sup> semestre 2024.

### DRÔME — Accompagnement du Centre médico-social de St-Jean-en-Royans

Les professionnels ont sollicité l'IREPS ARA pour la construction d'un outil sur l'alimentation du jeune enfant : le contenu de l'outil a été défini avec la diététicienne et l'équipe a été mise en lien avec des partenaires susceptibles de financer la réalisation de l'outil. La finalisation se poursuivra sur l'année 2024 grâce à différents cofinancements de partenaires institutionnels et locaux (Centre Hospitalier Spécialisé, CCRV, Département de la Drôme, Mutualité sociale agricole, IREPS).

## Quelques exemples concrets de conseil et d'accompagnement méthodologique (SUITE)

### CANTAL — Accompagnement de la "Formation Spécifique Organisant l'Expression des Usagers" (FSOEU) issue du Conseil Territorial de Santé

La FSOEU a sollicité un appui méthodologique afin de construire un état des lieux sur le renoncement aux soins (ampleur et typologie des renoncements) des personnes vivant en zones rurales (Aurillac, Mauriac, Riomès Montagnes, châtaigneraie, St Flour/Pierrefort). L'accompagnement a porté sur un apport théorique sur le non-recours, la définition des objectifs, la recherche de données existantes, l'élaboration d'un questionnaire, la réflexion autour de sa diffusion et de potentiels partenaires. Cet appui se poursuivra en 2024.

### ISÈRE — Accompagnement de la cité des familles et du pôle parentalité de la CAF

L'IREPS ARA a appuyé la structuration des activités envisagées lors de la Semaine du numérique (déclinaison départementale de la semaine nationale prévue par la CNAM<sup>1</sup>), qui sera découpée en demi-journées ou journées par tranches d'âges, ainsi que des temps spécifiques destinés aux parents.

### PUY-DE-DÔME — Accompagnement de la CPAM 63

L'IREPS ARA a été sollicitée par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) pour l'organisation d'une journée de mobilisation de partenaires. L'appui a donc porté sur la définition des objectifs, l'identification de modalités d'animation participative adaptées, ainsi que la démarche d'évaluation de cet événement.

### RHÔNE — Accompagnement des acteurs des Dispositifs d'Écoute en Santé Mentale des Jeunes

En lien avec le déploiement du schéma départemental des services aux familles, l'IREPS ARA a été un appui à l'organisation d'un temps d'échanges destiné aux professionnels qui accompagnent les jeunes au sein des dispositifs d'écoute en santé mentale du Rhône et de la Métropole de Lyon. L'objectif était de faire connaissance et de partager les besoins en vue d'améliorer l'articulation des réponses apportées aux publics. L'IREPS a préparé, construit et animé cette rencontre en partenariat avec l'ARS, la CAF du Rhône, l'association Lyade, l'Espace Santé Jeunes et la Maison des Adolescents. Une trentaine de professionnels ont été accueillis et ont exprimé leurs attentes qui seront travaillées au sein de deux groupes de travail.

### HAUTE-SAVOIE — Accompagnement de la Protection maternelle et infantile (PMI) 74

La coordinatrice infirmière puéricultrice du service Promotion Santé de la PMI a sollicité l'IREPS ARA pour un accompagnement dans la définition d'animations et de contenus d'ateliers de pratiques professionnelles. Ces ateliers sont à destination des infirmières puéricultrices du département, déployés sur 3 demi-journées. L'objectif de ces réunions était de créer des outils de communication à destination de leurs usagers (enfants, familles) sur les thèmes de la prévention des écrans et de l'hygiène bucco-dentaire. L'IREPS a pu apporter un appui méthodologique dans la préparation de ces ateliers et dans la coanimation de deux d'entre eux pour lancer la dynamique de travail.

## Connaissance des territoires

### Atlasanté

Les principales actions d'accompagnement (2303 actions répertoriées de 2017 à 2023) réalisées par l'IREPS ARA et l'ADESSA (Ain) sont cartographiées et accessibles via ce lien :

[https://carto.atlasante.fr/1/ara\\_actionsprevention\\_m.map?ticket=ST-36746-uks7D1-Qc5sTMcuYffZpcqpxi-1334c4853b736](https://carto.atlasante.fr/1/ara_actionsprevention_m.map?ticket=ST-36746-uks7D1-Qc5sTMcuYffZpcqpxi-1334c4853b736)

Les différents fonds de cartes (démographie, indicateurs socio-économiques) permettent de caractériser les lieux d'intervention.

### CENTRE-OUEST ARDÈCHE — État des lieux d'une "zone blanche"

Dans l'objectif "d'aller vers" les acteurs de terrain afin de mieux comprendre leur réalité et leurs besoins, l'IREPS ARA a réalisé un état des lieux des structures d'un territoire composé de 56 communes. L'objectif de la démarche était de favoriser l'interconnaissance et d'identifier des besoins pour des actions futures. Un questionnaire en ligne a été envoyé à 186 structures (12 réponses), et 6 entretiens semi-directifs ont été réalisés. Les principaux résultats sont les suivants : l'IREPS ARA est méconnue de plusieurs structures ; des structures implantées dans des zones géographiques caractérisées par des indicateurs de précarité élevés, très investies auprès des personnes âgées ; des besoins et attentes des professionnels sur plusieurs thématiques (conduites à risques, écrans, santé mentale, compétences psychosociales, etc.) ; un contexte rural fort (offre réduite de soins et des services publics, éloignement géographique, partenaires régionaux peu présents) ; des leviers possibles (liens sociaux existants, le thème de l'activité physique, enjeu de la communication).

### Financement :

Agence Régionale de Santé ARA, Départements de l'Isère, de l'Ardèche, de la Savoie, Villes de Valence, Saint-Etienne, Clermont-Ferrand, Annecy, Lyon.

1 : Caisse nationale de l'Assurance Maladie

# La documentation

Le service de documentation de l'IREPS ARA anime **13 centres ressources spécialisés** dans le champ de l'éducation pour la santé/promotion de la santé. Afin de se rapprocher des publics éloignés, **6 points relais** sont à la disposition des publics : l'IREPS ARA y assure un appui documentaire et anime des temps de présentation d'outils.

## Les activités des centres ressources s'articulent autour :

- De la demande externe émanant de professionnels des secteurs sanitaires / sociaux / éducatif investis dans des actions de promotion de la santé ;
- D'une demande interne croissante en appui aux développements des projets de l'IREPS ARA.

## L'équipe documentaire de l'IREPS ARA :

- Propose des ressources documentaires dans chaque délégation ;
- Accueille et conseille les usagers ;
- Appuie les activités de l'association avec des données issues de la recherche scientifique et du terrain ;
- Diffuse largement son travail de veille documentaire par e-mailing et via les réseaux sociaux ;
- Produit et met en ligne sur son portail une base documentaire riche de **plus de 16 700 références**, des dossiers thématiques...
- Participe à des réseaux documentaires départementaux et régionaux (Isère, Savoie, Haute-Savoie, Région).

## Les lettres d'informations & réseaux sociaux

**28** newsletters "Santé des jeunes", "Nutrition" et "Regards sur les inégalités sociales de santé" ont été diffusées en 2023.

Ces lettres thématiques proposent une large sélection de ressources disponibles en ligne : publications, articles, événements, campagnes, appels à projets, outils, dossiers, vidéos, audios...

**Lettre Nutrition : 10** lettres, **1 292** abonnés en 2023.

**Lettre Santé des jeunes : 10** lettres, **1 194** abonnés en 2023.

**Lettre Regards sur les inégalités sociales de santé : 8** lettres, **540** abonnés en 2023.

Le travail de veille documentaire relayé sur les réseaux sociaux (Facebook, X/Twitter et LinkedIn) est décrit page 30.

Une hausse sensible de la fréquentation des pages du portail documentaire, en quelques chiffres : **139 748** visites sur le portail, **801 672** pages vues (dont plus de 500 000 sur la base documentaire Education et Promotion de la Santé), **12 952** téléchargements, **57** articles publiés, **9 nouveaux Focus**.

## L'appui aux projets

Ce travail est réalisé au bénéfice des chargés de projets et de la direction de l'IREPS ARA.

### Diffusion sélective de l'information (DSI)

En 2023, 315 informations ont été diffusées sur les thématiques : Addictions / Vieillesse et personnes âgées / Santé mentale.

### Lettre interne DOC'IREPS

3 revues de sommaires ont été diffusées auprès des équipes de l'IREPS ARA en 2023.

### Listes d'acquisitions trimestrielles

Les listes d'acquisitions trimestrielles (4/an) sont envoyées à 130 destinataires (salariés IREPS et partenaires).



## Les faits marquants de 2023

## En départements

### Les présentations d'outils

L'IREPS ARA a proposé **33 présentations d'outils** en 2023, notamment sur le renforcement des compétences psychosociales, la parentalité, la santé et l'environnement, les prises de risques et conduites addictives... Ces temps de présentation d'outils ont bénéficié à **452 professionnels**.

### Exemples d'ateliers de présentation d'outils :

- Présentation d'outils "Vie affective et sexuelle, prévention des violences" – **6 participants** – Allier
- Présentation d'outils Doc'Ouverte "Et toi ? Comment tu te sens ?" – **18 participants** – Privas
- Doc'Ouverte "L'alimentation durable" – **10 participants** – Cantal
- Présentation d'outils pédagogiques compétences psychosociales – **2 participants** – Cantal
- Forum-outils sur l'alimentation durable – **12 participants** – Isère
- Présentation d'outils pédagogiques sur les écrans – **19 participants** – Saint-Etienne (Loire)
- Présentation de l'exposition PACAP – **10 participants** – Roanne (Loire)
- Présentation d'outils "Santé mentale : Identifier les ressources internes à la personne et les ressources propres à son environnement" – **13 participants** – Rhône
- Doc'Ouverte "Outil Feelings" – **10 participants** – Puy-de-Dôme
- Les addictions – **Chambéry** – 8 personnes.

### La poursuite de l'activité du point relais de Roanne (Loire)

Depuis mai 2022, l'IREPS ARA tient une permanence tous les mercredis matin dans les locaux de la Maison des Adolescents à Roanne. Cet espace ressource permet aux acteurs du territoire d'emprunter des outils pédagogiques, de se procurer des flyers et affiches, et d'être accompagnés dans la réflexion de projets en promotion de la santé. Sur l'année 2023, l'IREPS a tenu 37 permanences (30 en 2022), proposé 17 conseils et accompagnements méthodologiques, accueilli 44 personnes pour des demandes documentaires et réalisé 100 prêts d'outils pédagogiques.

La permanence à Roanne est très appréciée des acteurs domiciliés dans le nord du département de la Loire, et permet également de travailler avec de nouveaux partenaires.

### Création d'un outil de sensibilisation aux écrans "Screenshot ta chambre" (Savoie)

L'IREPS ARA travaille à la réalisation d'un outil interactif d'éducation aux médias. Il se présente sous la forme d'une chambre d'adolescent reconstituée en taille réelle, dans laquelle les participants vont trouver des questions qui vont les amener à parler des écrans, de leurs usages, de leurs interrogations et de leurs trucs et astuces pour en limiter l'impact dans leur vie. Cet outil s'adresse actuellement aux adolescents et aux éducateurs qui les accompagnent. Les partenaires sont le Grand Chambéry et la Cité éducative des hauts de Chambéry. L'outil a vocation à être itinérant et duplicable.

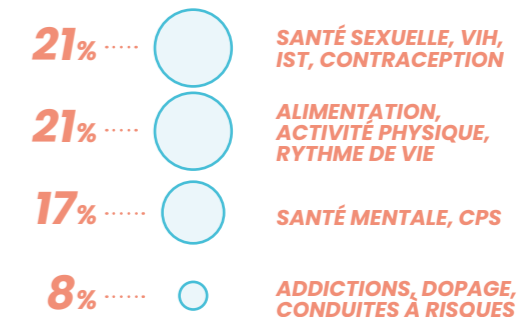
## Chiffres-clés

Les chiffres présentés intègrent, pour la première année, les données d'activité du Rhône à la suite de la fusion en juillet 2022.

Les **demandes** 2023 :

**2 037** demandes documentaires traitées  
**4 199** prêts enregistrés (ouvrages, outils)

### Les thématiques de demandes de documentation en 2023 :



### Les types de publics qui consultent en 2023 :



### La base documentaire Education et Promotion de la Santé en 2023 :

**17 440** références, dont **710** nouvelles références  
**3 210** références d'outils pédagogiques  
**4 442** références numériques en texte intégral

### Les produits documentaires en 2023 :

**49** bibliographies, **10** dossiers  
**81** relais de campagnes de prévention

### Collaborations documentaires :

Participation à **2** réseaux documentaires (Haute-Savoie, Région)

### Financement :

Agence Régionale de Santé ARA, Départements de l'Ardèche, de l'Isère, de la Loire, de la Savoie, Villes de Lyon, Saint-Etienne, Clermont-Ferrand et d'Annecy.

# Les réseaux sociaux

## Un outil de documentation et de diffusion à destination des professionnels

L'IREPS ARA s'appuie sur les réseaux sociaux pour un relai élargi de ses actualités et de sa veille documentaire. En 2023, **LinkedIn s'affirme comme le réseau social principal de relai d'information pour l'association**, identifié comme le réseau le plus pertinent pour rendre plus accessible et visible les événements locaux et régionaux, les missions et les valeurs de l'IREPS ARA.

Les réseaux sociaux de l'IREPS participent au plaidoyer en faveur de la promotion de la santé et de la prise en compte des inégalités sociales de santé dans les programmes développés en région ARA. Les comptes thématiques autour de la veille Santé des jeunes ou l'Education et la Promotion de la Santé-Environnement sont maintenus, avec un développement progressif de leurs communautés respectives.

**LinkedIn**  
4 462 abonnés  
238 publications en 2023

**X @irepsara**  
1 170 followers  
432 tweets en 2023

**Facebook**  
1 164 abonnés  
180 publications en 2023

**YouTube**  
383 abonnés  
75 vidéos

### LES RÉSEAUX SOCIAUX THÉMATIQUES

#### Pôle ESE – @PoleESEara

Ce compte diffuse des informations autour de l'Education et promotion Santé Environnement, promeut les productions documentaires du site Agir-ese et relaie l'actualité du pôle ESE Auvergne-Rhône-Alpes.

247 followers  
347 tweets en 2022

#### Santé des jeunes – @SanteJeunes

Ce compte relaie au quotidien des actualités en lien avec la santé des jeunes : articles, rapports, infographies, podcasts audios et vidéos, événementiels...

1 503 followers  
386 publications en 2023

## Et dans le Rhône...

### LinkedIn

#### IREPS DÉLÉGATION RHÔNE

760 abonnés  
Environ 100 publications en 2023

### Facebook

#### IREPS DÉLÉGATION RHÔNE

189 abonnés  
65 publications en 2023

### FACEBOOK – Semaine d'Information sur la Santé Mentale – @SISM69

Ce compte relaie les actualités concernant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sur le département du Rhône : Appel à participation, campagne annuelle, événements, informations générales...

143 followers  
20 publications en 2023



## J'peux pas, j'ai PS\* !

### \*Promotion de la santé

Afin de maintenir vivace le sujet de la promotion de la santé ainsi que la présence de l'IREPS ARA sur les réseaux sociaux tout au long de l'année, une diffusion par jour a été programmée sur le mois d'août 2023 (fermeture estivale de l'association). L'information relayée était accompagnée d'un visuel et d'une *punchline* humoristique : "J'peux pas, j'ai PS !".

# Sites internet et ressources en ligne

L'ensemble des sites internet développés par l'IREPS ARA participe à la mise à disposition de ressources à destination des professionnels de santé, de l'éducation, du médico-social, des élus et des étudiants permettant à chacun d'acquérir des aptitudes personnelles permettant d'agir sur la santé.



### ireps-ara.org

Site qui rassemble les actualités, la veille documentaire, les publications et l'activité de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.

Nombre de visites : **609 435**  
Nombre de ressources accessibles : **164** nouvelles publications d'articles  
Nombre de documents téléchargés : **244 570**



### Ephora.fr

Site ressource sur la thématique Education Thérapeutique du Patient (ETP) en Auvergne-Rhône-Alpes, à destination des professionnels qui souhaitent construire des projets en ETP.

Nombre de visites : **47 706**  
Nombre de ressources accessibles : **422** programmes d'ETP recensés et **243** associations de patients recensées



### Cri38-iris.fr

Site qui rassemble la veille et les actualités du Centre ressources Illettrisme de l'Isère, porté par l'IREPS ARA.

Nombre de visites : **281 066**



### Agir-ese.org

Site à destination des professionnels, il propose des ressources thématiques, méthodologiques et pédagogiques en Éducation et promotion de la Santé-Environnement (ESE) ainsi que des cartographies d'acteurs, d'actions et un agenda. Il est co-porté avec l'IREPS Occitanie.

Nombre de visites : **26 925** visites et **43 402** pages vues.  
Nombre de ressources accessibles : **1 420** ressources en lignes dont **153** postée en 2023.  
Nombre d'acteurs recensés : **146** acteurs de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

### Savoirs d'intervention .org

Un site qui donne des idées sur les stratégies et leviers efficaces pour construire des projets en promotion de la santé, sur la base de savoirs scientifiques et d'expériences de terrain. 4 thématiques abordées : Nutrition, Ecrans, Compétences psychosociales, Santé sexuelle des publics vulnérables (nouvelle thématique décembre 2023).

Nombre de visites : **12 766**  
Nombre de ressources accessibles : **8** stratégies issues des données scientifiques déclinées en **25** leviers d'intervention et **62** ressources bibliographiques.  
Nombre de pages vues : **38 456**  
Téléchargements : **2 611**



### Guide-Up

création avril 2023

Cet espace numérique propose des guides et méthodes en promotion de la santé. Ses contenus s'appuient sur des données scientifiques et sur l'expérience des acteurs de terrain. A ce jour, Guide-Up est composé de deux rubriques : Evaluation en 7 étapes (création en 2019) et Partenariat (avril 2023).

Nombre de visites : **66 361**  
Nombre de téléchargements : **23 776**





# Formation

## Des pratiques formatives pour renforcer le pouvoir d'agir des professionnels



Au cœur de nos activités, la formation est un maillon important du continuum formatif porté par l'IREPS ARA pour sensibiliser, accompagner et appuyer la montée en compétences des professionnels sur les territoires. Au-delà de transmettre des connaissances et des méthodes, nos formations visent à mettre les apprenants en capacité d'agir dans leur contexte et à leur niveau, en accord avec l'approche de la promotion de la santé que nous défendons.

### Le catalogue de formations s'étoffe

De nouvelles formations ont été intégrées à notre catalogue, notamment :

- Une offre à destination des professionnels travaillant auprès de publics en situation de précarité, portée en particulier par la délégation du Rhône.
- Une nouvelle formation régionale intitulée "Mobiliser et développer les compétences psychosociales pour éduquer et promouvoir la santé-environnement", développée dans le cadre du pôle régional ESE.

### Vers une stratégie de déploiement des pratiques formatives

Un groupe de travail s'est réuni pour poser les premiers jalons d'une stratégie de déploiement des différentes pratiques formatives de l'IREPS ARA. Trois enjeux principaux ont ainsi été identifiés :

- Renforcer notre positionnement dans le champ de la sensibilisation et de la formation à la promotion et l'éducation pour la santé.
- Développer une offre formative au service de la réduction des Inégalités Sociales de Santé (ISS).
- Construire un cadre et une organisation du travail soutenant et propices à l'épanouissement des équipes.

### Audit de surveillance de la certification Qualiopi

L'IREPS ARA a obtenu la certification Qualiopi le 1<sup>er</sup> février 2022 pour une durée de 3 ans. Un audit de surveillance a été mené avant l'audit de renouvellement dans 18 mois, afin d'attester la mise en œuvre d'un processus qualité conforme au référentiel national Qualiopi. Cet audit a permis de confirmer les points forts identifiés initialement, à savoir l'implication importante de l'ensemble des équipes dans la démarche qualité et la solidité des compétences des intervenants. Les outils d'appui à l'évaluation et à l'amélioration continue restent à consolider avant l'audit de renouvellement, qui se tiendra en septembre 2024.

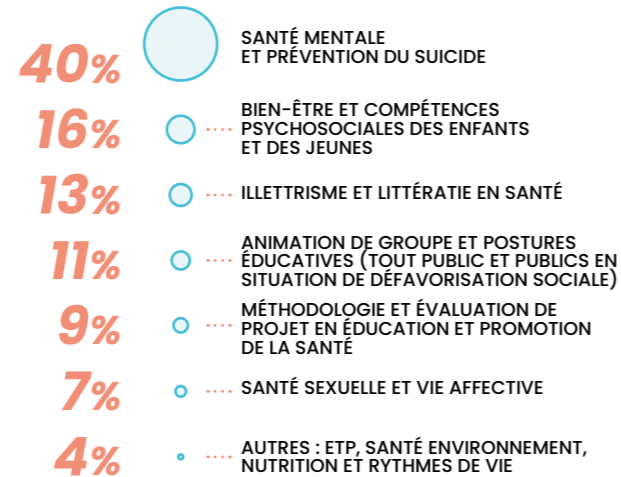
#### Financement :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes et autres financeurs publics (97%), autres organismes de formation et employeurs privés (3%).

### Chiffres-clés

**Formations professionnelles continues :**  
**152 sessions (2 300 heures dispensées)**  
**2 050 professionnels formés**

**Principales thématiques (% heures-stagiaires) :**



**Formations auprès des futurs professionnels :**  
**66 interventions en établissements d'enseignement supérieur (Universités, Institut Formation en Soin Infirmier...)**  
**2 065 étudiants formés**

### Stratégie et perspectives

Le développement d'une stratégie de déploiement des pratiques formatives se poursuivra en 2024 pour aborder la question du contour de l'activité de la formation professionnelle continue, le modèle économique des formations, ainsi que l'organisation du travail. L'accent sera également mis sur la montée en compétences des formateurs et l'amélioration continue des formations. Ceci se traduira par l'organisation de temps d'échanges de pratiques entre formateurs, et la finalisation de kits de ressources méthodologiques autour de l'ingénierie et de l'animation de formation en promotion de la santé.

# Appui aux politiques locales de santé

L'IREPS ARA accompagne les acteurs en charge de la déclinaison locale des politiques nationales ou régionales de santé. En 2023, ces accompagnements se sont inscrits dans 3 cadres différents, déclinés ci-dessous.

