



**Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes

Agissons ensemble
pour la **santé !**

Ressources

Expertise

Accompagnement



Santé mentale | Compétences psychosociales | Santé environnement | Alimentation | Activité physique | Rythmes de vie | Littératie | Illettrisme | Éducation thérapeutique du patient | Précarité | Médiation en santé | Addictions | Mois sans tabac | Santé sexuelle | Dispositifs et politiques publiques

Promotion Santé

Auvergne-Rhône-Alpes

- ✓ met en œuvre des projets de promotion de la santé à une échelle régionale, départementale ou locale,
- ✓ soutient et coordonne des réseaux d'acteurs autour des questions de santé,
- ✓ contribue aux politiques régionales et locales de santé,
- ✓ est membre de la Fédération nationale Promotion Santé.



Nos dispositifs

spécifiques

- ✓ le **CRIPS**, Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA.
- ✓ **EMERGENCE**, à la croisée des savoirs scientifiques et des expériences de terrain.
- ✓ le **Pôle ESE**, Education et promotion de la Santé Environnement.
- ✓ le **Centre Ressources Illettrisme** de l'Isère.



Nous sommes tous des acteurs de santé

Notre association développe l'éducation et la promotion de la santé pour améliorer la santé des populations et contribuer à la réduction des inégalités de santé.



Vous êtes...

- ✓ Un professionnel du champ éducatif, social, sanitaire ?
Travailleur social, enseignant, professionnel de santé, universitaire, personnel pénitentiaire, bénévole, agent de collectivité territoriale, membre du secteur associatif...
- ✓ Une administration, un élu local ou un responsable de politiques publiques ?

Promotion Santé ARA

vous accompagne

Parce que vous contribuez à la santé et au bien-être des populations, **nous vous proposons des SERVICES et des RESSOURCES pour vous accompagner dans vos projets de santé.**

Nos valeurs

Promotion Santé ARA fonde son action sur une **approche globale et positive de la santé**, orientée vers le bien-être physique, mental et social des personnes.

(En référence à la Charte d'Ottawa, Organisation Mondiale de la Santé, 1986).

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes est soutenue principalement par :

ARS Auvergne-Rhône-Alpes, Santé publique France, FONJEP, Région Auvergne-Rhône-Alpes, DRAJES, FIPD, MILDECA, CAF, INSERM, DREETS/DDETS, DILCRAH, DGEF, les Départements de l'Allier, Ardèche, Drôme, Isère, Loire, Rhône et Savoie, les Métropoles de Lyon et Grenoble, les Villes de Villeurbanne, Lyon, St-Fons, Vénissieux, Villefranche s/Saône, Feyzin, Meyzieu, Givors, Rillieux-la-Pape, Clermont-Ferrand, Valence, Saint-Etienne et Annecy.



Formations

Pour acquérir les **compétences nécessaires** à la mise en œuvre de vos projets.



- Une offre de formations régionales et départementales
- Des formations sur mesure

- ✓ Fondamentaux en promotion de la santé : méthodologie de projets, évaluation d'actions, animation de groupes, inégalités sociales de santé, littératie en santé...
- ✓ Thèmes : compétences psychosociales, santé mentale, santé sexuelle...

Promotion Santé
ARA est enregistrée
comme organisme
de formation
professionnelle et
certifiée QUALIOPi.

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

Conseil & accompagnement méthodologique

Pour bénéficier d'un **appui personnalisé** dans vos pratiques professionnelles et dans les différentes étapes de votre projet.



- ✓ Analyse de vos besoins, enjeux et objectifs.
- ✓ Elaboration de votre stratégie d'intervention.
 - ✓ Choix des outils, techniques, modalités d'action et d'évaluation.

Interventions

Pour mettre en place des actions sur des **thématiques spécifiques et adaptées à vos publics.**



- ✓ Ateliers pédagogiques.
 - ✓ Sensibilisations.
 - ✓ Conférences.
 - ✓ Débats.

Outils pédagogiques

Pour découvrir et utiliser des **outils d'intervention** (mallettes, jeux...) sur de nombreux thèmes de santé.



- ✓ Conseils.
- ✓ Prêts.
- ✓ Séances de présentations d'outils.

Appui documentaire

Pour vous **outiller** dans vos projets.



- ✓ Accueil et conseil personnalisé dans nos pôles ressources.
- ✓ Consultation et prêt de documents.
- ✓ Mise à disposition d'affiches et de brochures de prévention et d'information.

Ressources en ligne

Sur

promotion-sante-ara.org



- ✓ Catalogue de références bibliographiques.
- ✓ Lettres d'information : santé des jeunes, nutrition, VIH, inégalités sociales de santé.
- ✓ Dossiers thématiques.
 - ✓ Publications.

Sites web spécialisés



Guide-Up

Guides et méthodes en promotion de la santé.

Savoirs d'intervention

Stratégies et leviers en promotion de la santé.

Agir-ese

Santé environnement.

EPHORA

Education thérapeutique du patient.

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Des équipes de proximité pour vous accompagner dans vos projets de santé.

Où nous trouver ?



 Siège régional

 Délégations départementales

 Centre Ressources Illettrisme IRIS

 Antennes / Points Relais

Nos délégations

Ain **Péronnas** Tél. 04 74 23 13 14
contact01@promotion-sante-ara.org

Allier **Moulins** Tél. 04 70 34 61 82
contact03@promotion-sante-ara.org

Ardèche **Privas** Tél. 04 75 64 46 44
contact07@promotion-sante-ara.org

Cantal **Aurillac** Tél. 09 85 04 23 55
contact15@promotion-sante-ara.org

Drôme **Valence** Tél. 04 75 78 49 00
contact26@promotion-sante-ara.org

Isère **Grenoble** Tél. 04 57 58 26 84
contact38@promotion-sante-ara.org

CRI **Centre Ressources Illettrisme de l'Isère - Grenoble** Tél. 04 76 40 16 00
cri38.iris@promotion-sante-ara.org

Loire **Saint-Etienne** Tél. 04 77 32 59 48
contact42@promotion-sante-ara.org

Haute-Loire **Le Puy-en-Velay** Tél. 09 80 55 44 99
contact43@promotion-sante-ara.org

Puy-de-Dôme **Clermont-Ferrand** Tél. 04 73 30 29 40
contact63@promotion-sante-ara.org

Rhône **Lyon** Tél. 04 72 41 66 01
contact69@promotion-sante-ara.org

Savoie **Chambéry** Tél. 04 79 69 43 46
contact73@promotion-sante-ara.org

Haute-Savoie **Anney** Tél. 04 50 45 20 74
contact74@promotion-sante-ara.org

www.promotion-sante-ara.org

 **Promotion Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes
Siège régional - 62, cours Albert Thomas - 69008 Lyon
Tél. 04 72 00 55 70 - contact@promotion-sante-ara.org

