

# Liste des affirmations



Choisir une ou deux affirmations par catégorie de déterminants en fonction du temps de jeu possible et des sujets que l'on souhaite creuser au cours du débriefing.

## Économie

- Si vous pouvez acheter des vêtements quand vous en avez besoin, faites un pas en avant
- Si vous pouvez acheter des vêtements quand vous en avez envie, faites un pas en avant
- Si vous pouvez partir en vacances au moins 1 fois par an, faites un pas en avant
- Si vous pouvez partir en vacances à l'étranger régulièrement, faites un pas en avant
- Si vous pouvez manger à votre faim, faites un pas en avant

## Modèles socio-culturels

- Si vous pouvez aller au cinéma, faites un pas en avant
- Si vous pouvez aller au musée, faites un pas en avant
- Si vous pouvez aller voir un concert au stade de France, faites un pas en avant
- Si vous pouvez aller au restaurant, faites un pas en avant
- Si vous pouvez vous adonner à votre loisir, faites un pas en avant

## Valeurs / normes

- Si vous avez l'habitude d'aller chez le médecin quand vous vous sentez mal, faites un pas en avant
- Si vous pouvez célébrer les fêtes religieuses les plus importantes avec vos parents et vos proches, faites un pas en avant
- Si vous pouvez parler de sexualité avec vos proches, faites un pas en avant
- Si vous pouvez défendre vos opinions ou vos valeurs, faites un pas en avant

## Organisation sociale et politique

- Si vous n'avez pas peur d'être discriminé dans la rue ou les médias, faites un pas en avant
- Si vous pouvez voter aux élections locales/nationales, faites un pas en avant
- Si vous pouvez vous engager dans une association, faites un pas en avant

## Milieu de travail

- Si vous pensez exercer la profession ou la formation professionnelle de votre choix, faites un pas en avant
- Si vous pensez pouvoir éviter des périodes de chômage longue durée, faites un pas en avant
- Si vous avez l'impression que vos compétences sont reconnues, faites un pas en avant
- Si vous considérez que votre travail n'est pas à risque (maladie chronique, accident invalidant, etc.), faites un pas en avant
- Si vous ne craignez pas d'être harcelé.e dans votre vie professionnelle, faites un pas en avant

## Services de santé

- Si vous pouvez avoir accès à un dentiste en cas de besoin, faites un pas en avant
- Si vous pouvez vous rendre aux urgences en moins de 30 minutes, faites un pas en avant
- Si vous pouvez avancer les frais médicaux, faites un pas en avant
- Si vous pouvez aller chez le médecin quand vous êtes malade, faites un pas en avant
- Si vous bénéficiez d'une protection sociale et médicale, faites un pas en avant
- Si vous vous sentez concerné.e par les campagnes de prévention sur le VIH/SIDA, faites un pas en avant
- Si les campagnes de prévention comme le «Mois sans tabac» vous sont utiles, faites un pas en avant

## Politiques publiques

- Si vous pouvez vous en sortir sans les minimas sociaux, faites un pas en avant

## Médias

- Si vous pouvez utiliser internet quand vous le souhaitez, faites un pas en avant
- Si vous pouvez suivre les informations quand vous le souhaitez (par journal, télévision, radio ou réseaux sociaux), faites un pas en avant
- Si vous pouvez jouer à un jeu vidéo en ligne, faites un pas en avant
- Si vous pouvez commander vos courses en ligne, faites un pas en avant

## Lois et règlements

- Si vous pouvez envisager sereinement d'avoir des enfants, ou de ne pas en avoir, faites un pas en avant
- Si vous n'avez pas peur de vous faire contrôler par la police, faites un pas en avant
- Si vous n'avez jamais été victime de discrimination, faites un pas en avant
- Si vous vous sentez libre, faites un pas en avant (possible de proposer cette affirmation en dernier)

## Milieus scolaires / Éducation

- Si vous pensez que vos enfants ne sont/he seront pas discriminés à l'école, faites un pas en avant
- Si vous avez (ou avez eu) accès gratuitement à l'éducation, faites un pas en avant
- Si vous lisez et écrivez couramment le français, faites un pas en avant
- Si vous parlez couramment le français, faites un pas en avant
- Si vous pouvez repérer les fausses informations sur internet, faites un pas en avant

## Services de proximité

- Si vous possédez un (ou plusieurs) moyens de transport adapté(s) à vos besoins, faites un pas en avant
- Si vous avez la possibilité d'acheter auprès de producteurs locaux, faites un pas en avant
- Si vous avez facilement accès aux transports publics (coût, handicap, proximité, fréquence, etc), faites un pas en avant
- Si vous pouvez pratiquer le sport de votre choix, faites un pas en avant
- Si vous avez facilement accès à des commerces de proximité de première nécessité, faites un pas en avant
- Si vous avez facilement accès à des commerces de proximité (non-alimentaires), faites un pas en avant

## Quartier / habitat / Environnements physiques

- Si vous avez un logement décent (minimum habitable selon les lois et salubrité), faites un pas en avant
- Si vous pouvez profiter d'un extérieur rattaché à votre logement, faites un pas en avant
- Si vous pouvez faire vos courses ou vous balader dans la rue en étant assez sûr.e de ne pas être suivi.e ou harcelé.e, faites un pas en avant
- Si vous n'avez pas peur de vous déplacer seul.e la nuit autour de votre logement, faites un pas en avant
- Si vous vous sentez bien dans la ville où vous vivez, faites un pas en avant
- Si vous pouvez louer ou acheter un logement dans le quartier de vos envies, faites un pas en avant
- Si vous pouvez manger dans votre jardin ou dans un parc près de chez vous, faites un pas en avant
- Si vous avez des contacts agréables avec vos voisins, faites un pas en avant

## Milieus familiaux

- Si vous n'élevez pas seul.e votre enfant, faites un pas en avant
- Si vous savez où dormir chaque nuit, faites un pas en avant
- Si quelqu'un de votre entourage peut vous aider pour la garde de votre/vos enfant(s), faites un pas en avant
- Si vous pouvez solliciter l'accompagnement d'un professionnel en cas de difficultés familiales, faites un pas en avant

## Réseaux sociaux

- Si en cas de coups durs vous pouvez compter sur vos proches, faites un pas en avant
- Si votre famille vous accepte tel.le que vous êtes, faites un pas en avant
- Si vous pouvez voir régulièrement des amis, faites un pas en avant



**PAS  
D'ISS**