### L'accompagnement des contrats locaux de santé (CLS)

Quelques exemples :

#### ALLIER - Le projet de CLS de la Direction de la santé de la ville de Montluçon

La nouvelle direction de la santé de l'agglomération de Montluçon a pris contact avec l'IREPS ARA afin d'être accompagnée dans la création d'un CLS prévue pour fin 2023 / début 2024. L'appui a porté sur la phase de finalisation du diagnostic territorial partagé et sur la définition des axes stratégiques du CLS. L'accompagnement a aussi permis d'étayer la direction de la santé sur les questions de gouvernance du CLS et l'intégration des enjeux de santé mentale.

#### RHÔNE - Le CLS de la Communauté de l'Ouest Rhodanien

L'IREPS ARA accompagne la construction du CLS de la Communauté de l'Ouest Rhodanien qui regroupe 31 communes sur un territoire étendu et très hétérogène (rural, quartiers prioritaires à Tarare...). En 2023, l'IREPS a apporté un soutien méthodologique à la coordinatrice pour la planification du CLS, et lors de l'animation du comité de pilotage, des 2 comités techniques, et des différents groupes de travail thématiques pour affiner le diagnostic qualitatif avec les acteurs. Le travail se poursuivra en 2024 autour des fiches actions (participation aux groupes de travail par axes, relecture des fiches) pour une signature à l'automne 2024.

### La participation à des instances locales de coordination des politiques locales

**L'IREPS ARA est impliquée dans des instances locales dans chaque département.**

### L'accompagnement de politiques locales (hors CLS)

Quelques exemples :

#### RHÔNE - Accompagnement de l'Union départementale des centres communaux d'action sociale du Rhône (UDCCAS 69)

Une nouvelle convention de partenariat a été signée avec l'UDCCAS 69 ayant pour objectif : d'une part d'accueillir les élus et les équipes des Centres communaux d'action sociale (CCAS) sur les enjeux de la prévention et promotion de la santé via l'organisation de deux journées de formation (12.12.23 - 8 participants / une autre journée prévue en avril 2024) d'autre part de répondre aux demandes d'accompagnement méthodologique pour les CCAS.

#### SAVOIE - Accompagnement de la communauté de communes de Haute-Tarentaise

L'IREPS ARA a accompagné la Direction petite enfance, enfance, jeunesse dans la mise en œuvre du Plan Local Educatif (PLE), notamment dans l'organisation et l'animation d'un temps de sensibilisation sur les compétences psychosociales à destination de l'ensemble des professionnels enfance-jeunesse du territoire. Cet accompagnement se poursuit en 2024.

A titre d'exemple, voici quelques participations à des instances en département :

**Cantal** : Conseil Territorial de Santé du Cantal - Territoire Educatif et Rural de Hautes-Terres - Territoire de la Communauté d'Agglomération du Bassin d'Aurillac - Cellules de réflexion des acteurs de l'insertion, etc.

**Loire** : Groupe parentalité numérique - REAAP Roannais - CPTS Loire-forez - Copil Unis-Cité - Copil départemental Cancer (CRDC) - Présentation des projets et de l'actualité en matière de cancer, etc.



Légende : Les 21 CLS accompagnés dans la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

### Chiffres-clés

**21 CLS** accompagnés  
**5 collectivités** accompagnées (hors CLS)  
**98 groupes de travail ou de comités de pilotage**

### Faits marquants de 2023

**L'animation d'un groupe de travail inter-CLS - 12 coordinateurs de CLS - Rhône**

L'IREPS ARA anime un groupe de travail inter-CLS réunissant les différents coordinateurs des CLS du Rhône. Les objectifs de ces rencontres sont l'interconnaissance entre coordinateurs, le partage d'informations et de ressources, l'échange de connaissances/expériences, la rencontre de partenaires (CPAM, ARS). Le groupe s'est réuni 4 fois en 2023.

#### Financement :

Agence Régionale de Santé ARA, Départements de l'Ardèche, de l'Isère, de la Savoie et les Villes de Saint Etienne, Lyon et Clermont-Ferrand.

# Le dispositif EMERGENCE



Afin d'améliorer la qualité des pratiques en promotion de la santé, Emergence est **un dispositif d'appui qui articule les savoirs scientifiques et les savoirs des professionnels de terrain**. De ce croisement, il produit des savoirs à partir des expériences et élabore des supports et ressources pour partager des connaissances solides et utiles à la mise en œuvre d'interventions efficaces. Le dispositif est aussi un outil d'aide à la décision, d'accompagnement à l'évaluation et de valorisation des pratiques d'acteurs. Porté par l'IREPS ARA, Emergence inclut différents partenaires dans sa gouvernance régionale : l'Observatoire Régional de la Santé ARA (ORS), La Mutualité française ARA, le Planning familial ARA, l'Association Addictions France ARA et le GRAINE ARA. Au niveau national, le dispositif est en lien avec la Fnes (Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé) nouvellement Fédération Promotion Santé, et son réseau d'adhérents. Il s'appuie également sur un réseau pluridisciplinaire de chercheurs impliqués dans les travaux autour de la promotion de la santé.

## Chiffres-clés

15

CLS accompagnés dans leur démarche d'évaluation.

100

participants aux ateliers de prise en main Guide-Up Partenariat.

14 112

téléchargements de la synthèse "Accompagner le développement des CPS chez les 0-6 ans".

3 724

téléchargements des RECAP autour des matinales.

2 268

vues des vidéos-interviews.

12 766

visites en 2023 et 38 456

pages vues pour le site Savoirs d'Intervention.

## Transfert de connaissances

Pour mettre en lien les connaissances issues de la recherche et les savoirs produits par les actions de terrain en ouvrant sur plusieurs fronts interconnectés.

### SUR L'ÉVALUATION

**Des actions** pour permettre aux acteurs de monter en compétences sur **l'évaluation de leurs projets en santé publique** :

- 3 sessions de formations régionales et 2 ateliers.
- 30 structures appuyées dans le cadre d'accompagnements longs ou de conseils plus ou moins renforcés à l'auto-évaluation de leur projet.
- 1 démarche collective d'accompagnement des Contrats Locaux de Santé : 2 journées d'accompagnement (Lyon et Grenoble) et 2 conseils individuels de professionnels.
- Migration du site évaluation en 7 étapes sur Guide-Up (cf. ci-dessous).

### SUR LE PARTENARIAT

Création de **Guide-Up** : cet espace numérique propose des guides et méthodes en promotion de la santé. Ses contenus s'appuient sur des données scientifiques et de l'expérience des acteurs de terrain qui interviennent en promotion de la santé. En 2023, création d'une rubrique "Le partenariat en 5 étapes" et l'élaboration d'outils en ligne notamment **Carto' partenariat** pour réaliser une représentation graphique de son partenariat. 5 ateliers de prise en main du site ont été proposés.

### AU NATIONAL : L'IREPS ARA EST PRÉSENTE DANS DIFFÉRENTES INSTANCES NATIONALES

**Haut Conseil de Santé Publique** : l'IREPS ARA a participé notamment à l'écriture de la Stratégie Nationale de Santé au titre de personne qualifiée.

**Société Française de Santé Publique** : Participation au conseil scientifique du congrès 2023 de la SFSP à Saint-Etienne et animation de la session partenaire Fnes/IREPS ARA : *La promotion de la santé et la prévention dans les CLS, CLSM CPTS MSP : affichage ou réalité ?*

**Fnes** (nouvellement Fédération Promotion

### SUR LES SAVOIRS D'INTERVENTION

• Co-organisation de la conférence de clôture des rencontres régionales de l'ESE portées par le Pôle ESE sur le thème santé mentale et environnement avec l'intervention de G. Pegon, psychologue et docteur en sociologie/anthropologie, qui a contribué à la démarche de capitalisation sur le thème "Santé mentale et santé environnement". [En savoir plus.](#)

• Les matinales "Rencontre avec la recherche" qui permettent de favoriser la rencontre et les échanges entre chercheurs de professionnels des interventions. En 2023 : "Transidentité et promotion de la santé : déconstruire quelques lieux communs". Avec M. Cressen, travailleur social et C. Pignedoli, sociologue. [En savoir plus.](#)

• Le site *Savoirs d'intervention*, qui donne des stratégies, des leviers d'action et des exemples pour développer des projets efficaces en promotion de la santé, s'est étoffé avec l'intégration d'un thème supplémentaire sur la santé sexuelle des publics vulnérables. [En savoir plus.](#)

**Santé**) : l'IREPS ARA a coorganisé la session satellite de la Fnes "Repenser l'accompagnement des contrats locaux de santé (CLS) : nouveaux défis et opportunités pour la promotion de la santé dans les territoires", lors du congrès 2023 de la SFSP. Cette rencontre a permis de croiser les constats de la recherche et des acteurs ressources au niveau national et d'envisager des pistes d'actions concrètes. Une [Synthèse des échanges a été publiée par la Fnes.](#)

**RIteC** : Emergence coordonne le groupe de travail national Fnes sur la Recherche interventionnelle et le transfert de connaissance. Il produit des éléments de cadrages théoriques communs au réseau des adhérents.

## La recherche interventionnelle

S'intéresse aux solutions pour résoudre les problèmes de santé des populations. Elle ouvre des **collaborations entre des chercheurs de plusieurs disciplines et les acteurs de terrain**, en s'appuyant sur les savoir-faire de chacun.



### LICOORN : Une recherche collaborative pour mieux prévenir les cancers ORL

En collaboration avec le Laboratoire Education et Promotion de la santé (LEPS) de Paris, ce projet vise à améliorer la prévention primaire des cancers ORL. Avec un faible niveau d'informations et un retard de diagnostic généralisé, ce projet vise à coconstruire, avec des personnes concernées et des acteurs du territoire de Romans (26), une meilleure littératie individuelle et organisationnelle. (Financement : Institut National du Cancer (INCa) – durée 18 mois).



### CANCEPT :

L'IREPS ARA est membre fondateur de ce réseau national de recherche transdisciplinaire en prévention primaire du cancer. Son engagement vise à renforcer l'implication des acteurs de terrain et des citoyens dans la recherche et le partage des connaissances autour de deux thématiques centrales pour le réseau : la Nutrition et l'Environnement. Dans ce cadre, Emergence a activement participé à des événements-clés, tels que les journées Jacques Cartier "Réussir le virage préventif des Cancers" et le "6<sup>ème</sup> colloque international francophone de la Recherche Interventionnelle en Santé des Populations". (Financement : INCa, portage Centre Léon Bérard – durée 4 ans).

### RENCONTRE ACTEURS-CHERCHEURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE :

L'IREPS ARA a coorganisé avec l'Institut de Recherche Collaborative sur l'Activité Physique et la Promotion de la Santé (**ReCAPPS**) la journée régionale de rencontre acteurs-chercheurs "Au-delà de l'activité physique : Quels savoirs d'expérience en APA pour quelles perspectives ?". 50 participants se sont retrouvés pour partager des pratiques prometteuses et envisager des pistes de collaboration.

## Les productions

**Guide papier** : *Le partenariat en 5 étapes*. Cette réalisation synthétise dans un même document les étapes et outils clés du site internet Guide-Up Partenariat.

**Le RECAP** : Ce document récapitulatif rassemble les informations-clés produites à l'issue de la matinale "Rencontre avec la recherche". Le replay de l'intervention, une sélection d'outils et de ressources sont mises à disposition sur ce lien : ["Transidentité et promotion de la santé : déconstruire quelques lieux communs."](#)

**Fiches repères** : Ces fiches apportent des éléments de compréhension issus de la littérature scientifique sur des thématiques fondamentales ou des enjeux émergents en promotion de la santé :

- Contribution à la fiche "[Le plaidoyer en promotion de la santé-environnement](#)" ;
- "[L'alimentation : une thématique au croisement des enjeux santé et environnement](#)".

**Synthèse d'expériences** "[Accompagner le développement des CPS chez les 0-6 ans](#)" : Ce document donne à voir des savoirs d'intervention utiles à la pratique.



## Le plaidoyer

Emergence a initié un travail de réflexion sur le plaidoyer en promotion de la santé. Une formation de 2 jours a été organisée avec les partenaires d'Emergence, associant apports théoriques et témoignages de chargés de plaidoyer d'autres structures.

## Perspectives

Suite à l'évaluation du projet 2019-2022, le dispositif Emergence va bénéficier d'une redéfinition pour les prochaines années. Il s'articulera désormais autour de 4 axes :

**Axe 1** – Repérage et accompagnement de pratiques prometteuses en promotion de la santé.

**Axe 2** – Contribution à la production de données probantes et de référentiels de connaissances.

**Axe 3** – Transformation et accessibilité des données probantes et des référentiels de connaissance en promotion de la santé.

**Axe 4** – Diffusion et appropriation des connaissances et des données probantes à partir des entrées thématiques et populationnelles.

### Financement :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.



# Capitalisation d'expériences en promotion de la santé



La **capitalisation d'expériences** a pour objectif de **transformer le savoir issu de la mise en œuvre d'un projet en connaissances partageables**. C'est une démarche d'**apprentissage** et de **réflexivité** sur sa pratique ainsi que de **partage** à d'autres acteurs.

Le développement de cette démarche en promotion de la santé est essentiel car il permet de valoriser les savoirs d'expériences. La capitalisation d'expériences constitue une **ressource complémentaire aux données de la recherche** pour la constitution de **savoirs d'intervention** ou de "**données probantes**", utiles à la mise en place d'actions efficaces.

## National

Au niveau national, des membres de l'équipe de l'IREPS ARA ont poursuivi leur implication dans le groupe de travail national **Capitalisation d'expériences en promotion de la santé**, coordonné par la Fédération Promotion Santé (ex Fnes) et la Société Française de Santé Publique (SFSP), afin de produire un **dispositif national de partage de connaissances en santé publique**.

- Un principe de relecture croisée est mis en place avant la mise en ligne sur le [portail national CAPS](#) qui rassemble des fiches de capitalisation. L'IREPS ARA a réalisé une relecture.
- L'IREPS ARA a participé à 3 réunions de travail du groupe national.



## Régional

Réalisation et diffusion d'une fiche de capitalisation "**Vernousains, Vernoux zen**" : Cette capitalisation s'intéresse aux stratégies mobilisées pour déployer un projet de santé mentale autour du bien-être, auprès d'une population locale en milieu rural.

Réalisation et diffusion d'une capitalisation transversale "**Intégrer un dispositif de médiation en santé au sein d'une structure sociale**" : cette synthèse d'expériences montre comment faciliter l'intégration d'un médiateur ou une médiatrice en santé au sein d'une structure d'accueil. Elle s'adresse en particulier aux responsables de structures, aux élus ou à toute personne souhaitant mettre en œuvre un dispositif de médiation en santé sur son territoire ou au sein de sa structure.

## "Bonne Idées et Pratiques Prometteuses" - BIPP

[Faire le lien entre santé mentale et environnement en promotion de la santé](#)

Ce document rassemble un recueil d'actions mises en place en Auvergne-Rhône-Alpes et qui font du lien entre la santé mentale et l'environnement :

- 52 actions ont été sélectionnées à partir de critères définis par un comité multi-partenarial.
- 16 actions sont capitalisées, donc décrites de manière détaillée en mettant en avant les leviers d'efficacité.
- Des textes de cadrage et une analyse transversale complètent le document.

## Perspectives 2024

De nouveaux projets de capitalisation d'expériences seront démarrés ou finalisés en 2024 :

- Capitalisation sur l'éducation à la sexualité pour enrichir le site [Savoirsdintervention.org](#).
- Capitalisation sur une action de promotion de la santé mentale.
- Finalisation des capitalisations des "Pratiques d'ingénierie en formation" et "Analyse transversale des pratiques de coordination des Contrats locaux de santé (CLS) en région".



# Programmes

39

Construction collective	.40
de la strategie d'action de l'IREPS ARA	
Santé dans les territoires	.42
Santé mentale	.44
Compétences psychosociales	.48
Santé-environnement	.52
Nutrition et rythmes de vie	.56
Mois sans tabac	.58
Prévention des addictions et des	.59
conduites à risques	
Centre Ressource Illettrisme de l'Isère - IRIS	.60
Education thérapeutique du patient	.61
VIH/Sida et santé sexuelle	.62
Santé des publics en situation	.64
de défavorisation sociale	



# Construction collective de la stratégie d'action de l'IREPS ARA

## Notre idée : construire collectivement la stratégie de l'association

La stratégie générale de l'IREPS ARA est portée par le projet associatif, construit collectivement et sous l'égide du conseil d'administration. Il donne notre cadre général d'action en promotion de la santé, dans un objectif de réduction des inégalités sociales de santé.

Au plan opérationnel, la direction a continué à accompagner les équipes plus loin dans la co-construction des stratégies d'action, dans le cadre du renouvellement des projets régionaux 2024-2027. L'enjeu a été :

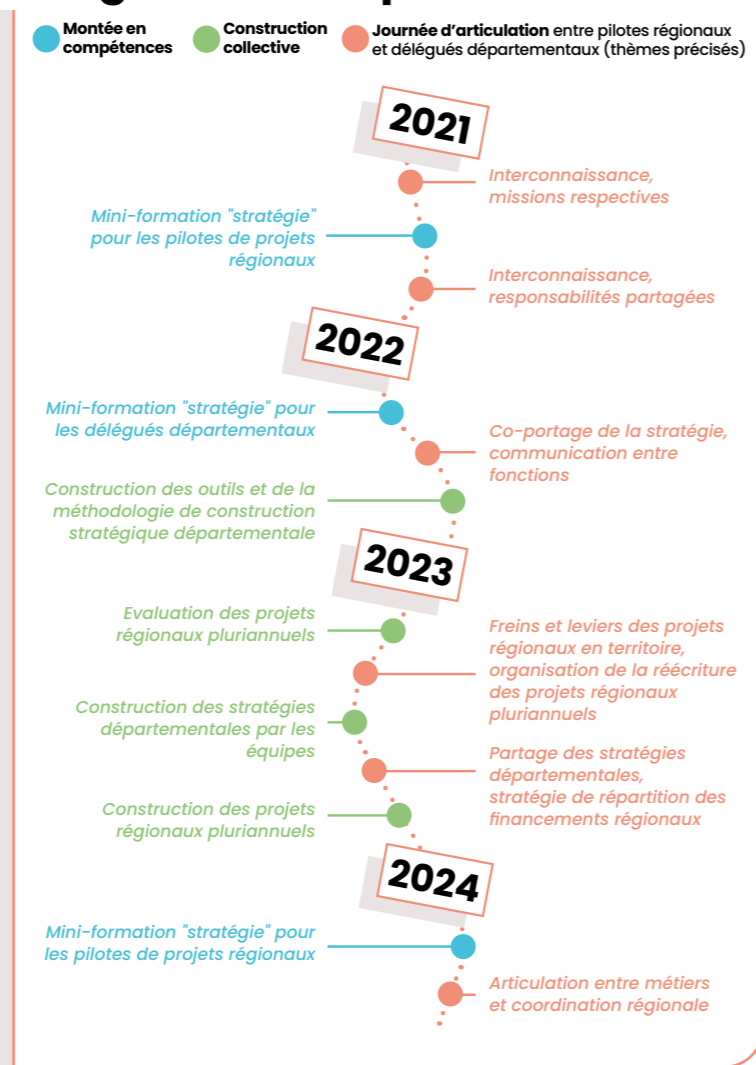
- De généraliser la construction stratégique collective au sein des projets régionaux mais aussi des équipes départementales.
- De tisser une articulation entre les pilotes de ces deux dynamiques complémentaires, en ouvrant des espaces de dialogue.

## Notre levier : une montée en compétence collective sur les questions de stratégie, soutenue par la direction

Le rôle de la direction à l'IREPS ARA est donc bien :

- De soutenir l'apprentissage collectif autour de la stratégie lors de mini-séances de formation : cadres théoriques et pratiques, échanges de représentations, méthodologies partagées et outils de construction stratégique dans les collectifs de travail.
- D'apporter au quotidien un soutien adapté à chacun selon son degré de cheminement professionnel : cela va du pilotage stratégique par la direction sur certains thèmes, jusqu'à la délégation stratégique totale sur d'autres, en passant par le soutien méthodologique, l'aide à la décision, l'écoute et le conseil.

## Notre méthodologie : Les grandes étapes



## Notre référence favorite :

### "Manager dans (et avec) la complexité"

– Dominique GENELOT, Nouvelle édition augmentée, 2017.



## STRATÉGIE DÉPARTEMENTALE

– Regard de l'équipe projet du Puy-de-Dôme

Notre délégation a entrepris ce travail d'élaboration et de mise en œuvre d'une stratégie départementale fin 2022, en se concentrant sur trois aspects :

- un arpentage du projet associatif, dans le but d'adapter ses principes et ses objectifs à notre réalité locale,
- une présentation des données du territoire, afin de mieux comprendre les enjeux et les besoins spécifiques de la population du Puy-de-Dôme,
- un travail d'identification de ce qui pourrait, en regard des données, fonctionner et/ou manquer sur chacun des projets régionaux.

Trois premiers axes stratégiques ont découlé de ce travail mais, constatant la difficulté de faire vivre pleinement cette stratégie, nous nous sommes remis en réflexion autour d'un travail plus introspectif, qui nous a permis d'ajuster nos axes stratégiques qui sont :

1. Développer une dynamique d'équipe par le déploiement de projets communs
2. Renforcer notre connaissance collective du territoire
3. Développer une culture de promotion de la santé pour les acteurs en charge des publics vulnérables

Afin de faire vivre ces axes, a germé l'envie d'organiser une journée avec l'ensemble de nos coordinateurs de Contrat Local de Santé. La journée a été pensée comme suit : une matinée d'interconnaissance et l'après-midi, une réflexion partagée autour de la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. En parallèle, il nous a semblé important d'envisager une formation collective en interne afin de monter ensemble en compétences sur les enjeux suivants : "les visages actuels de la pauvreté", "les enjeux de participations des personnes concernées" et "les enjeux d'accompagnement de ces publics". Nous espérons pouvoir mettre en place cette formation l'année prochaine.

## Intérêts et limites de l'exercice : Vers encore davantage d'articulations

Cette démarche collective a permis de redonner de la visibilité stratégique à chaque niveau de l'organisation, du pouvoir d'agir à chacun, et du sens au travail.

Elle a également permis, au plan individuel, de faire progresser ou d'assurer chacun dans sa fonction et son rôle. Au plan collectif, elle a permis d'explicitier les attendus, les rôles et responsabilités partagés, et de dépasser l'effet de silo entre fonctions. La démarche a posé les prémisses d'espaces d'articulation des collectifs et des stratégies composant l'ensemble de

## STRATÉGIE D'UN PROJET RÉGIONAL

– Regard du référent régional Santé sexuelle

L'IREPS ARA a choisi de se doter d'une stratégie de santé sexuelle en l'absence de commande extérieure mais avec une stratégie nationale en santé sexuelle existante et des ressources internes fortes : des collègues impliqués sur ces questions depuis plusieurs années et le projet régional pluriannuel du CRIPS-PIVIH (p. 62). Nous avons ainsi constitué un groupe de travail interne. A partir d'un outil "l'arbre de vision", nous avons clarifié nos objectifs et identifié les actions que nous voulons réaliser. Notre philosophie générale a toujours été de tenir compte de l'existant, des enjeux de santé publique, de ne pas faire à la place de structures déjà engagées et de proposer des réponses adaptées à chaque territoire. Il s'agit également de se positionner dans une approche de promotion de la santé sexuelle, concept encore peu développé. Notre stratégie régionale s'articule donc autour de 5 axes : formations, conseil et accompagnement et co-animation auprès des publics, réseaux et échanges de pratiques, outils.

