

CH
— DU —
FOREZ

The logo consists of three main parts. At the top, the letters 'CH' are displayed in a bold, dark blue font. The 'C' is stylized with a light blue inner ring and a green outer ring, and a small green dot in the center. Below this, the word 'DU' is written in a smaller, green, sans-serif font, flanked by two horizontal green lines. At the bottom, the word 'FOREZ' is written in a large, green, sans-serif font.

STRUCTURE PILOTE 1000 PREMIERS JOURS DE L'ENFANT TERRITOIRE DU FOREZ - LOIRE





Définition du concept scientifique des 1000 premiers jours de l'enfant

- **De la conception aux 2 ans de l'enfant.** Période essentielle pour le bon développement et la construction de l'enfant, elle **conditionne la santé et le bien-être de chacun tout au long de sa vie.**
- **Période de vulnérabilités nécessitant de créer des environnements protecteurs.**

PRÉSENTATION RAPPORT MINISTERIEL 1000 PREMIERS JOURS DE L'ENFANT ET STRUCTURE PILOTE CHF





- **2020 parution du rapport des 1000 premiers jours** : politique publique conçue autour des **besoins de l'enfant et d'un environnement favorable** pour y répondre.
- **Favoriser la continuité** entre le temps de la grossesse, de la naissance et des premiers années.
- **Encourager les échanges entre différents professionnels** (santé, social et modes d'accueil de l'enfant).



DECLINAISON DU PROJET 1000 PREMIERS JOURS DE L'ENFANT STRUCTURE PILOTE FOREZ





CHF : STRUCTURE PILOTE 1000 1ERS JOURS

- Financement de l'Agence Régionale de Santé.
- Septembre 2022 recrutement de la coordinatrice : Véronica VINCI.
- Décembre 2022 : mise en place d'un comité de pilotage 1000 1ers jours sur le territoire du Forez.



3 ORIENTATIONS PRINCIPALES

- **Impulser une dynamique territoriale.**
 - **Soutenir la prévention primaire** en santé mentale et santé environnementale.
 - **Accompagner les familles** au cours de cette période de construction du devenir parent, en veillant à **prévenir l'isolement et l'épuisement parental.**
- > réduire les inégalités sociales et de santé de l'enfant à partir de la grossesse.*



Les besoins identifiés des professionnels du territoire :

1- Connaître les dispositifs d'accompagnement autour de la prévention primaire et de la parentalité existants sur le territoire.

2 - Créer des liens avec les professionnels du territoire autour des mêmes problématiques, afin d'orienter les familles de manière optimale.

3 - Echanger sur les pratiques de chacun et réfléchir ensemble aux outils concrets pouvant être mis en place de manière univoque et cohérente au niveau des institutions.



AXE 1 – SANTE MENTALE

- **Prévention et dépistage de la dépression périnatale.**
- **Prévention et dépistage précoce des troubles du neurodéveloppement.**



AXE 2 – SANTE ENVIRONNEMENTALE

- **Prévention et réduction des risques liés aux polluants et aux perturbateurs endocriniens au sein du domicile.**



AXE 3 – SANTE SOCIALE

- **Faciliter l'accès aux droits et aux soins avec une attention particulière aux familles en situation de fragilité.**



AXE 4 – PARENTALITE

- **Accompagner les parents ou futurs parents dans la vie de leur enfant (mode de garde, rythme ...).**
- **Favoriser les échanges et le soutien entre parents.**
- **Accompagner et former les professionnels par des temps d'échanges et des formations.**

ACTIONS PRIORITAIRES





GROUPE DE TRAVAIL
SANTE MENTALE
Dépression périnatale



- **Actions ponctuelles :**

- **19 octobre 2023** : ciné-débat autour de la dépression périnatale, avec la projection du documentaire « J'ai mal à ma maternité », partenariat CPTS LF, CLS, avec la participation de la réalisatrice, du Dr Nelva, Pédo psychiatre au CHF et de Mme Thiollier référente Maman Blues, au cinéma Rex de Montbrison.
- **21 novembre 2023** : conférence sur la dépression périnatale des pères à destination des professionnels de la santé (lieu à déterminer), avec l'intervention des Dr Cognée, Dublineau, et Nelva.



- **6 février 2024** : conférence tout public sur le lien entre les 1000 premiers jours et la santé mentale, avec intervention du Dr Nelva pédopsychiatre et de Mme Thiollier référente Maman Blues, au Pôle ressources du Lycée du Puits de l'Aune de Feurs.



- **Action prioritaire : Mise en place d'un parcours de soin adapté a la dépression périnatale**

I - Mise en place à la maternité du CHF de trois temps d'échange autour des questions de WHOOLEY « Au cours du dernier mois, avez-vous souvent été dérangée par un sentiment d'être abattue, de dépression ou de ne plus avoir d'espoir ? »; « Au cours du dernier mois, avez-vous souvent été gênée par le manque d'intérêt ou de plaisir à faire les choses ? ».



