



Santé sexuelle et santé mentale chez les jeunes : quels enjeux et pistes d'action ?



Les liens entre santé sexuelle et santé mentale des jeunes ne sont pas toujours questionnés dans les actions de prévention et promotion de la santé. Cependant, depuis plusieurs années, des études internationales montrent **l'impact de la santé sexuelle sur la santé mentale des jeunes**. Comprendre la santé sexuelle et ses enjeux est donc un prisme intéressant pour avoir **une approche innovante de certaines problématiques relevant de la santé mentale**. Dans une perspective éducative et promotrice de santé, cela permet de mieux envisager l'intervention de nombreux acteurs qui accompagnent les jeunes en amont de situations de crise.

Lors d'une matinée-débat organisée dans le cadre du dispositif EMERGENCE, plusieurs questions ont été abordées :

Qu'est-ce qu'est la santé sexuelle ? Quelle articulation avec la santé mentale chez les jeunes ? Comment prendre pleinement sa propre place d'actrice ou d'acteur auprès de ses publics pour un accompagnement adapté ?

Avec



Cécile Miele,

Résponsable pédagogique du DIU de sexologie de l'Université de Clermont-Auvergne et psychologue sexologue au Centre Ressource pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles (CRIAVS) Auvergne.



Frédéric Galtier,

Sexologue, chargé de projets et référent régional en santé sexuelle à l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.



Cédric Kempf,

Délégué territorial (Allier) et chargé de projets à l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.

À RÉÉCOUTER...

LE PODCAST



L'INTERVIEW YouTube



LE MOT DE L'IREPS

La matinée a été l'occasion de préciser ce que l'on entend par santé sexuelle dans le champ de la promotion de la santé. A partir de points de vue différents, les trois interventions ont souligné l'importance d'une approche positive de cette dimension.

Dans son introduction, Frédéric Galtier invite à ne pas réduire la santé sexuelle à des questions de dysfonctionnements ou de prises de risque. Elle évolue au cours de l'existence de tout être humain, avec un impact considérable sur sa qualité de vie. Il s'agit plutôt de la considérer comme une source de plaisir, un espace de socialisation et d'épanouissement, dans lequel l'individu mobilise plusieurs compétences d'ordre émotionnel, relationnel et cognitif. C'est pour cela que les interactions entre santé sexuelle et santé mentale sont si fortes.

Ces interactions ont été mises en évidence par Cécile Miele dans le cas spécifique des individus atteints de handicap psychique. De manière complémentaire, Cédric Kempf a souligné les facteurs liés à la sexualité qui peuvent être source de souffrance psychique chez les jeunes.

D'une manière générale, ces apports ont montré le caractère multidimensionnel de la santé sexuelle. Ce qui signifie que tous les acteurs de la promotion de la santé et du champ éducatif peuvent s'impliquer dans son développement, notamment à travers un travail sur les compétences psychosociales.

Dans un même temps, le débat engagé à l'issue des interventions a fait émerger d'autres questionnements liés aux dénominations des plus en plus nombreuses pour désigner les identités de genre et les orientations sexuelles. Il s'agit de questions complexes, qui touchent à d'importantes revendications identitaires et qui mériteraient d'être développées lors d'autres rencontres à venir.



Santé sexuelle et santé mentale chez les jeunes : quels enjeux et pistes d'action ?



Bibliographie indicative

Eléments de réflexion et de recommandation

Psycom.- [La santé mentale des jeunes](#).- Psycom.org, 2021.

Calzetta L., Galtier F., Verdier E.- [La santé mentale des personnes LGBT](#).- Lyon : IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, 2020.

Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse, Ministère des sports.- [Accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelle : Education à la sexualité et prévention des violences sexuelles](#).- Paris : Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse, 2019.

Atger F., Lamas C.- [L'attachement, un lien revisité à l'adolescence](#).- Bruxelles : Yapaka, 2017.

Mayer L. S., McHugh P. H.- [Deuxième partie : La sexualité, la santé mentale et le stress social](#).- The new atlantis : A journal of technology and society, 2016.

Beck F., Firdion J.-M., Legleye S., et al.- [Les minorités sexuelles face au risque suicidaire](#).- Saint-Denis : INPES, 2014.

Outils

Le centre de transfert pour la réussite éducative du Québec.- [Education à la sexualité : Prendre en considération certaines caractéristiques des jeunes autistes. Guide réflexif : Quel est mon niveau d'aisance ?](#).- Québec : CTREQ, 2021.

Centre Régional d'Information et de Prévention Sida Ile-de-France.- [Guide LGBTIQ+ pour un meilleur accueil des minorités genrées, sexuelles et sexuées](#).- Paris : CRIPS IDF, 2021.

Santé publique France.- [On sex'prime](#).- Onsexprime.fr, [consulté le 1er décembre 2021].

SOS Homophobie.- [C'est comme ça : Un site sur l'orientation amoureuse & sexuelle & l'identité de genre](#).- Cestcommeca.net, [consulté le 1er décembre 2021].

Vimont C.- Sexplore : A la découverte de la sexualité.- Paris : Topla, 2019.

Filliozat I., Fried-Filliozat M.- Sexpérience : Les réponses aux questions des ados.- Paris : Robert Laffont, 2019.

Delville J., Mercier M.- Des femmes et des hommes : Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales. 2ème édition.- Namur : Presses universitaires de Namur, 2016.

Matinée organisée le 27 septembre 2021, dans le cadre d'EMERGENCE, dispositif d'appui en prévention et promotion de la santé Auvergne-Rhône-Alpes.

[Plus d'infos sur EMERGENCE](#)

Soutien