## STRATÉGIE DÉPARTEMENTALE

– Regard de l'équipe de projet Haute-Savoie

La construction de la stratégie d'action départementale en Haute-Savoie s'est appuyée sur plusieurs éléments de contexte :

- Un état des lieux des données et caractéristiques de la population en lien avec les spécificités de ce département frontalier.
- L'évolution de l'offre de soins départementale.
- Un recensement des actions de prévention et des financeurs locaux.

Ces espaces de réflexion et d'échanges ont permis à l'équipe :

- D'identifier nos forces et atouts.
- D'avoir une analyse réflexive sur nos projets régionaux et départementaux.
- De définir des axes de travail pour ancrer notre approche territoriale.

Cette démarche a réaffirmé les enjeux prioritaires à prendre en compte dans nos actions en lien avec les réalités de notre territoire d'intervention et a alimenté les orientations et perspectives pour les années à venir qui sont :

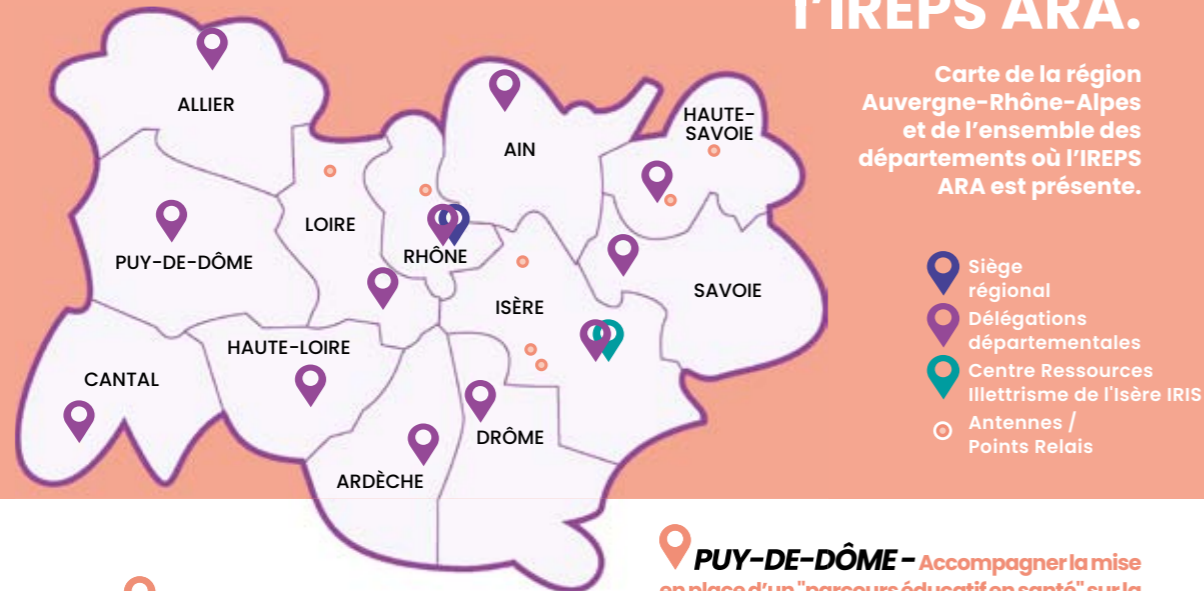
1. Alimenter la stratégie régionale de l'IREPS ARA par l'innovation, l'expérimentation et la modélisation de nouveaux projets en département.
2. Continuer le travail de renforcement des réseaux et des collectifs de travail sur de nouveaux territoires et ainsi participer à la sortie de l'isolement des professionnels.
3. Renforcer l'accompagnement des collectivités sur les questions de la promotion de la santé.

l'activité de l'IREPS ARA. Ces espaces, devenus indispensables, seront pérennisés à l'avenir.

Ce premier cycle stratégique nous enseigne aussi que la délégation de la construction stratégique aux équipes est un exercice complexe et exigeant, qui nécessite un apprentissage et la puissance des collectifs démultipliée à la fois la richesse et la pertinence de ce qui est produit, mais demande aussi un pilotage attentif et le soutien de la direction. C'est un chantier perpétuel demandant du temps et de l'énergie, mais qui fait profondément sens dans notre organisation de travail collaborative.

# La santé dans les territoires

## Divers projets en territoires montrant la richesse des thématiques abordées par l'IREPS ARA.



**HAUTE-SAVOIE** – Accompagnement des équipes du service enfance-jeunesse de la ville de Cluses à la mise en place d'actions développant les compétences psychosociales (CPS) des enfants accueillis au sein des Centres de Loisirs Associés aux Écoles (CLAE) de la commune.

En 2021, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé, le projet "Promouvoir la santé grâce aux compétences psychosociales sur le territoire de Cluses" a été initié auprès des professionnels de la petite enfance, enfance et jeunesse de la commune. Par la suite, le responsable du service enfance-jeunesse a inscrit les CPS dans le projet de service de la commune. Une commission CPS a été créée et les animateurs ont pu bénéficier d'une montée en compétences sur cette thématique. Grâce à un financement de la commune, la délégation Haute-Savoie de l'IREPS ARA a accompagné les professionnels de l'animation et les a amenés à réfléchir à des actions contribuant au développement des CPS de leurs publics en fonction des âges. En 2023, cinq sessions d'accompagnement en direction de quatre groupes de travail (un groupe par tranche d'âge d'enfants) ont été réalisées, soit au total vingt temps d'accompagnement d'une demi-journée. A la suite de ces ateliers, la majorité des animateurs déclarent avoir acquis des connaissances et compétences et se sentent plus outillés pour intervenir sur les CPS auprès de leurs publics.

**Financement :**  
Ville de Cluses.

**PUY-DE-DÔME** – Accompagner la mise en place d'un "parcours éducatif en santé" sur la cité éducative de la ville de Clermont-Ferrand. Le parcours éducatif en santé de la cité éducative de la ville de Clermont-Ferrand vise à agir de façon opérationnelle sur la santé et la réussite éducative.

Le projet de l'IREPS ARA cible prioritairement les populations de la petite enfance et leurs parents, en cohérence avec les actions menées par la Chaire UNESCO : petite enfance et intervention précoce inclusive dans le cadre scolaire avec les maternelles. L'IREPS accompagne plus précisément les professionnels de la petite enfance, de l'animation et de l'éducation des tranches d'âge 0-3 ans et 3-6 ans, afin de les outiller pour communiquer avec les parents sur la question de l'alimentation qui peut être une porte d'entrée pour aborder d'autres thématiques de santé : le bucco-dentaire, le sommeil, l'activité physique, les activités alternatives aux écrans...

En s'appuyant sur l'outil pédagogique "Mais qu'est-ce qu'il se passe dans sa petite tête ?", est abordée une éducation à l'alimentation dans une approche dite "positive", avec un focus sur la conception d'ateliers cuisine. En parallèle est réalisée une sensibilisation des acteurs, notamment d'associations de quartier, sur la prévention en santé mentale des adolescents, avec un travail sur leurs rôles en matière d'écoute, de déstigmatisation et d'orientation des jeunes. L'accompagnement est prévu sur l'année scolaire 2023-2024.

**Financement :**  
Ville de Clermont-Ferrand.

**RHÔNE** – Bien-être du Jeune Enfant (BEJE)

Ce projet s'est déployé sur le Pays de l'Arbresle en partenariat avec la CPTS des Monts du Lyonnais et la communauté de communes. Le programme a débuté par la formation "Promouvoir le Bien-Être du Jeune Enfant de 0 à 6 ans" à destination des professionnels de la petite enfance et de santé. Deux sessions ont réuni 30 personnes qui ont ensuite bénéficié de conseils sur mesure pour la mise en œuvre de leurs projets de promotion de la santé quelles soit leur structure : école maternelle, centre social, crèche, PMI, ... Les liens qui se sont créés entre les professionnels de secteurs différents du territoire ont permis l'organisation de plusieurs actions tels que des "cafés des parents" coanimés par des professionnels des structures sur les thématiques recensées auprès des familles (alimentation et motricité). C'est une belle dynamique qui a été relancée au sein des structures du territoire.

Grâce au soutien financier du Département du Rhône, une nouvelle journée petite enfance a vu le jour sur la commune d'Arnas. Cette journée a permis à une centaine de professionnels de la petite enfance de passer une journée comprenant des temps d'apports professionnels et des ateliers de pratiques animés par des intervenants externes. Grâce à l'implication opérationnelle de plusieurs partenaires locaux réunis autour de la PMI, cette journée a été très appréciée par les participants, qui ont demandé la poursuite de ce type de rencontre pour resserrer les liens entre professionnels des territoires ruraux et semi ruraux plus isolés.

**Financement :**  
Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, Département du Rhône.

**ALLIER** – Etude-action en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier sur le vécu des familles monoparentales et les effets sur leur santé mentale.

Depuis 2021, la délégation Allier de l'IREPS ARA coanime, avec le Conseil Départemental, une étude-action pour améliorer l'accompagnement des familles monoparentales. Sont également partenaires de cette étude-action la CAF et deux communautés de communes (Bocage Bourbonnais et celle de Commentry-Montmarault-Néris Communauté). Les familles monoparentales sont sur-représentées dans l'Allier (environ 10 000 familles) comparativement aux autres départements de la région qui sont dans des situations de vulnérabilités qui ont des effets sur leur santé mentale et celle de leurs enfants. En 2023, un cofinancement du Département a permis la réalisation d'un livrable qui présente les résultats des premières actions : une enquête conjointe avec l'INSEE et une enquête qualitative menée avec les acteurs des deux communautés de communes.

Le travail avec les acteurs qui accompagnent les familles monoparentales (PMI, centres sociaux, accueil crèche, services sociaux du département, service social de la CAF) a été animé par la délégation de l'Allier. Ceci a permis de créer une culture commune sur la santé mentale et s'est concrétisé par une analyse de ce que les acteurs perçoivent du vécu des familles monoparentales et des spécificités de leur accompagnement. En 2024, il s'agira de construire, avec les partenaires et des familles monoparentales volontaires, un questionnaire qui sera envoyé aux 10 000 familles monoparentales afin de recueillir leur vécu.

**Financement :**  
Conseil Départemental de l'Allier.

**SAVOIE** – Elaboration du plan départemental de mobilisation contre les addictions 2024-2027

Adopté en mars 2023, la stratégie interministérielle de mobilisation contre les conduites addictives 2023-2027 devait être déclinée au niveau de chaque département pour prendre en compte les priorités et spécificités des territoires. Pour ce faire, la MILDECA 73 a souhaité associer l'ensemble des acteurs savoyards concernés par la question des addictions et de leur prévention. La délégation Savoie de l'IREPS ARA a apporté son soutien aux équipes dans la mise en œuvre de cette dynamique : choix de la méthodologie, réalisation de contenus à partager avec les partenaires, animation d'ateliers en territoires pour recueillir les enjeux, participation à la rédaction du plan départemental qui sera validé en comité de pilotage en février 2024.

**Financement :**  
MILDECA 73.



Outil pédagogique "Mais qu'est-ce qu'il se passe dans sa petite tête ?"

# Santé mentale

## Un dispositif – des enjeux – des outils

La santé mentale renvoie à un état d'équilibre individuel et collectif qui permet à chacun de se maintenir en bonne santé, malgré les épreuves et les difficultés. Promouvoir la santé mentale, c'est prendre en compte et agir sur tous les facteurs qui influencent la santé mentale. L'IREPS ARA soutient une approche positive de la santé mentale prenant en compte trois dimensions : les troubles psychiques, le bien-être émotionnel et psychologique, et la participation sociale.

Depuis 2019, le programme PRISM de l'IREPS ARA propose des services et ressources en promotion de la santé mentale dans les 12 départements de la région. L'objectif du programme : prévenir la souffrance psychique et promouvoir la santé mentale en proposant des services, ressources et outils aux acteurs, en contribuant aux dynamiques territoriales et en favorisant le déploiement d'actions locales.

### Chiffres-clés de PRISM

En 2023, nous avons animé, organisé ou accompagné :

- 47 comités SISM et 27 actions SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) ;
- 9 structures ou groupes de personnes concernées ;
- 49 projets de promotion de la santé mentale ;
- 12 formations et 27 sensibilisations en santé mentale ;
- 43 formations en prévention du suicide ;
- 21 réseaux locaux en santé mentale ;
- 15 groupes de travail au sein des Projets Territoriaux de Santé ou Conseils Territoriaux de Santé / Commissions Spécialisées en Santé Mentale.



## Des outils et ressources pour agir en santé mentale et en prévention du suicide

### Des formations :

- "Promotion de la santé mentale : Concepts, ressources et outils".
- "Agir en prévention du suicide" : Intervention de Crise, Evaluation-Orientation, Sentinelles.

### Des ateliers pour comprendre les enjeux et pratiques en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide :

- Animation de temps de sensibilisation et d'information, de conférences et de webinaires.
- Séances de présentation d'outils pédagogiques.

### Des conseils méthodologiques :

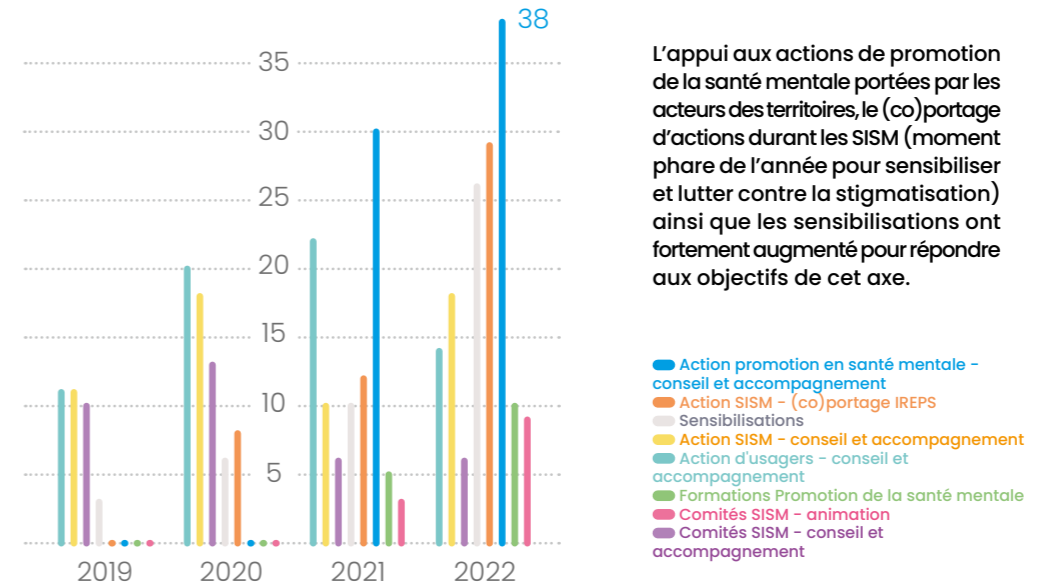
- Accompagnement à la mise en place de projets.
- Soutien à la mise en place et à l'animation de réseaux en santé mentale.

### Des ressources pédagogiques et documentaires :

- Prêts de supports d'animation et ressources pédagogiques.
- Prêts d'expositions photographiques et de photo-expressions.
- Diffusion de brochures.

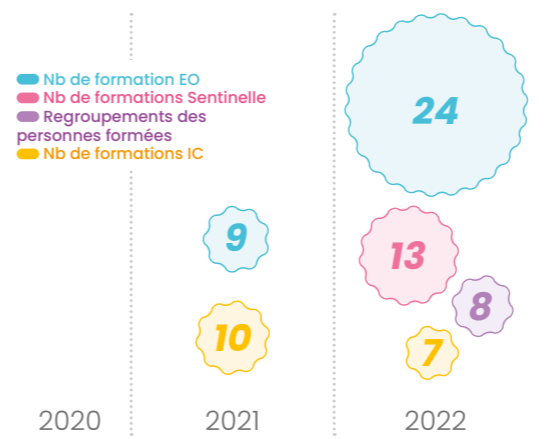
## Evolution des activités PRISM entre 2019 et 2022

### Axe 1 : Promotion de la santé mentale et déstigmatisation



L'appui aux actions de promotion de la santé mentale portées par les acteurs des territoires, le (co)portage d'actions durant les SISM (moment phare de l'année pour sensibiliser et lutter contre la stigmatisation) ainsi que les sensibilisations ont fortement augmenté pour répondre aux objectifs de cet axe.

### Axe 2 : Prévention du suicide

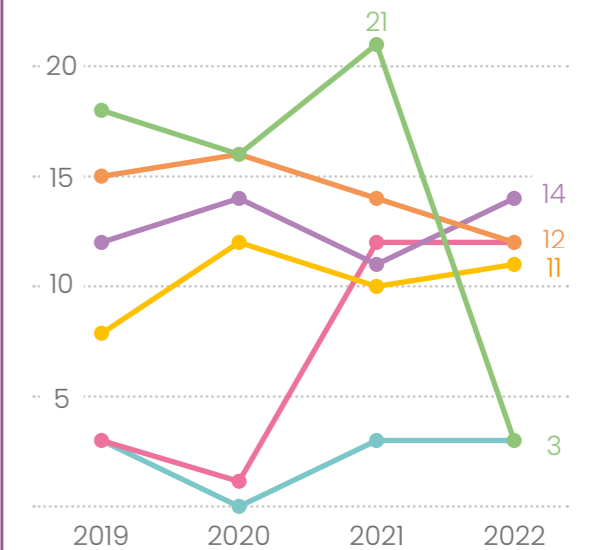


En prévention du suicide, les différents types de formations ont été dispensés dans les départements. Les besoins de formations Evaluation-Orientation ont été particulièrement saillants.



Notre partenaire pour le déploiement des actions PRISM dans l'Ain est l'ADESSA.

### Axe 3 : Réseaux et collectifs locaux



L'IREPS apporte un soutien aux réseaux et dynamiques territoriales en fonction des besoins et demandes, et de l'évolution des contextes. L'accompagnement et la coanimation de réseaux se sont développés sur la période, tandis que l'accompagnement des PTSM a baissé une fois que leurs mises en œuvre ont été bien amorcées.

- Réseaux - accompagnement
- Réseaux - participation
- Intervention colloque/média
- Réseaux - (co)animation
- Evénements grand public - acc. ou coportage
- GT PTSM - accompagnement

# Santé mentale

## Parler santé mentale avec les habitants

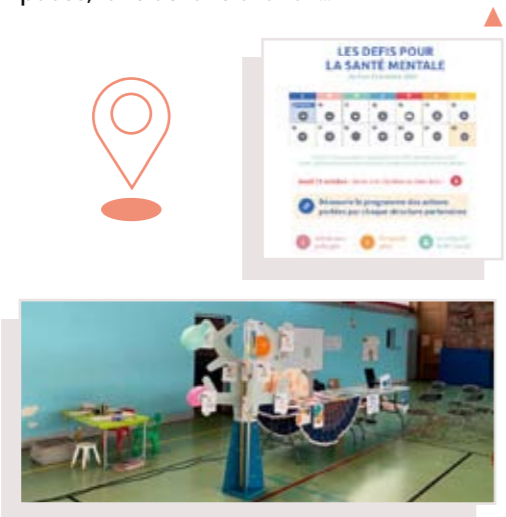
### Quelques exemples de projets en 2023...

#### **CANTAL** – Des défis pour la santé mentale dans le Cantal

La délégation Cantal de l'IREPS ARA anime depuis 2022 le collectif départemental "Semaines d'Information sur la Santé Mentale" (SISM). Lors de ces deux semaines, en parallèle des actions portées par de nombreuses associations qui composent le collectif SISM, la délégation a organisé 15 jours de défis pour prendre soin de sa santé mentale.

Les structures participantes pouvaient se prêter au jeu soit en soutenant leur public à réaliser les défis, soit en les réalisant en équipe, avec leurs collègues, sur leur lieu de travail !

Les défis étaient divers et variés : aller dehors, parler de ses émotions, agir dans son quartier, s'engager, être avec les autres, s'accorder une pause, faire de la relaxation...



#### **SAVOIE** – Accompagnement territorial en Tarentaise

Zone de montagne éloignée des grands centres urbains, la Tarentaise est un territoire alpin confronté à des problématiques fortes d'accès aux soins. La délégation Savoie de l'IREPS ARA accompagne ce territoire à travers plusieurs actions complémentaires, en lien avec le Contrat Local de Santé et les acteurs locaux :

- Participation active au comité SISM de Basse Tarentaise.
- Coanimation d'un stand pendant le Festifamilles, afin d'aborder les questions de bien-être et santé mentale avec des familles.
- Organisation de la matinée "Je(ux) découvre" pour permettre à des professionnels de tester des outils et aborder la santé mentale des enfants et adolescents.
- Déploiement des formations de prévention du suicide sur le territoire.

L'accompagnement de cette dynamique territoriale continuera en 2024, avec l'organisation d'une journée de sensibilisation pour les professionnels du territoire et plusieurs actions SISM (Psytruck, ciné-débat).

#### Financement :

Agence Régionale de Santé ARA et Conseil départemental de l'Isère.

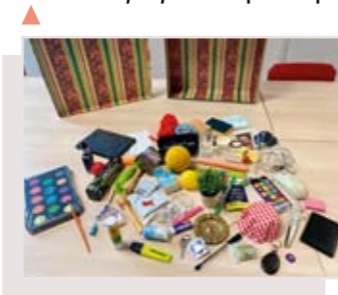
#### **LOIRE** – Projet bien-être, estime de soi et confiance en soi au centre de détention de Roanne

Ce projet mené par la délégation de la Loire de l'IREPS ARA faisait suite à une sollicitation de l'unité sanitaire en milieu pénitentiaire (USMP). Un cycle d'ateliers a été coconstruit à destination des détenus volontaires, en lien avec leurs actions en promotion de la santé dans le cadre de la prévention du suicide.

Cinq séances ont été menées : faire connaissance et parler de soi de façon positive ; les émotions ; fabrication de savons et découverte des qualités de chacun ; partage des talents et création du "clip des talents" ; une séance de bilan.