Trois temps d'échange :

1/ Au moment de l'ouverture du dossier pour l'hospitalisation, quel que soit le nombre de SA.

2/ Au moment de la visite de la chambre pédagogique durant le séjour en maternité.

3/ Au moment du rappel systématique des parents, environ un mois après l'accouchement.



II - Mise en place à la maternité du CHF d'un questionnaire par appel téléphonique auprès des patientes, un mois après l'accouchement (septembre 2023).

III - Mise en place, à la maternité du CHF, de deux séances animées en binôme par une sage-femme et une psychologue pour informer et sensibiliser aux difficultés maternelles, une avant et une après l'accouchement (janvier 2024).



IV - Coordination et mise en place par la CPTS Loire Forez, en lien avec le pôle mère-enfant et les professionnels de santé de ville, du parcours de soin adapté sous modèle du dispositif VigilanceS (suicide) : les mères qui accouchent au CHF sont recontactées à plusieurs reprises afin de maintenir le dialogue et de les orienter selon le profil et les besoins (janvier 2024).



.....

GROUPE DE TRAVAIL

SANTE ENVIRONNEMENTALE



- **Actions ponctuelles :**

- **21 février 2023** : conférence tout public sur le lien entre les 1000 premiers jours et la santé environnementale au Pôle ressources du Lycée du Puits de l'Aune de Feurs.
- **5 décembre 2023** : « 1000 jours pour agir » : 2 h de formation sur la santé environnementale à destination des professionnels du territoire. Conférence grand public le soir. Semaine suivante : ateliers à destination des familles au Centre Social (animation par professionnels du PME). Gratuit.



- **12 et le 19 décembre 2023** : Sessions d'approfondissement au profit des professionnels de la petite enfance.



- **Actions prioritaires : Améliorer la santé environnementale des femmes enceintes**

I - Expérimentation de « l'ordonnance verte », réadaptation du modèle de la ville de Strasbourg, pour les femmes enceintes en situation de précarité : 2 ateliers de sensibilisation, un sur les perturbateurs endocriniens et l'autre sur la nutrition, et un panier de légumes biologiques et locaux offert par semaine, tout au long de la grossesse. En partenariat avec le Cildea, le Collectif alimentation et précarité du Centre Social, le PAT Loire Forez agglomération et les associations caritatives (santé environnementale et sociale) (janvier 2024).



Il - Mise en place d'un petit-déjeuner biologique, local et sans contenants en plastique au salon des familles, au lieu du service en chambre, afin d'être exemplaires en matière de santé environnementale et développement durable et de rompre à la fois l'isolement des parents, en favorisant l'entraide. En lien étroit avec l'IHAB également (janvier 2024).



GROUPE DE TRAVAIL

SANTE SOCIALE



- **Actions ponctuelles :**

- **10 octobre 2023** : demi-journée partenariale d'information à destination des familles, dans le cadre des SISM, au Pôle Mère-Enfant. (Soutien à l'accès aux droits, aux soins, à la prévention en santé mentale et à la parentalité).



- **Action prioritaire : Améliorer la prise en charge sociale des femmes et des enfants pendant les 1 000 premiers jours**

I - Création d'un annuaire des professionnels du secteur social du territoire (septembre 2023).

II – Contribution avec le groupe de travail « santé environnementale » pour « ordonnance verte » pour les femmes enceintes en situation de précarité (janvier 2024).

III – Contribution avec le groupe de travail « parentalité » pour un événement annuel thématique et convivial destiné aux professionnel et aux familles (mai 2024).



GROUPE DE TRAVAIL

PARENTALITE



- **Actions ponctuelles :**

- **Janvier, juin et décembre 2024** : organisation de trois rencontres où un partenaire présente un projet, un dispositif ou une institution, selon les attentes des partenaires (en lien avec le groupe de travail santé sociale).
- **Mai 2024** : Co-construction d'un événement thématique ouvert aux familles et aux professionnels (1 fois/an) (en lien avec le groupe de travail santé sociale).



- **Actions prioritaires : Améliorer la prévention primaire, le soutien à la parentalité et l'accès aux droits et aux soins**
- Mise en ligne d'un site internet « 1000 premiers jours du Forez » afin de centraliser les informations concernant les ressources du territoire en matière de prévention primaire, de soutien à la parentalité et d'accès aux droits et aux soins, ainsi que de valoriser les événements à destination des familles. Le site doit permettre aux partenaires de bénéficier d'annuaires de professionnels à jour, afin d'orienter au mieux les publics et de se coordonner en tant que professionnels. Avec le soutien de la CPTS Loire Forez, du mécénat Néobulle, des subventions demandées dans le cadre des appels à projet régional et départemental (janvier 2024).



MERCI DE VOTRE ATTENTION

Coordonnées :

Veronica Vinci

Coordonnatrice 1000 premiers jours de l'enfant

Pôle Mère-Enfant

veronica.vinci@ch-forez.fr

04 77 96 77 00

06 45 29 85 57