L'évaluation a été très positive, les participants ont particulièrement apprécié la découverte des autres, le travail sur les qualités, la gestion de la colère (qui aurait mérité plus de temps) et la mixité du groupe.

"C'est très valorisant de partager son savoir/son talent car pour rester soi-même en prison c'est compliqué". Un participant



# Santé mentale

## Outiller les acteurs en territoire

### Quelques exemples de projets en 2023...

#### En région – Santé mentale et environnement

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. Mais les effets de la crise environnementale peuvent diminuer notre sentiment de bien-être.

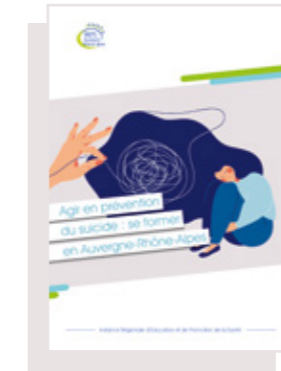
Dans les suites des webinaires sur les liens entre santé mentale et environnement ainsi que la publication d'articles sur l'éco-anxiété et les émotions face au dérèglement climatique, l'IREPS ARA a organisé en 2023 une soirée d'échanges sur le rôle des professionnels de la santé mentale face à l'urgence écologique. Elle a aussi publié un dossier de capitalisation qui permet de repérer les acteurs et actions de la région faisant le lien entre santé mentale et environnement.

[Télécharger l'article "Eco-anxiété, un enjeu de santé mentale"](#)

[Télécharger le dossier de capitalisation](#)

[Replay de la conférence "La place des professionnels de la santé mentale face à l'urgence écologique"](#)

[Replay des webinaires Santé physique et environnement](#)



#### Agir en prévention du suicide

Depuis 2021, l'IREPS ARA organise des formations en prévention du suicide sous le format national créé par le Groupe d'Etudes et de Prévention du Suicide (GEPS). Financées par l'ARS ARA, ces formations répondent aux besoins des professionnels et bénévoles formés : 98% des participants recommanderaient les formations à un collègue.

Pour se former à la prévention du suicide, trois formations distinctes sont organisées : "Intervention en crise suicidaire", "Evaluation-orientation" et "Sentinelles". Les participants sont orientés vers l'une ou l'autre en fonction de leur profil, compétences et/ou responsabilités.

En 2023, ce sont **596** personnes qui ont suivi l'une des **43** sessions de formation organisées par l'IREPS ARA.

Au-delà de la montée en compétences des participants, ces formations sont pensées pour mettre en réseau les acteurs, via notamment les temps de regroupements des personnes formées que l'IREPS ARA propose depuis 2022.

#### Perspectives 2024

L'évaluation du programme pluriannuel PRISM en 2023 a permis de confirmer le besoin de faire converger les activités de promotion de la santé mentale et de prévention du suicide. En 2024, l'IREPS ARA sera ainsi attentive au développement de dynamiques locales en prévention du suicide, tout en continuant de proposer des formations, sensibilisations et accompagnements en fonction des priorités de chaque département. Voir les conclusions de l'évaluation p71.



# Compétences Psychosociales

## Promouvoir le bien-être des enfants et des jeunes en développant leurs compétences psychosociales

### Le développement des compétences psychosociales (CPS) des enfants et des jeunes, un projet de société

L'actualité autour du développement des CPS se poursuit depuis la parution en 2022 de l'instruction interministérielle relative à la stratégie nationale multisectorielle de renforcement des CPS des enfants et des jeunes. Pour rappel, "l'ambition de la [...] stratégie est de permettre à tous les enfants de développer leurs compétences psychosociales dès le plus jeune âge, pendant toute leur croissance et dans tous les milieux." Différents enjeux en découlent : la coordination entre les milieux et les politiques publiques, l'augmentation de la formation et des interventions. Dans ce contexte, garantir la qualité des actions devient une priorité. Santé publique France, expert national sur le sujet, a remobilisé un comité d'appui technique (CAT CPS) afin de poursuivre la production de référentiels théoriques et pratiques. L'IREPS

ARA a été sollicitée pour participer à ce comité national avec d'autres associations de terrain, ainsi que des chercheurs et universitaires. Ces référentiels doivent assurer la transmission des connaissances et pratiques relatives au développement des CPS en se basant sur des données probantes et actualisées. La stratégie nationale, qui appuie l'importance de la cohérence des milieux éducatifs pour soutenir le développement des CPS des enfants et des jeunes, confirme l'intérêt de l'approche territoriale que nous expérimentons depuis plusieurs années déjà. Cette année encore, c'est avec ce paradigme que les interventions se sont menées dans des territoires ou auprès d'acteurs ou structures plus isolées. Les équipes sont restées attentives aux déclinaisons en départements de cette stratégie.

### Module CPS à la 20<sup>e</sup> université d'été francophone en santé publique de Besançon

"Développement des compétences psychosociales et parcours de vie : vers une démarche globale de promotion de la santé". C'est le nom du module copiloté en juillet 2023 par l'IREPS Pays de la Loire et l'IREPS ARA à l'université d'été. Pendant une semaine, ce module a rassemblé 17 participants de France et d'Afrique de l'Ouest, d'origines professionnelles et institutionnelles variées. Différents intervenants ont partagé leurs expériences : autour de la mise en place d'un programme CPS, de la coordination d'une démarche globale relative aux CPS à l'échelle d'une commune ou encore des ajustements nécessaires pour un public à besoins particuliers : les enfants accueillis en DITEP (dispositif intégré des instituts thérapeutiques éducatifs et pédagogiques). Des échanges et des expérimentations riches en apprentissages et en émotions.

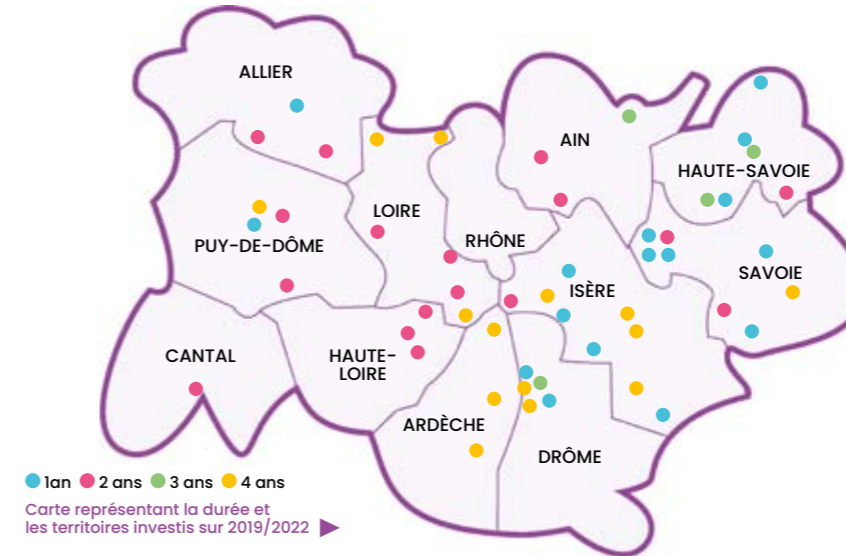
### Participation à l'élaboration du site internet CPS Sirena

Le 12 décembre 2023 a été mis en ligne [Sirena](#) : le site ressources national à destination de celles et ceux qui souhaitent renforcer les compétences psychosociales de leurs publics dans tous les milieux de vie. Sirena fournit des repères théoriques sur les CPS et la promotion de la santé, des illustrations d'actions, des ressources documentaires et l'accès à une communauté de pratiques. Coordonné par la Fédération Promotion Santé (ex Fnes) il a été financé par la Caisse nationale d'assurance maladie.



## Projet regional : le développement des cps des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans en territoires

2023 a été une année d'évaluation du projet de développement des CPS des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans, mené sur 4 ans entre 2019 et 2022. Les équipes de l'IREPS ARA ont continué d'accompagner les acteurs éducatifs en territoires afin que les actions déployées tendent vers les principes d'intervention en promotion de la santé : l'adaptation au territoire ou au contexte, la visée émancipatrice des acteurs, le développement d'environnements favorables à la santé, la réduction des inégalités sociales de santé et l'inscription dans le temps des acquis de l'intervention. À titre d'illustration, des actions sont présentées dans les pages suivantes.



### Chiffres-clés 2023

**669** enfants, jeunes et parents ont bénéficié de séances CPS coconstruites et /ou coanimées.  
**996** acteurs éducatifs accompagnés (sensibilisations, formations, coanimations de séances, échanges de pratiques).

**32** territoires investis, à différentes échelles : quartier, commune, communauté de communes.

**29** chargés de projets mobilisés pour accompagner les acteurs en territoires.

### HAUTE-SAVOIE - Agir ensemble pour s'épanouir sur la commune de Thyez

Les compétences psychosociales sont au cœur du projet de prévention éducatif multi-partenarial de la commune de Thyez. L'équipe municipale a fait du bien-être des enfants et des agents une priorité. Dans ce cadre, la délégation Haute-Savoie de l'IREPS ARA a mené trois formations de deux jours avec l'ensemble des professionnels agissant auprès des enfants, des jeunes et des familles. Le but : développer une culture commune autour des CPS et permettre une cohérence éducative entre les adultes référents. Des accompagnements individualisés dans les différents services sont prévus pour développer des actions et soutenir les équipes.

### Des exemples en territoires...

#### ARDÈCHE - Les futurs professionnels du service à la personne se forment aux CPS

Depuis 2021, l'enseignante en bac pro accompagnement, soins et services à la personne (ASSP) du lycée des métiers du travail social et de la santé de Privas a intégré les CPS dans le module d'enseignement "animation et éducation à la santé". En 2023, sept séances de renforcement des CPS des élèves de 1<sup>ère</sup> bac pro ASSP ont été mises en place. Ces séances ont été coconstruites et coanimées avec l'enseignante. Le but :

- Développer les CPS des élèves et leur permettre de resituer les CPS et leur mobilisation dans leur future pratique professionnelle.
- Développer l'autonomie de l'enseignante pour aborder cette thématique.

Plus de 75% des élèves considèrent que ces séances auront des effets sur eux-mêmes : "J'ai appris notamment sur les forces, l'empathie, la solidarité" et dans leur future pratique : "Maintenant, j'ai des activités dans ma poche pour réussir !"

#### SAVOIE - Les CPS comme outil de prévention du harcèlement scolaire

En 2022, la délégation Savoie a accompagné une enseignante de CP de l'école Lamartine (La Motte-Servolex) pour améliorer le bien-être à l'école, en s'appuyant sur les CPS.

En 2023, le projet s'est étendu à 2 autres écoles de la commune, et 40 enseignants ont suivi plusieurs sessions pour découvrir les CPS et comment les développer auprès des élèves. Deux sessions ont également été proposées aux agents du périscolaire de la commune (43 participants).

Pour faciliter l'appropriation de cette démarche par les enseignants, neuf séances auprès des élèves ont été coanimées avec les enseignants volontaires (soit environ 200 élèves touchés). Enfin, une soirée sur le thème du harcèlement (comment le repérer et le prévenir en développant les CPS) s'est tenue dans un collège de la commune pour les parents d'enfants en CM2 et au collège, en partenariat avec le service jeunesse.



## Le développement des CPS auprès des acteurs de la protection judiciaire de la jeunesse (PJJ)

En 2022, les équipes de Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) ont dû s'approprier le nouveau Code de la justice pénale des mineurs. Ce code crée une mesure éducative unique, modulable et adaptable dans le temps, qui permet de prendre en compte la personnalité et l'évolution du mineur. La mesure éducative judiciaire peut ainsi comporter des modules spécifiques (insertion, réparation, santé ...). L'IREPS ARA a accompagné des équipes de la PJJ désireuses de se saisir des CPS comme leviers au service de cette mesure éducative.

### SAVOIE ET HAUTE-SAVOIE -

"Des marches majeur(e)s" : un jeu pour découvrir et comprendre les enjeux de la majorité !

L'outil "Des marches majeur(e)s" a été construit en réponse aux préoccupations des jeunes suivis par la PJJ quant aux nombreuses démarches qu'ils ont à effectuer en devenant majeurs. Les questions des jeunes étant souvent redondantes, deux professionnels de la PJJ ont décidé de créer un jeu de plateau permettant d'y répondre en séance collective. Les questions figurant sur les cartes sont donc pour la plupart formulées à partir des mots et expressions employés par les jeunes. Par ailleurs, les professionnels de la PJJ se sont rendu compte que ces démarches représentaient une source de stress importante pour ces jeunes. Elles leur apparaissent comme autant de difficultés à surmonter au fur et à mesure qu'ils approchent de la majorité. Les modalités du jeu ont donc été pensées pour favoriser les partages d'expériences, de connaissances et trucs et astuces des uns et des autres afin de mener à bien toutes ces démarches, en s'appuyant sur la mobilisation de certaines compétences psychosociales (CPS), comme la résolution de problèmes, l'esprit critique, etc.



## CPS et santé des jeunes

### RHÔNE - CPS et estime de soi : une boîte à CPS pour l'Ecole Mermoz

Un enseignant de primaire accompagné par l'IREPS ARA a progressivement intéressé ses collègues aux nouvelles pratiques et activités qu'il mettait en place. En 2023, une quinzaine de professionnels de l'école a été sensibilisée aux CPS sur une journée planifiée avec l'Inspecteur de l'Education nationale. Ce projet d'établissement avait également pour objectif de favoriser les échanges entre instituteurs. Dans ce cadre, l'équipe de la délégation Rhône de l'IREPS ARA a développé pour eux une "boîte à CPS" : un outil unique et simple à prendre en main pour encourager les premiers essais d'activités CPS. Conçu pour circuler entre la salle des maîtres, les salles de classe et même la cours de récréation, cet outil a été un support ludique pour une prise en main collective des CPS.

La "boîte à CPS" regroupe 12 cartes activités, une notice d'utilisation (qui structure les retours réflexifs) et quelques outils. La boîte a circulé dans l'école ; les cartes étaient généralement choisies et lues par les enfants, et les activités mises en place sur des temps courts de 15-20 minutes. Les instituteurs ont beaucoup apprécié le format "court, simple", "appropriable par les élèves".

### LOIRE -

Développer les CPS des jeunes de la PJJ

En 2023, l'infirmière du Centre Educatif Fermé (CEF) la Teyssonne à St Germain Lespinasse a sollicité la délégation Loire pour coconstruire un module de 4 séances autour du développement des compétences psychosociales des 8 jeunes accueillis. Au vu des besoins identifiés, ont été travaillées durant les séances la connaissance de soi et des autres, la gestion des émotions, l'estime de soi, la communication et enfin la coopération. De plus, une séance a été coconstruite pour travailler sur "l'influence" avec les éducateurs de l'UEAJ et UEMO de Saint-Etienne. Cette séance est adaptable au profil des jeunes accompagnés et proposée le 1<sup>er</sup> jour de chaque vacance scolaire lors des modules collectifs.

## Agir à fond les CPS !

Le programme "Agir à fond les CPS", initié en 2020, en partenariat avec l'Association Addictions France, vise à prévenir l'entrée dans le tabagisme des jeunes en :

- Développant une approche globale et locale de la promotion de la santé.
- Accompagnant les adultes et professionnels au renforcement des CPS des enfants.
- Développant et consolidant le pouvoir d'agir des enfants.

Il s'est poursuivi en 2023 avec les enfants de CM2 et de 6<sup>ème</sup>. Dans les 18 territoires, le projet a démarré ou s'est finalisé avec les collègues inclus dans le programme. L'Observatoire Régional de la Santé (ORS) a continué son travail d'évaluation externe auprès des collègues inclus et est en cours de rédaction du dossier final. Les équipes ont démarré le recueil d'avis des enfants ayant fini le programme. Des temps d'échanges de pratiques ont été mis en place pour les chargés de projets, afin d'apprendre de cette 1<sup>ère</sup> expérimentation. Le dispositif Emergence aide à structurer les retours d'expérience pour réaliser un guide d'implantation du programme et identifier les ajustements pertinents à réaliser dans les livrables.



## Préparer 2024 et les années suivantes

En 2024, l'IREPS ARA poursuivra son accompagnement d'acteurs en territoires et elle structurera une plateforme régionale ressources sur le développement des CPS. L'année portera sur les enjeux de déclinaison de la stratégie nationale multisectorielle 2022-2037, afin de structurer une coordination départementale et régionale. Par ailleurs, un travail et une réflexion autour du déploiement de l'expertise CPS permettra d'assurer le maintien de la qualité des actions. Les enjeux sont importants, l'IREPS ARA continue de mettre son savoir et son expérience au service de ce projet.

Financement :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

# Santé Environnement

Notre santé physique, psychique et sociale est fortement liée à la santé de notre biosphère, elle-même gravement impactée par les activités humaines. Cette interdépendance se traduit dans de nombreux aspects au quotidien : l'air, l'eau, l'alimentation, les déplacements, le logement, les espaces verts... Il est donc nécessaire de penser la santé humaine comme interdépendante de la santé plus globale du vivant. Cela invite à repenser nos modes de vie et de consommation. Mais cette exigence doit aussi prendre en compte que les dégradations de l'environnement sont principalement causées par les populations les plus favorisées, alors qu'elles impactent plus fortement les populations les plus défavorisées, renforçant ainsi les inégalités sociales de santé. Face à cela, il apparaît nécessaire de déployer des projets pour permettre une prise de conscience et un outillage des différents publics pour agir.



## Le Pôle Éducation et Promotion Santé Environnement (ESE)

Le Pôle ESE, coordonné depuis 2010 par le GRAINE et l'IREPS ARA, a pour objectif d'accompagner les acteurs du territoire à la réalisation d'actions locales en ESE. Il déploie pour cela une stratégie qui combine plusieurs leviers : une instance de concertation, des formations et journées d'échanges, un site internet ressource, une campagne d'information... Il coordonne un réseau de binômes référents dans chaque département pour permettre le déploiement de l'ESE localement.

## Les rencontres ESE

En 2018 se tenaient en Ardèche les 1ères rencontres régionales de l'éducation et promotion de la santé qui constituaient le lancement de la dynamique du Pôle ESE. Fort de 5 années d'activité sur le territoire, les 2èmes rencontres régionales se sont déroulées en novembre 2023 dans la Drôme. Une démarche participative et partenariale a permis la définition du thème et du programme. Ainsi, deux conférences plénières et 24 ateliers se sont succédé autour du thème : "Entre savoirs et émotions, des pratiques et approches plurielles".

En effet, la nécessité de partager un référentiel commun sur les enjeux (les savoirs) doit s'accompagner d'une prise en compte de la dimension émotionnelle et affective (les émotions) qui a un impact très important dans la manière de vivre les enjeux environnementaux. Et face à cela, il n'existe pas une réponse unique, mais une variété de pratiques et d'approches.

Accueillant 165 participants de l'ensemble des départements, ces journées ont ainsi permis de découvrir des ressources, d'expérimenter des approches pédagogiques, de se projeter sur la construction de nouvelles actions grâce à trois types d'ateliers : immersion, outillage et agir.

Les conférences plénières ont permis de poser des repères sur le concept de limites planétaires

et l'incidence des inégalités environnementales dans les quartiers populaires grâce aux interventions de Nathanaël Wallenhorst, docteur en sciences de l'environnement, en sciences politiques et en sciences de l'éducation et Léa Billen, docteure en géographie sociale. En conclusion, Guillaume Pegon, psychologue et docteur en sociologie/anthropologie, a apporté un éclairage sur les liens entre santé mentale et environnement en s'appuyant notamment sur le travail de capitalisation conduit par Emergence, co-organisateur de cette conférence de clôture. Temps fort dans les activités du Pôle ESE, ces rencontres ont permis la mise en réseau des acteurs de l'EEDD et de la promotion de la santé, et de réinsuffler de l'énergie et des idées pour les prochaines années.

[Découvrir les contenus des Rencontres.](#)



### Financement :

Agence Régionale de Santé ARA et DREAL.

## En région

### Nouvelle campagne de sensibilisation : "Unis pour la vie"

Après la première campagne "Agir" basée sur des approches thématiques, une nouvelle campagne sur le principe d'"Une seule santé" a été déployée en 2023. Quatre visuels ont ainsi été réalisés sur le même concept graphique que la précédente campagne. Accessible sur le site [www.c-possible.net](http://www.c-possible.net), cette campagne propose un kit de communication à télécharger. Elle a été diffusée sur les réseaux sociaux permettant de toucher un large public.



### Site agir ESE : une nouvelle rubrique méthodologique

La rubrique "Dispositifs" permet de combiner plusieurs ressources autour d'un même thème. Le dispositif "Une seule santé c'est possible" donne accès à des ressources théoriques et pédagogiques sur ce principe d'approche intégrée de la santé humaine et des écosystèmes. "Planète CPS" propose des ressources permettant de mobiliser les compétences psychosociales pour prendre soin de soi et de son environnement.



## En département

### ALLIER - 2ème journée d'échanges en ESE : les CPS, un levier pour éduquer à la santé-environnement

Cette journée a mêlé expérimentations et apports de connaissances sur le concept de compétences psychosociales (CPS) et de compétences "écopsychosociales" qui renvoient à "notre capacité d'être un cohabitant terrestre présent, attentif et accueillant". Les 30 participants ont découvert "Chemin faisant...", une initiative pour les jeunes et leurs accompagnants pour cheminer vers eux-mêmes, les autres et le monde qui nous entoure, par l'itinérance pédestre et une approche sensible et sensorielle.

### HAUTE-SAVOIE - "Eveil à la nature pour la petite enfance", 2 journées d'échanges

Regroupant une cinquantaine de professionnelles du secteur de la petite enfance, ces journées ont été l'occasion d'aborder les bienfaits de "l'éducation dehors" pour la santé et l'environnement à travers l'outil-expo de l'IREPS ARA "Allons dehors!", des ateliers d'immersion en plein air (Tataki-zomé : impression végétale, exploration de mouvements contés, balade sensorielle, land art et création de cartes postales végétales) et des témoignages de deux crèches très investies sur ce thème permettant d'échanger les pratiques.

Les participantes sont reparties satisfaites, nourries d'idées d'actions concrètes à mettre en place dans leur structure, et ont renforcé ou créé des liens avec d'autres professionnels.

### Chiffres-clés 2023

11 lettres mensuelles en ESE

1 181 abonnés à la lettre

266 abonnés Twitter

240 tweets

121 retweets

2 989 173 personnes touchées par la campagne "Unis pour la vie"

86 614 clics ou repartages de la campagne

### HAUTE-LOIRE - Sensibilisation des élus et élues

Le binôme ESE, composé d'une chargée de projets IREPS ARA et d'une chargée de projets *Les pieds à terre*, est allé à la rencontre de trois collectivités territoriales du département ayant porté des projets en santé environnement qui s'appuient sur la mobilisation des habitants. Des entretiens ont été réalisés et ont permis la rédaction d'un recueil d'actions locales en ESE. Ce document didactique a été diffusé grâce à un partenariat avec l'Association des Maires de France du 43 et l'Agence Régionale de Santé du 43 à toutes les communes et intercommunalités altiligériennes. Ce document donne à voir comment ces projets ont été réfléchis, planifiés et menés. Il identifie les ressources matérielles et méthodologiques mobilisées, ainsi que les effets produits. Ce document a vocation à servir de source d'inspiration pour d'autres élus.

[Voir le recueil](#)

# Santé Environnement

## La qualité de l'air intérieur (QAI) des lieux d'accueil des enfants et des jeunes

En intérieur, nous sommes soumis à l'action de polluants chimiques, physiques ou biologiques. En France, le nombre de décès imputables à la pollution intérieure serait de 20 000 personnes par an (*Anses et OQAI, 2014*).

Ces effets sur la santé sont particulièrement préoccupants pour les jeunes enfants, plus vulnérables du fait de l'immaturation de leur système respiratoire et de leur système de défense immunitaire. Cet enjeu est parfois méconnu des structures d'accueil du jeune enfant, bien qu'une réglementation nationale impose une surveillance de la qualité de l'air et la mise en place d'actions de prévention, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2018. Le projet déployé par l'IREPS ARA vise à sensibiliser et accompagner les équipes éducatives et techniques des lieux accueillant des enfants de moins de 18 ans.

### DRÔME ET ISÈRE -

#### Journée départementale sur la qualité de l'air intérieur

En 2023, à la suite d'une enquête réalisée auprès des collectivités, l'ARS ARA a organisé des journées départementales pour faire connaître la réglementation QAI aux établissements concernés. Coorganisées par les ARS en département, la Direction régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement (DREAL), la Direction départementale des Territoires (DDT) et l'association Ville & Aménagement Durable, ces journées seront reproduites dans d'autres départements les années suivantes.

En Isère, lors de la journée du 25 septembre, l'IREPS ARA a animé à deux reprises un atelier sur les pratiques favorables à la QAI au sein des structures d'accueil du jeune enfant, auprès d'une quarantaine de participants. En Ardèche - Drôme, plusieurs acteurs ont été sollicités pour concevoir et animer des ateliers visant à faciliter la compréhension des différents axes de la réglementation. L'IREPS ARA avait la charge de l'atelier de présentation et d'échanges sur le volet autodiagnostic qui a été proposé trois fois. Cette journée a rassemblé une quarantaine de participants, incluant des propriétaires et des gestionnaires d'établissement recevant du public (ERP). Ces journées ont permis de renforcer les liens entre l'IREPS et les ARS départementales.

### SAVOIE -

#### Sensibilisation à la qualité de l'air intérieur de structures accueillant de jeunes enfants

Depuis 2022, la communauté de communes de Val Guiers est accompagnée par la délégation Savoie de l'IREPS ARA dans la mise en place d'actions de sensibilisation sur la qualité de l'air et la santé environnement. Une première sensibilisation a eu lieu fin 2022 à destination de toutes les structures petite enfance et enfance-jeunesse de la communauté de communes, réunissant divers professionnels : responsable santé des crèches, agents d'entretien, responsable bâtiment, animateurs etc. En 2023, à la suite de ce temps, plusieurs structures ont pu être accompagnées plus finement sur les enjeux liés à l'entretien des locaux. Cet accompagnement pourra perdurer en 2024 afin d'affiner les plans d'action et les protocoles de ménage notamment.

### RHÔNE -

#### Récit d'un accompagnement

Une professionnelle d'une crèche de Villeurbanne a participé en janvier 2023 à la formation Santé Environnement proposée par l'IREPS ARA dans le Rhône. S'en est suivi un accompagnement complet de sa structure sur le volet Qualité de l'Air Intérieur. Dans un premier temps, l'IREPS ARA a appuyé la directrice pour l'autodiagnostic réglementaire, puis des ateliers parents/enfants ont été organisés avec la fabrication de peinture et de pâte à modeler comestibles. Enfin, l'IREPS ARA a assuré une formation d'une journée pour l'ensemble du personnel de la crèche avec un temps collectif de recueil de solutions pour améliorer la QAI, ce qui a alimenté le plan d'actions de la structure.

## Chiffres-clés

En 2023, à l'échelle  
de la région :

31 temps de  
formation et  
sensibilisation

19 territoires couverts

65 structures  
accompagnées

80% des personnes  
touchées s'estiment  
plus outillées pour  
agir sur la QAI

### Financement :

Agence Régionale de Santé ARA et DREAL.

## Eduquer dehors

L'impact de la nature sur notre santé, sur notre épanouissement et sur nos relations sociales a été démontré à plusieurs reprises par des études scientifiques. De nombreux courants pédagogiques invitent à renforcer notre temps passé en extérieur, et ce, depuis plus d'un siècle. Par ailleurs, les cours d'école et de récréation sont très bétonnés, d'où la volonté de certaines communes de revégétaliser ces espaces. En attendant, il y a nécessité de sortir dans les espaces verts alentour, pour permettre aux enfants d'avoir un lien au vivant. En effet, le manque d'expérience de nature est un réel frein aux changements de comportements nécessaires pour répondre aux défis de la transition écologique. Les études montrent que les expériences de nature vécues enfant influencent notre engagement écologique en tant qu'adultes. C'est pourquoi l'IREPS ARA se mobilise en ce sens dans le déploiement de projets à l'échelle régionale.



### ARDÈCHE -

#### Développer les CPS des enfants dehors

En partenariat avec l'Office Central de la Coopération à l'École (OCCE) 07, l'IREPS Ardèche a expérimenté un projet visant à développer les compétences psychosociales des enfants en s'inscrivant dans le cadre de l'éducation dehors.

Le projet a permis l'animation de cinq ateliers avec les six classes de l'école maternelle de Font Chevalier d'Annonay. Tout au long des séances réalisées dehors, à travers la mise en place de rituels, d'activités sensorielles, de land-art ou encore de parcours de motricité, ce sont tout un panel de compétences qui ont été travaillées : connaissance de soi, coopération, créativité, expression des émotions, empathie envers la nature, etc.

La richesse des activités a permis de créer de nouvelles interactions et d'émerveiller les enfants. Les aléas du dehors comme la pluie sont porteurs d'émotions et de coopération. Les enseignants ont eu envie de construire des espaces sensoriels végétaux plus intimes (cabane, tente). Ces séances ont également permis l'appropriation d'un espace naturel proche de l'école.

### PUY-DE-DÔME -

#### Journée "Allons dehors"

L'IREPS Puy-de-Dôme a organisé une sensibilisation autour de l'outil expo "Allons dehors" dans le parc de la Maison de la Nature à Mozac. Cet événement a rassemblé une dizaine d'acteurs du Puy-de-Dôme (éducateurs spécialisés, bénévoles d'associations, conseillers pédagogiques de l'Éducation nationale, etc.) dans une ambiance dynamique et chaleureuse.

Animé par les chargées de projets santé environnement de l'IREPS Haute-Loire, l'atelier a exploré les 25 panneaux de l'exposition, favorisant les échanges sur les enjeux de santé, d'environnement, de justice sociale et d'éducation. Les discussions ont renforcé les liens entre les participants et ont ouvert des perspectives de collaboration. Cette journée fructueuse a semé les graines d'une action future commune et inspirante.

### ISÈRE -

#### Éduquer dehors : la classe !

En 2022, Grenoble était Capitale Verte européenne. À cette occasion, l'IREPS Isère et l'association Jeunes et Nature ont déployé un projet autour de la classe dehors. Dans le cadre de ce projet, ce sont 45 enseignants d'écoles primaires qui ont été sensibilisés et trois classes de deux écoles grenobloises qui ont bénéficié d'un accompagnement plus complet tout au long de l'année scolaire.

En 2023, en parallèle des sorties régulières, un travail d'analyse des pratiques a été mené. Il a mis en évidence des postures pédagogiques favorables aux apprentissages dehors, d'accepter de ne pas maîtriser le contenu de la séance, ou encore de laisser davantage les enfants expérimenter. Les temps d'échanges de pratiques entre enseignants ont aussi permis de prendre conscience que les enfants jouaient différemment sur le temps de récréation, en ayant des activités spontanées plus tournées vers le vivant.

## Perspectives 2024

En 2024, les actions favorisant les pratiques éducatives en extérieur se poursuivront dans la région. Des temps d'échanges entre enseignants faisant déjà classe dehors seront animés à Grenoble. L'outil-expo "Allons dehors", téléchargé près de 1000 fois en 2023, sera consolidé en 2024 par une seconde version plus visuelle et destinée au grand public.

# Nutrition et Rythmes de vie

Favoriser une alimentation et une activité physique favorables à la santé nécessite de prendre en compte plusieurs facteurs : les habitudes, les représentations de la personne, sa culture, sa compréhension des recommandations nutritionnelles, son rapport à l'activité physique, ses ressources, ses conditions de logement, son territoire de vie et le réseau d'acteurs qui le compose. L'enjeu est de considérer tous ces déterminants et d'accompagner la personne, sans être prescriptif, à prendre les décisions qu'elle estime les plus favorables pour elle, au regard de ses besoins. En 2023, l'IREPS ARA mène des programmes en nutrition et rythmes de vie à destination des 0-6 ans et des publics les plus exposés aux inégalités alimentaires. Les actions visent le renforcement des dynamiques territoriales et pluri-acteurs, l'interconnaissance et la montée en compétences des professionnels ainsi que la participation des publics notamment via la mise en place d'actions qui intègrent les environnements de vie. Les territoires d'intervention sont prioritaires (QPV<sup>1</sup> ; Fdep Q5<sup>2</sup>) et les activités visent les populations qui cumulent diverses vulnérabilités (familles issues de milieux les moins favorisés, bénéficiaires de l'aide alimentaire, étudiants...).

## Alimentation durable

En 2023, plusieurs structures du réseau des IREPS ont mis en œuvre une dynamique interne sur la thématique Alimentation durable pour favoriser l'interconnaissance et prendre connaissance des dynamiques internes existantes. Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, Grand-Est, Bretagne et l'IREPS ARA se sont ainsi rencontrées autour de ces enjeux. En 2024, de nouvelles rencontres auront lieu entre d'autres associations Promotion Santé et la Fédération Promotion Santé.

FOCUS – Fiche repères "L'alimentation : une thématique au croisement des enjeux santé et environnement". Cette fiche repères apporte des éléments d'éclairage afin de répondre à ces questions. Quels liens entre alimentation, santé et environnement ? Quels changements nos systèmes alimentaires doivent-ils connaître et comment la promotion de la santé peut-elle contribuer à ces changements ?

1: Quartier prioritaire de la politique de la ville  
2: Répartition de l'indice de défavorisation sociale

## Formation des Épiceries Sociales et Solidaires (EPSS) en Auvergne-Rhône-Alpes

Projet mis en œuvre dans l'ensemble des départements de la région ARA

Ce projet vise à promouvoir une nutrition favorable à la santé en direction des populations les plus exposées aux inégalités alimentaires, accueillies dans les EPSS. Un partenariat fort dans ce projet entre le Groupement des Épiceries Sociales et Solidaires Rhône-Alpes-Auvergne (GESRA) et l'Association départementale d'Éducation Sanitaire et Sociale de l'Ain (ADESSA) apporte une vraie plus-value pour soutenir l'objectif de ce projet.

Depuis 2021, 59 épiceries sociales et solidaires de la région ARA ont été totalement ou en partie formées de la thématique "nutrition" par le GESRA et l'IREPS ARA. Par ailleurs, 88 autres acteurs locaux ont eux aussi été formés ou rencontrés pour renforcer la dynamique territoriale.

Un rapprochement de la Direction régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF), de l'Agence Régionale de Santé, du GESRA et de l'IREPS ARA a été initié en 2023 afin de favoriser les dynamiques partenariales entre les EPSS et les PAT (Projets Alimentaires Territoriaux) qui travaillent sur l'accessibilité et l'aide alimentaire. Un séminaire du Réseau national des PAT avait d'ailleurs été organisé en 2020 et avait montré que l'enjeu de l'accessibilité alimentaire était au cœur de l'action de l'ensemble des PAT. Par la suite, un second séminaire "Agir à l'échelle territoriale pour lutter contre la précarité alimentaire et favoriser l'accès de tous à une alimentation de qualité" en 2022 avait été organisé spécifiquement autour de cette question. C'est dans la continuité de cette dynamique que l'ensemble des acteurs réalise une cartographie des dynamiques partenariales entre les épiceries et les PAT régionale, finalisée en 2024, et qui vise à renforcer les liens entre EPSS et PAT.

## PACAP – Petite enfance nutrition et rythmes de vie

Projet mis en œuvre dans l'ensemble des délégations de l'IREPS ARA

Ce projet vise à promouvoir une nutrition et des rythmes de vie favorables à la santé des enfants de 0 à 6 ans et de leur entourage. Il s'agit de :

- Renforcer les **dynamiques territoriales** sur la thématique "Petite enfance, nutrition et rythmes de vie" (relevé de besoins, priorisation des activités) par l'**animation de groupes locaux** en associant les élus, les publics et en inscrivant le projet dans des **dispositifs locaux de coordination** (Contrat Local de Santé, Projet Educatif Territorial...).
- Former les professionnels de la petite enfance sur la thématique en favorisant l'interconnaissance, le partage d'une culture commune, l'identification de pistes d'actions...
- Accompagner les structures à la mise en place d'actions à destination des enfants et /ou parents en soutenant la participation des parents, en prenant en compte les environnements de vie, des actions sur l'alimentation et l'activité physique, le renforcement du lien entre les professionnels et les publics, via des Cafés des parents, des ateliers durant la semaine du goût...

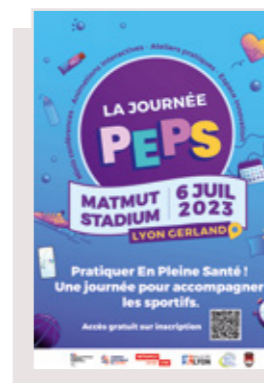
En 2023, 25 territoires sont accompagnés par l'IREPS ARA (+ 9 nouveaux territoires ont aussi été identifiés).



PACAP se refait une beauté avec sa nouvelle charte graphique créée par l'IREPS ARA.

## Journée régionale PEPS "Pratiquer En Pleine Santé" au Lou Rugby à Lyon

Cette journée a été organisée par la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) et l'IREPS ARA et a accueilli environ 350 participants, impliqués à titre professionnel ou personnel dans des activités physiques et sportives. Elle a été animée par des experts du sport et de la santé. Au programme, des échanges, des rencontres, des partages de bonnes pratiques à travers des séquences aux formats innovants, dynamiques, interactifs et immersifs. Cette journée a été pensée pour construire des environnements favorables pour la santé et le bien-être dans toutes les formes de pratique physique et sportive.



## Rencontre acteurs-chercheurs sur l'activité physique adaptée

L'IREPS ARA a coorganisé avec l'Institut de Recherche Collaborative sur l'Activité Physique et la Promotion de la Santé (ReCAPPS) la journée régionale "Au-delà de l'activité physique : Quels savoirs d'expérience en APA pour quelles perspectives ?". Cinquante participants se sont retrouvés pour partager des pratiques prometteuses et envisager des pistes de collaboration.

**Financement :**  
Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, Agence nationale du sport, Département de la Drôme.

## Focus sur l'expérimentation de "Pilier santé" dans le Rhône

L'IREPS ARA et Sens & Savoir se sont associés pour soutenir le déploiement et pérenniser l'implantation de PACAP dans le département.

L'IREPS ARA a ainsi accompagné 3 territoires (Tarare, Givors, Vénissieux). Elle cible les professionnels référents des territoires qui ont soit déjà déployé PACAP par le passé, soit dont le projet est en cours ou en préparation. Le projet a permis de déployer une dynamique d'acteurs référents : temps d'échanges, des rencontres et une formation.

## Le Plan régional d'animation PACAP

Dans la continuité du projet Pilier Santé, l'ARS souhaite soutenir les porteurs PACAP actuels dans le déploiement de leur projet, accompagner les futurs porteurs, favoriser l'échange et la capitalisation des pratiques. Depuis 2023, l'IREPS ARA accompagne l'ARS dans la mise en place de son projet et notamment l'organisation d'un séminaire régional collaboratif, qui sera coanimé par l'IREPS ARA et l'ARS en 2024.

## Colloque scientifique francophone INCa

"Promotion de la santé en milieu scolaire : actualité de la recherche et de l'innovation"

À cette occasion, l'ARS, l'ORS et l'IREPS ARA ont réalisé et présenté un **poster PACAP**. Ce travail a permis de réinterroger le fond du projet, de prioriser l'essentiel et de communiquer au niveau national.

# Prévention des addictions et des conduites à risques

## Mois sans tabac



La campagne Mois sans tabac est un défi collectif pour inciter les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt en novembre. L'IREPS ARA assure la fonction d'ambassadeur Auvergne-Rhône-Alpes depuis 2017. Elle a pour missions de renforcer et structurer le réseau d'acteurs autour du Mois sans tabac, de valoriser et animer le dispositif sur le territoire, d'accompagner les acteurs de terrain et de participer à l'évaluation de la campagne. L'IREPS ARA s'attache à rendre cette campagne accessible aux populations les plus éloignées de la prévention avec un objectif de réduction des inégalités sociales et générées de santé. L'IREPS ARA s'appuie sur un partenariat régional avec l'Association Addictions France, l'IRAAAT<sup>1</sup> et l'ADESSA<sup>2</sup>.

### Chiffres-clés

Plus de **220 professionnels** touchés par les sensibilisations (hors webinaires).

**9** sensibilisations / ateliers d'échanges de pratiques pour outiller les professionnels.

**6** sensibilisations pour les professionnels de santé, dont 5 spécifiques pour les professionnels de la périnatalité.

**2** webinaires régionaux : Initiation au RPIB<sup>1</sup> / Actualités sur la vape et place dans le sevrage tabagique. Environ 120 professionnels touchés (direct et replay).

**31** accompagnements méthodologiques de structures pour des actions Mois sans tabac.

#### Financement :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

#### LOIRE – Accompagnement d'une classe de terminale ST2S – Maison Familiale Rurale

Cette action a permis de suivre une classe de terminale ST2S dans un projet de prévention par les pairs, d'octobre 2023 à janvier 2024, de l'état des lieux au bilan de l'action. Une journée d'animation a été organisée en novembre, durant laquelle les élèves ont animé des ateliers pour l'ensemble des élèves de la MFR autour des questions de consommation de tabac et d'addictions. Plus de 80 jeunes de la MFR ont participé aux ateliers dans une ambiance bienveillante ; les animations ont été particulièrement appréciées.

### Challenge interstructures Mois sans tabac (région)

Sur le modèle d'autres régions, l'IREPS ARA a mis en place, pour la première fois en 2023, un challenge régional interstructures. Il a été proposé à des équipes de tout type de structures, basées en région ARA, de s'inscrire au challenge pour participer à trois défis ludiques pendant le mois de novembre. Les 3 défis : jeux divers autour du tabac, mise en scène d'une affiche Mois sans tabac, choix d'une activité de pause alternative à la pause clope. 118 équipes se sont inscrites à cette première édition, avec une grande diversité de structures : structures du champ sanitaire, social et médico-social, collectivités, établissements scolaires, entreprises... Les retours sont très positifs : bonne satisfaction des équipes, utilité perçue pour favoriser la cohésion des équipes, échanger sur la thématique du tabac et communiquer sur la campagne Mois sans tabac. Ce challenge sera renouvelé en 2024.

Retrouver les défis, le podium et les albums photos sur le [site du challenge](#).

### Sensibilisations d'accompagnement au sevrage tabagique pour les professionnels de la périnatalité (région)

Prévenir la consommation de tabac chez la femme enceinte est un axe prioritaire du Projet Régional de Lutte contre le Tabac. Une offre de sensibilisation spécifique a été proposée pour les professionnels de la périnatalité, déclinée sur deux volets :

- Deux sensibilisations courtes en visioconférence, animées par des sages-femmes et médecins tabacologues de l'IRAAAT, dont l'objectif était de mieux accompagner les patientes et leur entourage, notamment via la prescription de substituts nicotiques.
- Trois sensibilisations d'une demi-journée en présentiel, en collaboration avec les réseaux de périnatalité et animées par des sages-femmes et médecins tabacologues du territoire, dont l'objectif était de savoir repérer les consommations et accompagner au sevrage tabagique.

Plus de 80 professionnels ont été sensibilisés, essentiellement des sages-femmes.



1 : Repérage Précoce et Intervention Brève

# Prévention des addictions et des conduites à risques

## En département

#### ARDÈCHE – Accompagnement d'une enseignante pour prévenir les conduites addictives des élèves de 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>

La délégation Ardèche de l'IREPS ARA accompagne depuis plusieurs années les enseignants de différents collèges ardéchois dans leurs projets de prévention des conduites addictives auprès de leurs élèves. Cette année, l'IREPS a accompagné des professionnels du collège de Vals-les-Bains, (une enseignante de SVT et les AED) dans la préparation et la coanimation de séances auprès des élèves de 3<sup>ème</sup> sur la création d'un Escape game. Les interventions ont permis aux élèves d'échanger leurs connaissances sur les conduites addictives et les compétences psychosociales. Cet accompagnement s'est fait en partenariat avec la radio info RC du collège Roqua d'Aubenas qui en a fait un enregistrement.

#### DRÔME – Promouvoir la santé par l'intervention précoce auprès des jeunes

La délégation Drôme de l'IREPS ARA collabore avec le CSAPA OPPELIA-Tempo afin d'articuler au mieux les champs de compétences de chacun : la promotion de la santé pour l'un et l'intervention précoce pour l'autre. Celle-ci consiste à accompagner le plus tôt possible les consommateurs de substances psychoactives. Cette année, la coanimation par l'IREPS et OPPELIA de formations en intra sur la prévention des conduites addictives a renforcé la contribution des personnels et facilité le recours des lycéens aux Consultations Jeunes Consommateurs.

#### RHÔNE – Addict'aux CPS

Développer les compétences psychosociales (CPS) des enfants de CM1-CM2-6<sup>e</sup> participe à la prévention des conduites addictives. Ce projet propose aux professionnels encadrant ces jeunes une sensibilisation, la co-construction de séances CPS sur mesure et leur coanimation. Construit sur 3 ans, il permet une appropriation par les professionnels des techniques et une posture favorable au renforcement des CPS, nécessaires à la pérennisation de ces pratiques. En 2023, le projet a déployé sa deuxième année en milieu rural sur la circonscription de Belleville (Monsols Deux-Grosnes). Une quinzaine de professionnels a été formée et environ 150 jeunes ont participé à la vingtaine d'ateliers CPS dans leurs écoles et collège. A la suite de ce projet, le collège de Monsols a initié un projet de parcours CPS. Des temps d'échanges de pratiques, de forums outils et de coanimations sont prévus en 2024.

#### HAUTE-SAVOIE – Prévenir les conduites addictives du public en situation de handicap mental en développant des compétences psychosociales (CPS)

La délégation 74 de l'IREPS ARA, en partenariat avec l'Association Addictions France, a accompagné le complexe de la Ferme de Chosal (ESAT) afin de prévenir les conduites addictives auprès de leur public. Un état des lieux a permis de faire émerger les besoins et attentes des professionnels. Une formation de 2 jours a été proposée afin de les outiller pour aborder les problématiques addictives en lien avec les CPS. 7 séances de prévention des addictions, à destination du public en situation de handicap mental, ont été développées et coanimées avec les professionnels. Ce projet leur a permis de découvrir l'intérêt et la richesse des animations collectives et ils ont la volonté de proposer plus régulièrement à leur public des séances de prévention de groupe. De plus, la direction souhaite poursuivre cette dynamique engagée en inscrivant le développement des CPS avec une approche collective, ainsi que la réduction des risques et des dommages dans le nouveau projet d'établissement.

#### LOIRE – Prévenir les conduites addictives chez les jeunes et promouvoir leur bien-être

La délégation Loire de l'IREPS ARA a accompagné l'Institut médicoéducatif (IME) Parc Révolier dans la réflexion et la construction de leur projet de prévention de conduites addictives, et plus précisément sur l'usage des écrans. Une sensibilisation a été menée afin de renforcer les connaissances et compétences des professionnels sur les thèmes des écrans et des compétences psychosociales. 3 séances ont été coconstruites et coanimées auprès des jeunes qui ont réalisé une exposition d'affiches en lien avec la thématique. Tous les élèves de l'IME, les enseignants et les familles ont été invités à la découverte et la présentation de cette exposition.

#### SAVOIE – Elaboration d'un plan de prévention des conduites addictives

En 2023, la commune de Valgelon-La-Rochette a initié un travail d'état des lieux des conduites addictives sur son territoire, en vue d'élaborer un plan de prévention et de lutte contre les addictions. Cette démarche partenariale a été menée grâce au soutien financier de la MILDECA 73 et au soutien méthodologique de l'IREPS ARA. Trois temps de concertation ont permis d'identifier les besoins, ressources et enjeux du territoire, et de mobiliser les acteurs. De ce travail a résulté un plan d'action qui sera soumis à financement de la MILDECA nationale en 2024.

#### Financement :

MILDECA 69, 07, 73, 26, 42, Département du 07, Fondation Malakoff Humanis, Département du Rhône, La Communauté de Communes de Saône Beaujolais et la Ville de Villefranche sur Saône, Conseil départemental de la Loire, Agence Régionale de Santé ARA.



# IRIS Centre Ressources Illettrisme de l'Isère

Le Centre Ressources Illettrisme Isère IRIS (CRI IRIS 38) porté par l'IREPS ARA agit sur le territoire de l'Isère pour favoriser l'accès de tous à la lecture, à l'écriture et aux compétences de base. Il contribue par son action à améliorer l'accès aux soins et à réduire les inégalités sociales de santé.

Il s'adresse aux acteurs, salariés et bénévoles du champ de la formation, de l'action sociale, culturelle, et de l'insertion professionnelle. Ses missions principales, inscrites dans le canevas défini par l'ANLCI\*, sont l'information, la qualification et l'accompagnement des acteurs. Un centre de documentation est à disposition des usagers. \*Agence Nationale de Lutte contre l'illettrisme.

## Pop Alpha : un projet pour l'alphabétisation des adultes

En partenariat avec le réseau national des centres ressources illettrisme et analphabétisme, IRIS coordonne le projet **POP Alpha** financé par le Ministère de l'Intérieur (DGEF).

Il s'agit d'outiller les acteurs de l'intégration, principalement les formateurs pour adultes et les bénévoles qui accompagnent des adultes étrangers pas ou peu scolarisés. Trois actions se développent depuis septembre 2022 sur l'ensemble du territoire national : une formation

de formateurs de trois jours pour faciliter l'entrée dans l'écrit des publics analphabètes, une mallette pédagogique comportant des ressources pédagogiques d'aide à la préparation de séances, et des conseils pédagogiques en ligne en format individuel et collectif. Un projet développé grâce à l'implication d'une vingtaine de chargés de mission des centres ressources illettrisme. Plus d'informations ici : <http://reseau-cria.fr/pop-alpha/>



## Laboratoires de l'Hospitalité, Grenoble Alpes Métropole

Dans le cadre du programme européen "Multi-Stakeholder Labs for migrants and stakeholders" (MUST-a-Lab), IRIS a été convié à participer aux Laboratoires de Politiques Publiques, appelés pour l'occasion *Laboratoires de l'Hospitalité* en juin, septembre et décembre 2023, aux côtés de nombreux autres acteurs institutionnels, associatifs et de personnes étrangères primo-arrivantes. L'objectif de ces "Policy Labs" était d'améliorer la politique d'accueil des personnes étrangères nouvellement arrivées sur le territoire de Grenoble Alpes Métropole. Il s'agissait de réfléchir à des pistes d'action concrètes dans le cadre du Contrat Territorial d'Accueil et d'Intégration. Un projet de création de la *Maison de l'Hospitalité*, un tiers-lieu de premier accueil à destination des primo-arrivants est en cours de réflexion.

## Entretiens de positionnement linguistique

Depuis plusieurs années, IRIS propose des entretiens de positionnement linguistique destinés aux personnes non francophones ou en situation d'illettrisme sur le bassin grenoblois et le nord Isère. Ces entretiens d'environ une heure permettent d'évaluer le niveau de langue de la personne et de l'orienter vers une formation adaptée à ses besoins, tout en tenant compte de ses freins éventuels (santé, garde d'enfants, mobilité...). Une fiche de synthèse de l'entretien est donnée à la personne qui en bénéficie et au professionnel qui l'accompagne dans son insertion socio-professionnelle (conseiller emploi, assistante sociale...). En 2023, cela a représenté **249 entretiens** sur l'ensemble du département. Soutenu financièrement par Grenoble Alpes Métropole, le Département et la DDETS de l'Isère, IRIS contribue par ce biais à faciliter l'accès à la formation des personnes ayant un petit niveau de littératie.

### Financement :

Conseil Régional, Conseil Départemental de l'Isère, CAF de l'Isère, Grenoble Alpes Métropole, DDETS de l'Isère, CAPI et Vienne Condrieu Agglomération, Préfecture de l'Isère, DREETS Auvergne-Rhône Alpes, Direction Générale des Etrangers en France (DGEF).

### Chiffres-clés

**366** conseils (orientation / pédagogie...)

**54** journées de sensibilisation (**227** participations) / formations (**194** participations)

# Ephora Éducation thérapeutique du patient

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est investie par l'IREPS ARA depuis plusieurs années. Les actions dans ce champ se développent notamment grâce au travail partenarial et en complémentarité avec les structures ressources en ETP que sont les Unités Transversales d'Éducation Thérapeutique du Patient (UTEP).

En 2023, plusieurs actions illustrent l'investissement de l'IREPS ARA dans le champ de l'ETP : l'animation et le portage du site Ephora, la participation aux réseaux de formateurs en ETP de l'arc alpin, l'intervention dans différentes formations ou Diplômes universitaires ETP de la région, la présentation d'outils pédagogiques...

## ISÈRE – Accompagnement du groupe de formateurs ETP de l'Arc Alpin

Le collectif de formateurs en ETP de l'Arc Alpin (Savoie, Haute-Savoie et Isère), dont fait partie la délégation Isère de l'IREPS ARA, a pour projet de concevoir des vidéos pédagogiques à utiliser lors de formations ou de sensibilisations à l'ETP. Ces outils ont pour objectifs d'illustrer un parcours éducatif de patient, de faire culture commune et d'outiller les nouveaux formateurs sur les leviers et les ressources qui peuvent être utilisés durant la réalisation de bilans éducatifs partagés.

Pour cela, en 2023, le collectif a réalisé un cahier des charges, identifié un prestataire, recherché des subventions. Des réunions de préparation du tournage vidéo avec le prestataire ont également eu lieu. Une vidéo représentant un moment bien spécifique d'un parcours ETP (le bilan éducatif partagé ou BEP) sera réalisée en 2024. Il s'agit d'un entretien entre un professionnel de santé et un patient souhaitant entrer dans un programme d'ETP. Financée par l'ARS ARA, la vidéo sera diffusée aux collectifs de formateurs en ETP de la région.

## EPHORA

Ephora est un site internet ressources sur l'ETP en Auvergne-Rhône-Alpes, animé par l'IREPS ARA et coordonné par un groupe de travail réunissant toutes les UTEP de la région ainsi que l'ARS ARA. Il a été conçu afin d'informer les professionnels de santé sur l'ETP, recenser l'ensemble des programmes d'ETP de la région et faciliter le partage d'expériences et les échanges entre les acteurs investis dans ces projets.

## Lettres Ephora et actualités

### LETTRES EPHORA ET ACTUALITÉS

- N° 15 : **La place du patient ressource, en tant qu'intervenant, dans les formations en ETP** – Mars 2023. [Consulter la lettre](#)
- N° 16 : **L'éducation thérapeutique du patient et les maladies rares** – Octobre 2023. [Consulter la lettre](#)



### Financement :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

### Chiffres-clés EPHORA

**402** programmes d'ETP recensés sur le site

**Plus de 900** destinataires des lettres Ephora

**238** associations de patients recensées sur Ephora

**46 004** visites sur le site en 2022

# VIH/sida et Santé sexuelle

Le Centre Ressource d'information et de prévention du sida (CRIPS) est un pôle ressources de l'IREPS ARA sur le VIH/sida et la santé sexuelle.

Il propose une offre de services aux professionnels des secteurs sanitaire, social ou éducatif :

- **Ressources documentaires et pédagogiques**, en ligne sur [crips.ireps-ara.org](https://crips.ireps-ara.org), ou empruntables dans les délégations départementales de l'IREPS
- **Ateliers de présentation d'outils pédagogiques** sur la thématique VIH/santé sexuelle
- **Formations et sensibilisations**
- **Sous conditions d'éligibilité, fourniture de préservatifs et gel lubrifiant** financés par l'Agence Régionale de Santé.



## Fiche repères

Le CRIPS a publié en 2023 une fiche repères sur le thème : ["La santé sexuelle des femmes ayant des rapports sexuels avec des femmes"](#).

Elle propose d'une part un article pour comprendre, chiffres à l'appui, en quoi il s'agit d'un enjeu de santé publique autant que de lutte contre les inégalités sociales de santé et les discriminations. Un mini-entretien réalisé auprès de deux professionnelles qui prennent en charge ce public, complète la fiche (461 téléchargements au 31.12.2023).

## Formations sur la santé des jeunes LGBT et les questions de genre

En 2023, le CRIPS a proposé dans 7 départements une **formation de 1 ou 2 jours** intitulée "orientation sexuelle et identité de genre : comprendre et accompagner". Ce sont ainsi **111 professionnels** médico-socio-éducatifs, travaillant auprès d'adolescents ou de jeunes adultes, qui ont été formés à connaître les fondamentaux sur les notions de genre et d'orientation sexuelle, à conscientiser les enjeux spécifiques de la santé des jeunes lesbiennes, gays, bisexuels, transgenres (LGBT), et à renforcer leurs pratiques d'accueil, d'écoute, d'orientation des jeunes LGBT+.

En Ardèche et en Savoie, ces formations ont été construites et animées avec les associations [Contact Drôme/Ardèche](#) et [Contact Savoie](#).

## Sortie de la nouvelle version du jeu "Ado-sexo : quelles infos ?"

L'IREPS Puy-de-Dôme propose une nouvelle version de cet outil créé en 2008. Il s'agit pour cette nouvelle mouture d'actualiser un certain nombre de cartes, de supprimer celles devenues obsolètes et d'en créer de nouvelles afin de répondre au mieux aux préoccupations actuelles des 12-20 ans. "Ado-sexo : quelles infos ?" reste un outil de médiation qui facilite le dialogue entre jeunes et jeunes adultes autour de thèmes de santé sexuelle comme les relations amoureuses, l'identité de genre, les stéréotypes, l'image pornographique ou les réseaux sociaux.

## 1<sup>er</sup> décembre (Journée mondiale de lutte contre le sida)

En marge du 1<sup>er</sup> décembre, le CRIPS a organisé **5 ateliers** de sensibilisation et de présentation d'outils, dans 5 départements.

Ces ateliers ont ainsi **95 professionnels** médico-socio-éducatifs – dont près de 50 rien qu'en Haute-Loire ! – qui ont actualisé leurs connaissances sur le VIH/sida et la santé sexuelle, découvert des outils pédagogiques et échangé sur leurs pratiques de prévention.

## Appui à l'émergence de réseaux d'acteurs sur la santé sexuelle

• **En Haute-Loire**, la délégation IREPS 43 fraîchement installée a été à la rencontre des acteurs altiligériens impliqués dans l'éducation à la santé sexuelle afin d'identifier leurs spécificités et besoins. Cette démarche a permis de mieux équiper le centre ressources, de proposer une programmation de sensibilisations adaptée, d'initier une dynamique de réseau.

• **En Savoie**, 3 réunions ont rassemblé jusqu'à 30 personnes en recherche d'interconnaissance, de partage d'informations et de formation. En 2023, ce réseau s'est autoformé autour du sujet "réseaux sociaux et sexualité".

## Pôle Isère VIH

Le Pôle Isère VIH est un pôle ressources spécialisé de la délégation Isère de l'IREPS ARA. Il accompagne les acteurs du département, professionnels ou bénévoles, qui s'impliquent dans la prévention du VIH, des IST, des hépatites et en matière de santé sexuelle. Situé au Centre départemental de santé à Grenoble, son centre de documentation offre un outil de travail accessible et accueillant, connu et apprécié des acteurs locaux.

## Pôle Isère VIH

## Création d'un nouvel outil pédagogique

Au regard de la forte demande existante sur les outils pédagogiques et notamment concernant les expositions, le Pôle Isère VIH a adapté la brochure Infos + : sida / hépatites B et C (actualisée et rééditée en 2019) en format exposition : 16 affiches plastifiées en format A2. Les différents panneaux peuvent être utilisés ensemble ou séparément, en fonction des thématiques que les acteurs de terrain souhaitent aborder.



## 1<sup>er</sup> décembre (Journée mondiale de lutte contre le sida)

Deux rencontres de sensibilisation et d'échanges pour préparer le 1<sup>er</sup> décembre en Isère ont été organisées à Bourgoin-Jallieu et Grenoble. Une 3<sup>ème</sup> réunion du même type a pu se tenir à Roussillon grâce à un partenariat avec le CeGIDD de l'Isère.

Au total, ce sont ainsi plus de **40 professionnels** médico-socio-éducatifs qui ont pu actualiser leurs connaissances sur le VIH/sida et échanger sur d'autres problématiques de santé sexuelle.

## Chiffres-clés du centre de documentation

**190** utilisateurs du centre ressources

**72%** des demandes concernent la préparation d'une action de prévention

**88** prêts d'outils pédagogiques (23 outils supplémentaires prêtés dans nos points relais de Bourgoin-Jallieu et Saint-Marcellin)

**3** présentations d'outils pédagogiques à Beaurepaire, Grenoble et Bourgoin-Jallieu

**8 500** brochures et affiches distribuées

**202 000** préservatifs et dosettes de gel lubrifiant (financés par l'ARS ARA) distribués auprès de **75 opérateurs** médico-socio-éducatifs de 1<sup>ère</sup> ligne, dont **40 000** remis en mains propres

## CRIPS et PIVIH

### Rencontres InterCeGIDD : les professionnels au rendez-vous

Au printemps 2023, les temps de rencontres et d'échanges proposés aux professionnels des CeGIDD (Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic) ont rassemblé **8 professionnels en Auvergne et 32 en Rhône-Alpes**.

Une journée régionale à Lyon au second semestre a vu la participation de **45 professionnels** en provenance de 11 départements différents. A retenir notamment : l'intervention du Président d'honneur de l'ONG "Action contre la faim", autour du sujet de l'accès des publics vulnérables aux dispositifs de santé.

### Approche globale en santé sexuelle

2023 a confirmé les tendances déjà observées ces dernières années quant à la nature des attentes portées par nos usagers. Que ce soit en matière de documentation (en ligne ou sur site) et d'outils pédagogiques, que ce soit dans les contenus des conseils méthodologiques ou encore dans les échanges des réunions / ateliers 1<sup>er</sup> décembre, les demandes vont au-delà des seules questions sur le VIH, les IST et hépatites pour aborder plus globalement la problématique de santé sexuelle, en particulier pour les acteurs travaillant auprès de publics jeunes ou en situation de handicap.

L'approche globale en santé sexuelle, intégrant la lutte contre le VIH et préconisée dans la seconde feuille de route de la Stratégie nationale de santé sexuelle, est donc plébiscitée par les acteurs de terrain.

#### Financement :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes (CRIPS et PIVIH), Département de l'Isère (PIVIH), Délégation interministérielle de lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la haine anti-LGBT (DILCRAH).



# Public en situation de défavorisation sociale

Pour comprendre les enjeux de santé des populations vulnérables, il est nécessaire de connaître les réalités territoriales de notre département. D'une part, le Rhône totalise 43 quartiers prioritaires représentant une population de 174 176 habitants, soit environ 10 % de la population du Rhône et 4 % à l'échelle nationale de la population vivant en quartiers prioritaires. D'autre part, la Métropole du Grand Lyon prend en charge plus de 45% des besoins de la région ARA, en lien avec plus de 25 associations partenaires spécialisées dans l'hébergement d'urgence ou l'insertion.

## La grande précarité, un enjeu de santé – Département du Rhône

Ce programme a pour objectif de soutenir les acteurs du champ de la grande précarité, en particulier de l'hébergement, dans la mise en place de projets de santé et de prévention auprès de leur public. Ce soutien passe par la mise en réseau, la formation (par exemple, animer des ateliers santé de 4 jours) et la mise en place à leurs côtés d'ateliers santé avec le public.

## Echanges de pratiques entre les acteurs de l'hébergement-logement

Le projet a permis de proposer 2 formations (Ardèche et Cantal) et 5 journées de partage d'expérience (Ardèche, Isère, Loire, Puy-de-Dôme, Haute-Savoie) sur le champ de la santé, à 101 professionnels de structures d'hébergement-logement de la région ARA. Le projet a été co-porté par des binômes de professionnels de la FAS ARA (Fédération des acteurs de la solidarité) et de l'IREPS ARA.

## Le partenariat : maître mot du projet "Grande précarité" en 2023

L'IREPS délégation Rhône a coanimé aux côtés du Hello Bus et du réseau social Rue hôpital 5 rencontres entre référents santé-précarité. Au-delà des échanges d'informations entre acteurs, ces temps ont permis de rencontrer : l'Orspere Samdarra, le dispositif Add'R (addictions), l'équipe du plan pauvreté de la Métropole, les IFSI (faire connaître les spécificités du public en précarité et accueillir des stagiaires), la Halte Soins santé. De ce groupe sont issues les sensibilisations sur l'accès aux droits et aux soins des publics en grande précarité du territoire. L'IREPS Rhône y contribue en mettant à disposition ses locaux et son équipe (chargée de projets et médiateurs). Les 4 séances ont réuni 64 professionnels.

Pour les ateliers santé, les actions collaboratives ont été privilégiées. Des temps forts festifs "Parlons santé" ont été mis en place avec la Cellule hôtel, ADOMA, Château Gaillard. Ces temps sont l'occasion de réunir de nombreux partenaires : Comité Départemental d'Hygiène Sociale (CDHS), Hello Bus, SOHDEV, l'association Ville Hôpital Hépatite C (ADHEC)... pour proposer aux résidents des informations, des dépistages et des animations santé. En 2023 ont été expérimentés des ateliers de relaxation auprès de femmes résidentes du CHRS la Charade et à La Cantina (femmes à l'hôtel).

Feyzin, Givors, Lyon, Meyzieu, Rillieux-la-Pape, Saint-Fons et Vénissieux. **Echanges de pratiques des acteurs de l'hébergement** : DREETS, Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

### Financement :

**Projet grande précarité** : Agence Régionale de Santé du Rhône, **Projet inégalités sociales et territoriales de santé** : Agence Régionale de Santé du Rhône, Ville de Lyon, Agence Nationale de la Cohésion des Territoires, **Médiation en santé** : Agence Régionale de Santé ARA, les villes de Bron,

### Chiffres-clés

- 100 professionnels rencontrés/ accompagnés
- 5 réunions des référents santé précarité du Rhône
- 4 sensibilisations "Orienter le public de l'urgence sociale vers le soin et la prévention"
- 4 jours de formation "Animer des ateliers santé"
- 108 personnes rencontrées en centre d'hébergement ou en accueil de jour
- 9 ateliers santé proposés dans 8 structures (accueil de jour, centre hébergement, pension de famille, hôtel...).

## Médiation en santé – Département du Rhône

La médiation en santé est un dispositif d'accompagnement qui facilite l'accès aux droits communs en santé, à la prévention et aux soins. Elle assure une interface de proximité auprès des publics en situation de défavorisation sociale et sensibilise les acteurs du système de santé sur les obstacles du public dans son accès à la santé. Les 3 missions de la médiation en santé sont :

- Améliorer l'accès aux droits de santé et aux soins.
- Organiser des actions collectives de prévention et de promotion de la santé.
- Développer le partenariat territorial et le réseau d'acteurs.

### Les actions collectives

En lien avec les Ateliers Santé Ville et des coordinations locales, la médiation en santé propose chaque année une programmation annuelle d'actions collectives thématiques. Le public a été mobilisé lors des permanences pour participer à l'organisation de plus d'une **soixantaine d'actions collectives** ayant accueilli plus de **900 personnes**, en y associant une centaine de partenaires locaux et/ou institutionnels. Ces actions sont animées par un chargé de projets médiation en santé de la délégation Rhône de l'IREPS ARA et un intervenant spécialisé sur la thématique choisie. Les actions abordent les aspects suivants : sommeil et gestion du stress, nutrition, activité physique, accès aux droits de santé et bilan de santé...

### Réunions partenariales

La participation de l'équipe médiation santé aux dynamiques partenariales est essentielle, elle permet :

- un meilleur repérage du dispositif dans sa globalité,
- une meilleure redirection vers la permanence,
- un meilleur adressage des usagers depuis la permanence vers les professionnels du territoire,
- une meilleure connaissance du réseau d'acteurs et des dispositifs d'accès aux droits de santé et aux soins par l'équipe,
- un diagnostic partagé alimenté continuellement,
- un montage d'actions collectives en réponse aux problématiques identifiées,
- une évaluation des actions collectives organisées et le réajustement de celles-ci si nécessaire.

Sur l'année 2023 : **114 réunions** ont été organisées sur l'ensemble de nos territoires et nous avons touché **719 partenaires**.

## Agir sur les inégalités sociales et territoriales de santé – Département du Rhône

L'édition 2023 de la rencontre "l'aller-vers en milieu rural", visant à permettre la rencontre et les échanges entre acteurs isolés, a été un succès. Les temps de préparation ont permis aux différents acteurs impliqués de tisser des liens avant de réunir un panel de partenaires plus large. La rencontre a rassemblé plus de 50 acteurs à l'Arbresle.

2023 a vu l'émergence d'une nouvelle offre de formation "**Favoriser la participation des publics en difficulté dans les projets de santé**" d'un jour pour 15 participants.

Les femmes habitant un quartier prioritaire de la ville ou en milieu rural ont été ciblées plus spécifiquement cette année. Les associations de soutien Tandem, Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) et les centres sociaux ont été très impliqués dans la mobilisation et la mise en œuvre des ateliers santé qui ont mobilisé 132 femmes. Plusieurs ateliers visaient la co-élaboration du programme d'actions santé. Les thèmes ressortis sont la santé mentale, le sommeil, l'activité physique, les premiers secours...

### Chiffres-clés sur le département du Rhône

**9** territoires : Bron, Feyzin, Givors, Lyon 3, Lyon 8, Meyzieu, Rillieux-la-Pape, Saint-Fons et Vénissieux

**724** permanences tenues

**2 266** entretiens réalisés

**1 381** personnes accueillies

**60** actions collectives de promotion de la santé

**900** personnes ont participé à ces actions collectives

### Chiffres-clés

**130** professionnels accompagnés

**1** journée "Aller-vers en milieu rural"

**1** formation "Favoriser la participation des publics"

**18** structures accompagnées

**139** participants à un atelier, habitant en milieu rural ou en QPV

**16** ateliers santé proposés en QPV ou en milieu rural

**13** personnes en insertion socio-professionnelle pour **2** ateliers dédiés.



# Évaluations

## .67

Evaluation des programmes d'action 2019-2022	.68
Compétences psychosociales	.69
PRISM : Plateforme Ressource en Santé Mentale CRIPS et PIVIH	.70
Pôle Education et promotion de la Santé Environnement	.71
Qualité de l'Air Intérieur	.72
Dispositif Emergence	.73
Fonction ressource	.74
	.75

# Evaluation des programmes d'action 2019-2022

L'IREPS ARA porte des programmes d'action pluriannuels en promotion de la santé. Ces projets se déploient à l'échelle régionale, sur tous les départements, sur des cycles de 4 ans.

**Ce mode de contractualisation avec l'Agence Régionale de Santé est particulièrement favorable aux actions de promotion de la santé, à plusieurs titres :**

- L'efficacité et la pérennité des projets : Cette temporalité permet d'impliquer les acteurs locaux à leur rythme, de les former, et de les accompagner dans le montage d'actions de santé efficaces à destination de leurs publics vulnérables. Au terme du projet (entre 18 mois et 4 ans selon les projets et les territoires), les acteurs sont suffisamment autonomisés pour que le projet perdure après le départ des équipes de l'IREPS ARA.
- Liens partenariaux et réseaux d'acteurs : Cette temporalité longue permet de tisser des liens durables avec les partenaires et acteurs du territoire autour des questions de santé, de se connaître et de se reconnaître. C'est également un facteur essentiel dans notre mission d'animation de réseaux d'acteurs professionnels autour de thématiques de santé, sur tous les territoires et dans la durée.

**En 2023, au terme du cycle 2019-2022, nous avons procédé à l'évaluation de nos projets quadri-annuels. L'objectif de l'évaluation est triple :**

- Identifier comment s'est déroulé le projet, dans sa mise en œuvre, son calendrier, la mobilisation et la satisfaction des acteurs impliqués, les éléments de contexte (évaluation de processus)
- Identifier ce qu'il a produit sur les territoires, au regard des objectifs que nous nous étions fixés à l'écriture du projet (évaluation de résultat) ou de manière inattendue
- Identifier des pistes d'amélioration (freins, leviers et perspectives) afin de faire évoluer le projet dans le cadre de sa réécriture pour le cycle suivant (2024-2027).

**La méthodologie employée a été construite en interne, avec le soutien de nos référentes régionales "évaluation", et a mobilisé toutes nos équipes (projets et fonction support) pendant 8 à 10 mois (automne 2022 à juin 2023). Les étapes de l'évaluation ont été les suivantes :**

1. Compilation des données de bilans annuels de chaque projet par les pilotes référents des projets.
2. Identification collective des questions d'évaluation avec chaque groupe projet.
3. Construction des modalités de recueil de données : questionnaire, enquête ou analyse de documents (suivant les données à recueillir).
4. Recueil des données sur tous les territoires et au régional par les membres du groupe projet.
5. Compilation du matériel recueilli et analyse des données par les pilotes avec le soutien des référentes évaluation et/ou de membres des groupes projets.
6. Partage des pré-résultats et validation finale avec le groupe projet, les responsables d'antennes départementales, la direction.
7. Rédaction de rapports d'enquête complets par les pilotes référents des projets, ainsi que de versions allégées "communicantes" et de posters didactiques.
8. Restitution des résultats des évaluations à l'Agence Régionale de Santé, et partage en interne avec l'ensemble des équipes IREPS ARA en séminaire régional.

**Les posters d'évaluation des projets vous sont présentés dans les pages suivantes.**



Promouvoir le bien-être des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans  
Le développement des compétences psychosociales en territoires

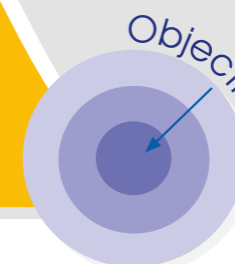
## Enjeux

Les compétences psychosociales (CPS) sont reconnues aujourd'hui comme un déterminant essentiel de la santé.

Développer les CPS permet de réduire les consommations de produits psychoactifs, les comportements sexuels à risque, les comportements violents, et de promouvoir la santé mentale.

**Renforcer les pratiques favorables au développement des compétences psychosociales (CPS) des enfants et des jeunes**

**en diffusant une culture commune fondée sur les données probantes en promotion de la santé**



**Public direct :** professionnels, élus, bénévoles, familles qui entourent les enfants et les jeunes de 0 à 25 ans.  
**Public final :** enfants et jeunes de 0 à 25 ans.

## Le projet 2019-2022

### Principes d'intervention

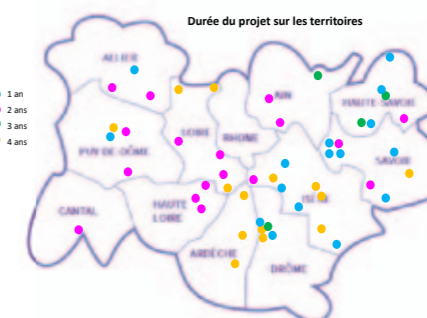
Développer les aptitudes individuelles et agir en faveur d'environnements sociaux et organisationnels propices au développement des CPS

- Oeuvrer avec une approche territoriale pour une mobilisation de toutes les parties prenantes et une cohérence éducative (milieu scolaire, loisirs, familles... / de l'opérationnel au décisionnel)
- Inscrire le projet dans la durée, en 3 phases : mobilisation, formation et accompagnement.
- Proposer des pratiques formatives variées et adaptables.
- Co-construire et coanimer les ateliers auprès des enfants.



**Diffusion d'une culture commune étayée par les données probantes sur le développement des CPS**

- Une actualisation continue des connaissances auprès de nos équipes.
- Des interventions qui s'appuient sur les savoirs de la recherche scientifique et ceux des acteurs de terrain, avec le dispositif Emergence.
- En région ARA / Organisation du colloque "Les compétences psychosociales ; un (en)jeu d'enfant ?"
- Au national / Participation à l'Université d'été de santé publique de Besançon, au comité d'appui technique CPS de Santé Publique France, au groupe de travail de la Direction générale de la santé, à des colloques en Corse, Pays de la Loire, Occitanie.



**Principaux acteurs accompagnés**

**Etablissements scolaires**  
> Primaires  
> Collèges  
...

**Hors scolaire**  
> Centres sociaux  
> Périscolaire  
> Missions locales  
> Services de réussite éducative  
> Soutien à la scolarité  
...

**Accueil du jeune enfant**  
> Relais petite enfance  
> Multiaccueils  
> Lieux accueil parents enfants  
...

**51 territoires concernés**

**490 rencontres, 1590 personnes consultées**

**486**

**Formations (2 à 3 jours)**  
**Sensibilisations (2h à 1,5 jour)**  
**Accompagnements à la mise en place d'actions**

**Coanimation de séances**  
**Echanges de pratiques**  
**Présentations d'outils**

**Des ateliers coanimés auprès de 1228 enfants**

## Principaux enseignements de l'évaluation

### Engagement des décideurs

- Les décideurs les plus engagés étaient des directeurs de structures et responsables de services : un levier essentiel de mise en place et de pérennisation des dynamiques de renforcement des CPS.
- Le développement des CPS a été inscrit dans différents documents cadres de territoires :

- Fiche action du CLS • Projet éducatif de territoire
- Plan de promotion de la santé en école primaire • Appel à projet de ville
- Plan de formation • Projet pédagogique • Projet d'école

### Soutien des pratiques professionnelles favorables au développement des CPS

**100% des 40 professionnels interrogés ont perçu un changement dans leurs pratiques :**

- 50% ont constaté de meilleures relations dans le quotidien avec les élèves, les enfants ou les collègues (grâce à davantage d'écoute et d'empathie, par exemple).
- Entre 33 et 50 % témoignent de changements au niveau de l'environnement, physique, organisationnel et social : liens consolidés avec les familles, communication renforcée avec les partenaires, intégration des CPS dans d'autres projets.
- Plus de 50% ont mis en place des ateliers de renforcement des CPS.

Les professionnels ont estimé que nos équipes apportent une aide pour :

- Les prêts d'outils
- Les accompagnements longs
- L'adaptabilité
- La formation expérientielle
- La disponibilité et la posture

### Engagement des communautés éducatives

- Une grande diversité de structures a participé au projet.
- Les professionnels ont travaillé en intersectoriel ou structure par structure.
- L'engagement intersectoriel et partenarial a été facilité par l'existence d'une dynamique collective préalable.

**Les professionnels ont aimé, pour EUX-MÊMES :**

- L'interconnaissance et l'articulation entre les acteurs
- Les croisements des regards et des réalités
- Les partages de ressources et informations
- Le développement d'autres opportunités de collaboration

**Les professionnels ont aimé, en faveur des PUBLICS :**

- L'ajustement ou le renforcement de leur orientation
- Davantage de lien dans le parcours des enfants, des actions de meilleure qualité
- Possibilité de mieux cibler les besoins des publics, des équipes, améliorer la cohérence et l'adaptation des pratiques interprofessionnelles

## Préconisations 2024-2027

**A POURSUIVRE :**

La mobilisation auprès de décideurs / La variété des pratiques formatives / Les co-constructions et coanimations de séances auprès des publics / Les participations aux dispositifs et dynamiques régionales et nationales / L'adaptation au rythme des acteurs (accompagnement en intersectoriel ou structure par structure).

**L'approche en territoire >>>** Et être attentif aux structures moins présentes dans les dynamiques collectives déjà en place, à celles qui s'adressent à des publics plus vulnérables, et diversifier les territoires dans une visée d'universalisme proportionné : zones hors FDep 5 ou QPV, zones rurales et de montagne.

**Les enjeux nationaux >>>** Constituer une plateforme ressource autour du développement des CPS pour s'inscrire dans la stratégie nationale 2022-2037.

# Dispositif PRISM ARA

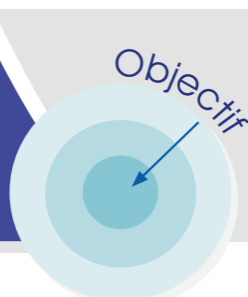
## Plateforme Ressource Intersectorielle en Santé Mentale Auvergne-Rhône Alpes

### Santé mentale, de quoi parle-t-on ?

La santé mentale renvoie à un état d'équilibre individuel et collectif, qui permet à chacun de se maintenir en bonne santé malgré les épreuves et les difficultés.

Promouvoir la santé mentale, c'est prendre en compte et agir sur tous les facteurs qui influencent la santé mentale.

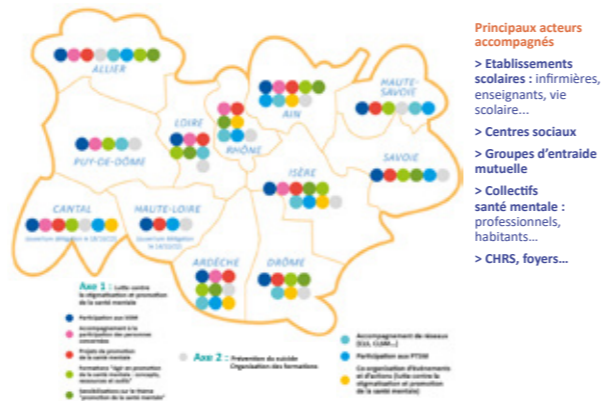
L'IREPS ARA soutient une approche positive de la santé mentale prenant en compte trois dimensions : les troubles psychiques, le bien-être émotionnel et psychologique et la participation sociale.



### Prévenir la souffrance psychique et promouvoir la santé mentale

- ▶ en proposant des services, ressources et outils aux acteurs
- ▶ en contribuant aux dynamiques territoriales
- ▶ en favorisant le déploiement d'actions locales

Public direct : professionnels et bénévoles du champ sanitaire, médico-social, social, éducatif, des élus, responsables de politiques publiques, etc.  
Public final : tous publics



#### Les 4 axes de PRISM

- Axe 1** Promouvoir un environnement favorable à la santé mentale en diffusant une culture de promotion de la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation
- Axe 2** Optimiser le repérage et le dépistage précoce de la souffrance psychique, par la mise en place de formations en prévention du suicide
- Axe 3** Améliorer la coordination des acteurs en santé mentale, à l'échelon régional et territorial, par l'appui aux dynamiques de réseaux d'acteurs et l'appui aux politiques publiques locales
- Axe 4** Coordination interne

#### Chiffres clés de PRISM, de 2019 à 2022

- En 4 ans, nous avons (co)animé ou organisé :
- 106 actions SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale)
  - 68 projets de promotion de la santé mentale
  - 15 formations et 45 sensibilisations à la santé mentale
  - 78 formations en prévention du suicide
  - 8 regroupements de personnes formées en prévention du suicide
  - 37 journées ou événements grand public
- Chaque année, nous avons en moyenne accompagné...
- 15 comités SISM
  - 10 collectifs ou personnes concernées par les troubles psychiques
  - 13 réseaux locaux en santé mentale
  - 12 Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM)
- ... et participé à
- 14 comités SISM
  - 14 réseaux locaux en santé mentale

### Principaux enseignements de l'évaluation

#### Concernant le repérage de l'IREPS ARA comme acteur ressource en santé mentale

- Une communication efficace reposant davantage sur le bouche-à-oreille que sur les supports traditionnels de communication
- Un taux de satisfaction très élevé
- Un bon repérage dans le champ de la santé mentale
- Un sous-dimensionnement du programme PRISM par rapport aux besoins des acteurs

La santé mentale : thématique la plus citée parmi les champs d'action possibles de l'IREPS (Enquête d'image auprès de nos bénéficiaires, 2021)

#### Concernant les pratiques professionnelles des acteurs accompagnés

- Un rôle moteur et émulateur dans le renforcement des compétences et l'évolution des pratiques
- Un impact très favorable sur les connaissances et postures
- L'utilité de combiner accompagnement et mise en réseau auprès des mêmes acteurs
- Un fort partenariat local, notamment dans nos actions de lutte contre la stigmatisation.

39% des formés en promotion de la santé mentale et 46% des formés en prévention du suicide ont initié une nouvelle action ou un projet suite à leur formation IREPS

#### Concernant les pratiques professionnelles des acteurs accompagnés

- L'IREPS active les leviers utiles au maintien ou à la relance d'une dynamique collective.
- L'animation de réseaux ou groupes de travail par l'IREPS permet une amélioration dans l'animation du partenariat, la mobilisation des acteurs, la qualité des actions, et pérennise les dynamiques locales.
- La régularité des rencontres, l'intervention de personnes ressources et la création d'une culture et identité communes sont des leviers d'efficacité pour les temps de regroupement.

82% des acteurs qui ont bénéficié d'un service de l'IREPS en santé mentale disent avoir repéré de nouveaux acteurs ou collectifs suite à leur accompagnement.

« L'ensemble du projet m'a permis de rencontrer et de maintenir un lien avec de nombreux partenaires, d'assister à des présentations sur des thématiques bien précises et de découvrir des outils d'animation concrets. »  
« L'intervention de l'IREPS a permis que les bases de notre réseau soient solides, grâce à une méthodologie et une capacité remarquable à fédérer les différents acteurs »

Verbatims extraits des évaluations 2023

### Préconisations 2024-2027

Un nouveau projet dans la continuité du précédent avec :

- Le maintien du fonctionnement actuel de plateforme ressource avec des déclinaisons départementales selon les besoins des territoires.
- Le maintien de l'offre de formation, de sensibilisation et d'accompagnement en promotion de la santé mentale, ainsi que l'appui aux collectifs et réseaux locaux ou régionaux.

#### Evolutions à apporter :

En prévention du suicide, élargir notre offre en soutenant le développement des dynamiques locales et en proposant des accompagnements sur la thématique, en complément de notre offre de formation

Soutien



# CRIPS & PIVIH

## Deux pôles ressources thématiques sur le VIH et la santé sexuelle au service des acteurs de terrain

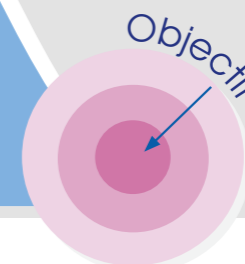
### Enjeux

Puissant révélateur d'inégalités sociales de santé, le VIH/sida demeure une question de santé publique "hors norme".

La logique de protection centrée sur le seul préservatif a été bousculée ces dernières années par l'utilisation de traitements efficaces pour prévenir la transmission du VIH.

Au-delà des questions de connaissance des outils, des dispositifs et de leur accessibilité, la prévention du VIH implique d'agir également sur les déterminants psychosociaux de la santé sexuelle.

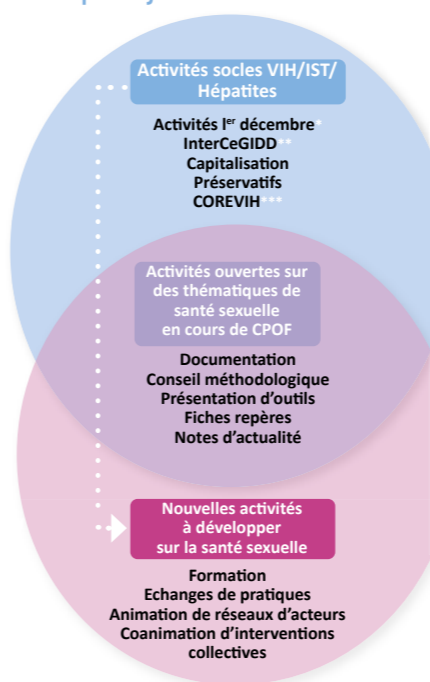
En région ARA, 85% des nouvelles contaminations au VIH concernent des personnes appartenant à une minorité



### Renforcer les connaissances, les compétences et l'articulation des acteurs de terrain sur la prévention du VIH

- ▶ pour leur permettre de jouer pleinement leur rôle d'information, de proposition et d'orientation auprès de leurs publics

### Le projet 2019-2022



\* 1<sup>er</sup> décembre : Journée mondiale de lutte contre le sida  
\*\* CeGIDD : Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic  
\*\*\* COREVIH : Comités de Coordination Régionale de la lutte contre les Infections Sexuellement Transmissibles et le VIH

40 notes d'actualité  
1 dossier de capitalisation  
6 fiches repères  
140 conseils méthodo  
690 utilisateurs du centre de doc PIVIH

34 demi-journées de sensibilisation 1<sup>er</sup> décembre et 380 participants  
5 formations "Orientation sexuelle et identité de genre"

300 participants aux réunions InterCeGIDD

Participation à la vie institutionnelle et aux travaux des 3 COREVIH de la région ARA

### Principaux enseignements de l'évaluation

Les usagers du CRIPS et du PIVIH ont pu acquérir ou actualiser des connaissances sur le VIH/sida ainsi que sur d'autres thématiques en santé sexuelle.

93% des participants à nos sensibilisations 1er déc. ont acquis ou actualisé leurs connaissances

71% des participants aux formations ont déclaré avoir modifié leurs pratiques

Les connaissances acquises ont dans certains cas été mobilisées dans la pratique professionnelle ou bénévole jusqu'à produire des changements significatifs. Dans d'autres cas, cette mobilisation a été moins importante ou contrariée par des facteurs externes.

Les professionnels des CeGIDD reconnaissent la plus-value des réunions InterCeGIDD pour leur capacité à développer leurs connaissances et à les faire tendre vers une harmonisation de leurs pratiques.

"C'est le seul endroit où on apprend comment les autres CeGIDD travaillent"

### Préconisations 2024-2027

- Maintien d'une offre de prévention centrée sur le VIH/sida et les hépatites, épidémies toujours en cours qui continuent de nécessiter une attention spécifique
- Développement d'une nouvelle offre ouverte sur les autres problématiques de santé sexuelle : orientation sexuelle et identité de genre, violences, consentement, pornographie, CPS et santé sexuelle, handicap et santé sexuelle...

Soutien

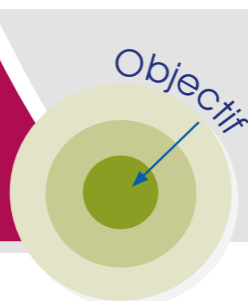


# Pôle régional Education et promotion de la Santé-Environnement - ESE -



## Enjeux

Les pollutions des milieux de vie ont de multiples conséquences sur la santé humaine : allergies, infertilité, mortalité prématurée, mal-être...  
Mais les activités anthropiques de notre modèle de développement ont également de multiples conséquences sur l'état de notre écosystème.  
Face à ces enjeux, **il paraît nécessaire de penser conjointement la santé humaine et la santé de notre écosystème**, en considérant que l'une n'est pas plus importante que l'autre.



### Réduire les inégalités environnementales et sociales de santé

- ▶ en outillant les acteurs
- ▶ en favorisant le déploiement d'actions locales en Education et Promotion de la Santé-Environnement (ESE)

**Public direct** : acteurs médico-socio-éducatifs, de l'environnement, des collectivités et institutions de la région (grand public pour la campagne "C-possible").  
**Public final** : tous publics.

## Le projet 2019-2022

- 45 Temps de formation ou d'échanges
- 100 Rencontres de concertation, réunions régionales ou départementales
- 77 Accompagnements méthodologiques



1250 ressources intégrées dans la médiathèque  
**Agir ese.org**

Le site internet ressource co-porté avec l'IREPS Occitanie, le GRAINE ARA et le GRAINE Occitanie.

200 inscrits au cycle de 7 webinaires "santé mentale et environnement"

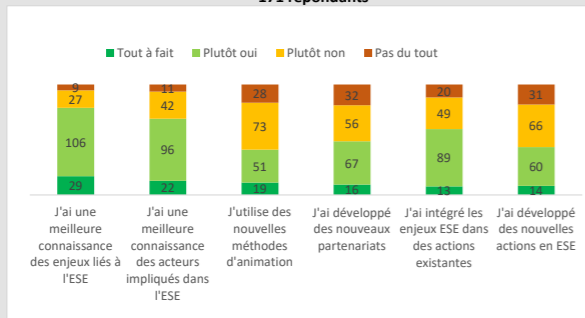
+ de 500 000 personnes touchées sur les réseaux sociaux par la campagne "C-possible"



## Principaux enseignements de l'évaluation

60 % déclarent avoir intégré des enjeux ESE dans des actions existantes

Effets perçus grâce aux actions du pôle ESE  
171 répondants



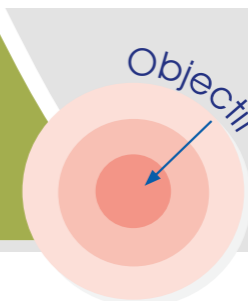
1 134 abonnés à la lettre ESE  
&  
65% des enquêtés abonnés  
lisent la lettre ESE régulièrement

# Qualité de l'air intérieur dans les lieux d'accueil des moins de 18 ans

## Enjeux

En intérieur, nous sommes soumis à l'action de polluants chimiques, physiques ou biologiques. En France le nombre de décès imputables à la pollution intérieure serait de 20 000 personnes par an (Anses et OQAI, 2014).  
**Ces effets sur la santé sont particulièrement préoccupants pour les jeunes enfants**, plus vulnérables du fait de l'immaturité de leur système respiratoire et de leur système de défense immunitaire.  
Cet enjeu est encore méconnu des structures d'accueil du jeune enfant. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2018, **une réglementation nationale** impose une surveillance de la qualité de l'air et la mise en place d'actions de prévention.

80% c'est le temps moyen passé dans un espace clos, chaque jour



### Améliorer la qualité de l'air (QAI) des lieux d'accueil d'enfants

- ▶ en favorisant une prise de conscience des élus, décideurs et parents
- ▶ en renforçant les compétences des équipes éducatives et techniques
- ▶ en sensibilisant aux enjeux de l'éducation dehors

## Le projet 2019-2022

### Principes d'intervention

- Une approche combinée qui tient compte des différents facteurs influençant la QAI (bâtiment, produits utilisés et pratiques des professionnels).
- Actions d'information courtes ou accompagnement plus global, selon les possibilités et besoins des territoires.
- Approche territoriale et inter-structures autant que possible (en associant des élus, des techniciens, des chefs de service).
- Pédagogie active et expérientielle.
- Ne pas avoir une approche anxigène, en permettant d'identifier les sources de pollution mais aussi les alternatives accessibles pour y faire face.

Plus de 700 professionnels ont été formés

68 structures ont bénéficié d'un accompagnement post-formation

60 familles ont été sensibilisées sur la QAI de leur domicile

- Et aussi :
- Des informations courtes auprès des élus et des professionnels
  - Du plaidoyer auprès des élus et des décideurs institutionnels
  - Des temps d'animation auprès des enfants

**Public direct** : élus, décideurs institutionnels, professionnels de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse, techniciens de collectivités, parents et entourage proche des enfants et des mineurs.  
**Public final** : enfants de 0 à 18 ans.

**Principaux acteurs accompagnés**  
Accueil du jeune enfant  
> Relais petite enfance  
> Multiaccueils  
> Lieux accueil parents enfants  
...  
et aussi  
> Ecoles  
> Centres de loisirs  
...



### Ouvrir les portes et sortir

La crise Covid a mis en évidence l'impact du dehors sur notre santé. Un axe "Eduquer dehors" a été intégré au projet en 2021, pour inciter les structures d'accueil à emmener les enfants en extérieur (parcs, jardins...).  
L'outil-expo "Allons dehors !" a été réalisé pour sensibiliser à cette démarche. Disponible gratuitement sur le site internet de l'IREPS.

## Principaux enseignements de l'évaluation

### Une modification durable des pratiques

60 % des personnes ayant bénéficié d'une action ponctuelle & 96 % des structures accompagnées

ont modifié durablement leurs pratiques et mis en place des actions favorables à la QAI

### A l'issue du projet :

- Plus de 80% utilisent des produits écolabellisés pour l'entretien des locaux.
- Plus de 70% utilisent des produits faits maison, pour les activités de loisirs créatifs avec les enfants.



### Postures et méthodes pédagogiques soutenantes

Les professionnels ont apprécié l'accompagnement de l'IREPS sur la QAI pour :

- La disponibilité
- L'adaptation
- La vulgarisation des informations
- L'approche globale, participative et expérientielle

### La crise covid a influencé positivement les pratiques des professionnels

Ils déclarent continuer à aérer très fréquemment les locaux et à emmener leur public en extérieur plus souvent.  
Ils ont aussi revu les protocoles de nettoyage pour aller vers des produits plus naturels qu'avant la pandémie.

## Préconisations 2024-2027

### Maintenir LA COMPLÉMENTARITÉ :

- des échelles d'intervention (département / région)
- des modalités d'intervention (présentiel / distanciel mise à disposition de ressources...)
- du double regard des binômes ESE

### A EXPLORER

Une seule santé / santé planétaire

L'approche sensible dans les démarches éducatives

Maintenir de la SOUPLESSE dans le déploiement des actions pour adapter aux besoins des territoires.



## Préconisations 2024-2027

### A POURSUIVRE :

Les modalités techniques et pédagogiques de l'IREPS, jugées très soutenantes pour les équipes accompagnées.

- ET :
- >> Renforcer l'approche territoriale, pour plus de cohérence à l'échelle des collectivités et inscrire le projet dans la durée.
  - >> Mieux communiquer auprès des structures ciblées.
  - >> Développer un axe spécifique "Eduquer dehors".
  - >> Trouver des modalités pour mieux sensibiliser les parents.





# EMERGENCE

Dispositif d'appui en prévention et promotion de la santé Auvergne-Rhône-Alpes

## Les réalisations 2019-2023

**Construire des savoirs**

- ATELIERS À LA CROISÉE DES CONNAISSANCES
- WORKSHOPS Acteurs / Chercheurs
- SEMINAIRE COLLABORATIF Acteurs / Décideurs
- CAPITALISATION D' ACTIONS PROMETTEUSES

**Mettre en pratique les savoirs**

- ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION À L'ÉVALUATION
- ACCOMPAGNEMENT AU MONTAGE DE PROJETS DE RECHERCHE
- ACCOMPAGNEMENT AU TRANSFERT D' ACTIONS
- ÉVALUATION D' IMPACT EN SANTÉ SUR DES POLITIQUES GLOBALES



## Principaux enseignements de l'évaluation

### Diffusion de la culture des données probantes en promotion de la santé

La notion de données probantes en promotion de la santé s'est bien diffusée auprès des bénéficiaires des supports et des activités.  
 >> 95 % des répondants à l'enquête interne et 50% des répondants à l'enquête externe sont en mesure d'expliquer cette notion.

En termes d'accès et d'appropriation aux données probantes, les activités de l'axe Transfert de connaissances (TC) se sont révélées particulièrement utiles.

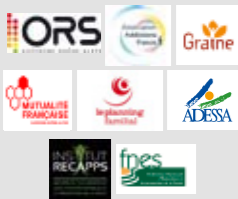
Les répondants à l'enquête INTERNE trouvent que ces ressources sont utiles pour :

- Accompagner des porteurs de projets - 86 %, dont 46 % très utiles
- Acquérir de la légitimité - 86 %, dont 41 % très utiles
- Alimenter ses formations - 77 %, dont 46 % très utiles
- Echanger en équipe - 66 %, dont 60 % plutôt utiles
- Analyser ses actions - 68 % dont 57 % plutôt utiles

Les répondants à l'enquête EXTERNE trouvent que ces ressources sont utiles pour :

- Améliorer la qualité de son action - 68 %, dont 24 % très utiles
- S'inspirer - 64 %, dont 30 % très utiles
- Fonder son projet sur des données probantes - 61 %, dont 32 % très utiles
- Mieux structurer l'analyse et l'évaluation de son action - 60 %, dont 26 % très utiles
- Donner de la légitimité à son projet - 57 %, dont 22 % très utiles

Un réseau partenarial local, régional et national



## Préconisations 2024-2027

- Poursuivre les grandes démarches régionales.
- Développer des supports orientés vers la pratique (outils pédagogiques, données sur un problème émergent qui questionne les acteurs de terrain).
- Contribuer activement à la validation scientifique et à la transférabilité de nos approches en promotion de la santé.
- Accentuer la communication et l'appropriation, ce qui requiert des temps d'accompagnement à bien évaluer.



# Fonction ressource

L'appui en promotion de la santé aux professionnels de la région ARA

## Enjeux

Les acteurs éducatifs, du secteur social ou du soin souhaitent s'engager dans des actions de promotion de la santé mais ne savent pas toujours comment s'y prendre.  
 Formation, accompagnement méthodologique, documentation...  
 La Fonction Ressource propose différents services pour les appuyer dans leur démarche !



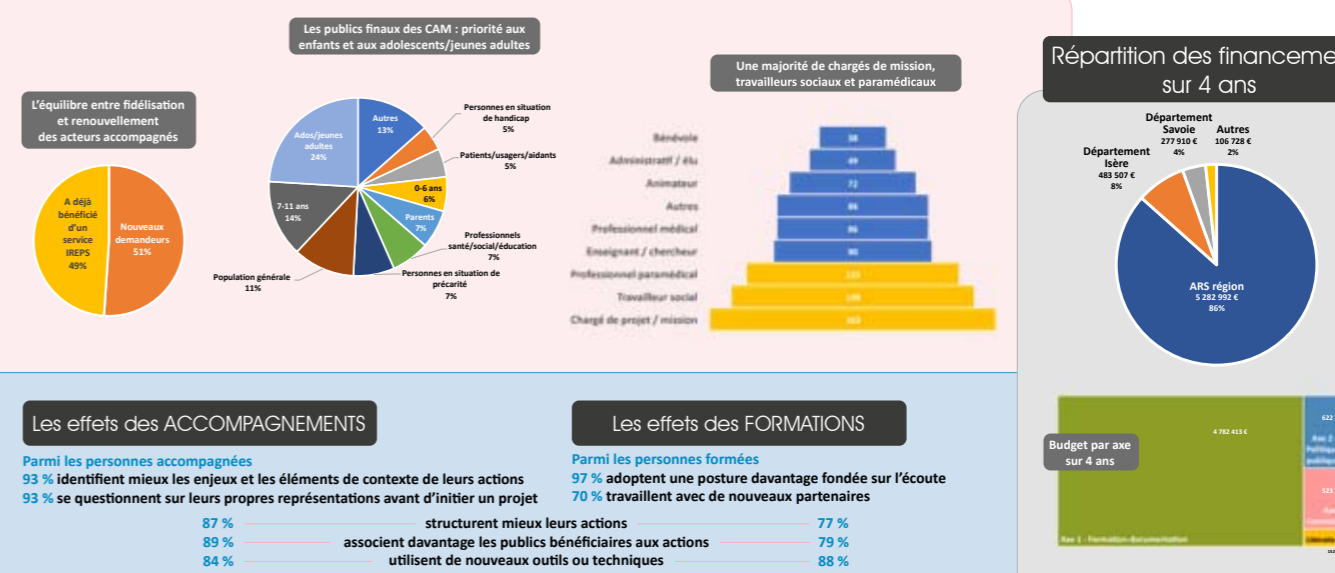
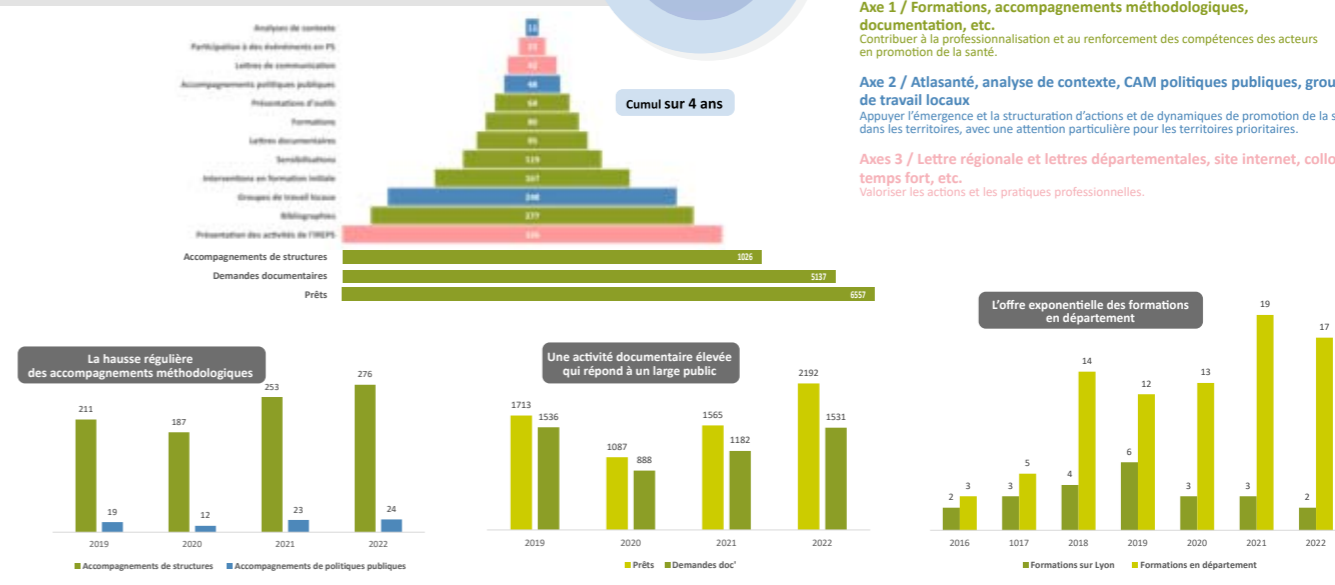
**Objectif**  
Contribuer à la professionnalisation des acteurs et à la qualité des actions en éducation et promotion de la santé

## Le projet 2019-2022

**Axe 1 / Formations, accompagnements méthodologiques, documentation, etc.**  
 Contribuer à la professionnalisation et au renforcement des compétences des acteurs en promotion de la santé.

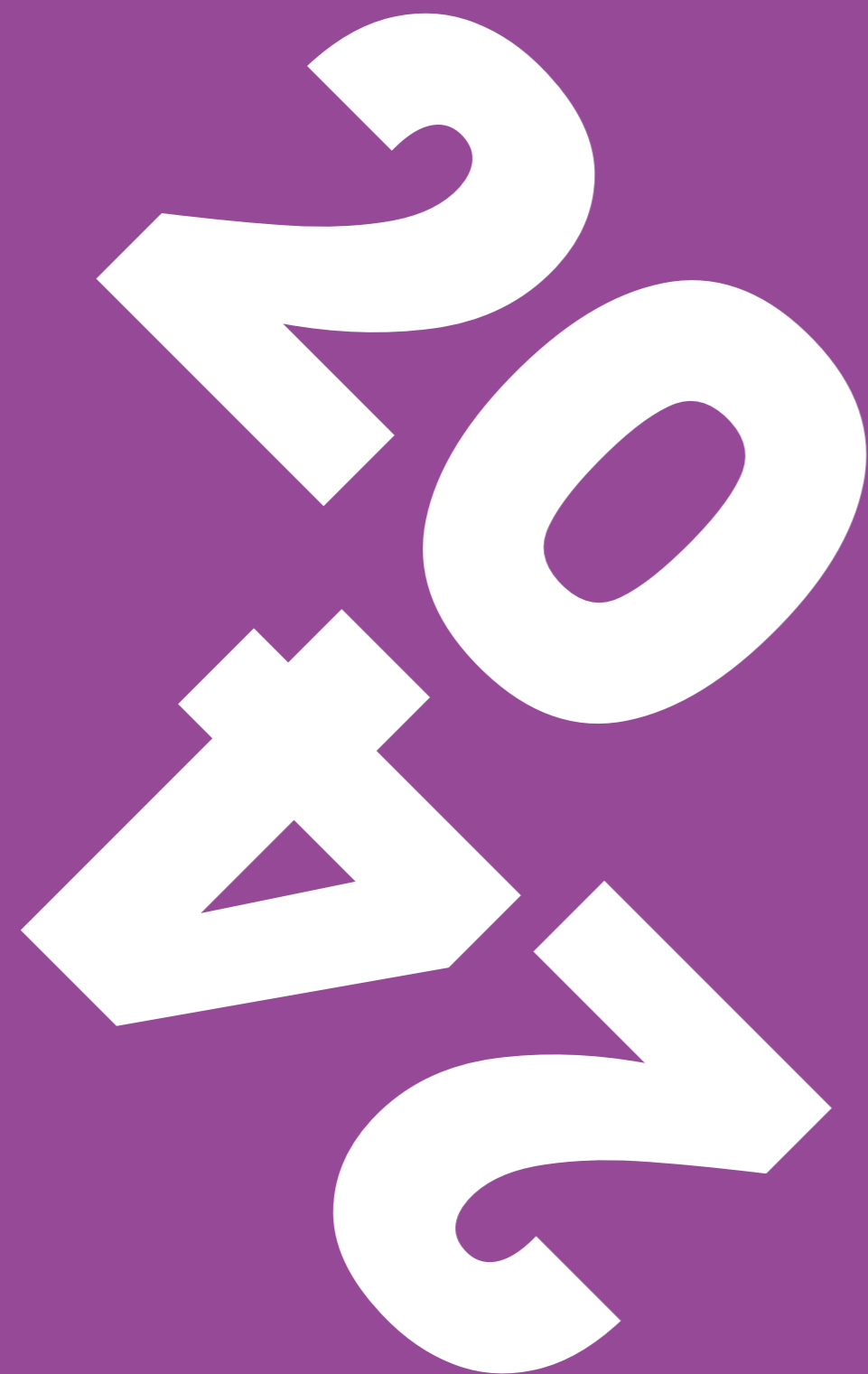
**Axe 2 / Atlasanté, analyse de contexte, CAM politiques publiques, groupes de travail locaux**  
 Appuyer l'émergence et la structuration d'actions et de dynamiques de promotion de la santé dans les territoires, avec une attention particulière pour les territoires prioritaires.

**Axes 3 / Lettre régionale et lettres départementales, site internet, colloque temps fort, etc.**  
 Valoriser les actions et les pratiques professionnelles.









## Préconisations 2024-2027

- Innovation dans l'offre de services**
- Démarche qualité**
- Accessibilité des services**
- Appui aux politiques publiques**
- Outils : site internet, suivi et pilotage, cartographie**
- Privilégier les publics prioritaires**



# Perspectives de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes en 2024

-  **Contractualisation des nouveaux projets régionaux 2024-2027 avec l'Agence Régionale de Santé ARA (contrats pluriannuels de financement - CPOF)**
-  **Changement d'identité de l'IREPS ARA vers Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes au 1<sup>er</sup> juillet 2024**
-  **Finalisation du projet de fusion avec l'ADESSA (Ain) au 30 juin 2024**
-  **Construction du nouveau site web (été 2024)**
-  **Poursuite des axes 4 et 5 du projet associatif : diversification des financements et plaidoyer**
-  **Evolution de l'équipe de direction générale**

**Crédits images :**

**Couverture et quatrième :** photographies © millaf, PinkCoffee Studio, Alex from the Rock – Adobe Stock | **p.04-p.05 :** illustrations © Dedraw Studio, Epo, Анастасия Гевко – Adobe Stock | **p.07 :** illustration © Dedraw Studio – Adobe Stock | **p.08-p.09 :** photographies © IREPS ARA | **p.10-p.11 :** illustrations © Hélène Pouille | **p.14 :** photographie © IREPS ARA | **p.16 :** photographie © tinyakov | **p.17 :** ouvrages : *Reinventing Organizations*, Frédéric Laloux, Editions Diatempo ; *Oser la confiance*, Bertrand Martin, Vincent Lenhardt, Bruno Jarrosson, éditions Eyrolles ; *Le patron qui ne voulait plus être chef*, Alexandre Gérard, Edition J'ai lu | **p.18-p.19 :** photographies © ink drop, rh2010 – Adobe Stock | photographies © école maternelle et élémentaire de St Vincent de Paul, Saint-Etienne | photographies et visuels © IREPS ARA | **p.20-p.21 :** photographies © IREPS ARA | affiche © SFSP | **p.25 :** illustration © iEpo – Adobe Stock | **p.39 :** illustration © Dedraw Studio – Adobe Stock | **p.40 :** ouvrage : *Manager dans (et avec) la complexité*, Dominique Genelot, Nouvelle édition augmentée | **p.46 :** photographie © collectif départemental SISM du Cantal | photographie © IREPS ARA | **p.48 :** affiche : Université d'été francophone en santé publique | **p.53 :** affiche : Campagne Unis pour la vie © Agence Serviceplan – istock | **p.55 :** photographie © Pôle ESE | **p.67 :** photographie © Анастасия Гевко – Adobe Stock.

**Schémas :** **p.16 :** Source : schéma explicatif du Projet associatif, IREPS ARA | **p.40 :** Source : Construction collective de la stratégie d'action de l'IREPS ARA, les grandes étapes, IREPS ARA | autres schémas et cartes : © Clémence de Chambrun.

**Conception et réalisation graphique du document :**  
Clémence de Chambrun | [www.unebiche.com](http://www.unebiche.com)



**IREPS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**  
INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ  
62, cours Albert Thomas - 69008 Lyon  
[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)  
JUN 2024







# 2023

**IREPS ARA**  
Rapport d'activité  
2023

