

Contactez-nous

PROMOTION SANTE ARA DANS VOTRE DÉPARTEMENT

Ain **Péronnas** Tél. 04 74 23 13 14
contact01@promotion-sante-ara.org

Allier **Moulins** Tél. 04 70 34 61 82
contact03@promotion-sante-ara.org

Ardèche **Privas** Tél. 04 75 64 46 44
contact07@promotion-sante-ara.org

Cantal **Aurillac** Tél. 09 85 04 23 55
contact15@promotion-sante-ara.org

Drôme **Valence** Tél. 04 75 78 49 00
contact26@promotion-sante-ara.org

Isère **Grenoble** Tél. 04 57 58 26 84
contact38@promotion-sante-ara.org

Loire **Saint-Etienne** Tél. 04 77 32 59 48
contact42@promotion-sante-ara.org

Haute-Loire **Le Puy-en-Velay** Tél. 09 80 55 44 99
contact43@promotion-sante-ara.org

Puy-de-Dôme **Clermont-Ferrand** Tél. 04 73 30 29 40
contact63@promotion-sante-ara.org

Rhône **Lyon** Tél. 04 72 41 66 01
contact69@promotion-sante-ara.org

Savoie **Chambéry** Tél. 04 79 69 43 46
contact73@promotion-sante-ara.org

Haute-Savoie **Annecy** Tél. 04 50 45 20 74
contact74@promotion-sante-ara.org

COORDINATION RÉGIONALE

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes
04 72 00 55 70 - contact@promotion-sante-ara.org



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes

www.promotion-sante-ara.org



Soutien



Services et ressources pour favoriser la Santé mentale



Impression Aprime. Crédits photo © Freepik, Janvier 2025.

Pourquoi agir sur la santé mentale ?

La santé mentale concerne chacun d'entre nous, à chaque âge et étape de la vie. Elle influence notre bien-être émotionnel, notre santé physique et notre qualité de vie. De nombreux facteurs **individuels**, **collectifs** et **politiques** impactent la santé mentale :



Agissons ensemble en faveur de la santé mentale !

Nous vous aidons
à promouvoir la santé mentale et à prévenir le suicide
auprès de vos publics.

A qui s'adressent nos services ?

Nous travaillons notamment aux côtés :

- **Des éducateurs, animateurs et enseignants**, pour soutenir la santé mentale des jeunes.
- **Des professionnels médico-sociaux**, pour améliorer l'accompagnement des publics en difficulté.
- **Des collectivités, élus et décideurs**, pour impulser des dynamiques de territoire en faveur de la santé mentale.
- **Des associations de personnes concernées** par les troubles psychiques.

Notre approche

Notre action tient compte des 3 dimensions de la santé mentale :

Santé mentale positive

Détresse psychologique

Troubles psychiques

Nos services et ressources

Formations et acquisition de compétences

Formations et sensibilisations.
Ateliers, conférences, webinaires.
Séances de présentation d'outils pédagogiques.

Accompagnements et conseils personnalisés

Diagnostic de vos besoins et appui méthodologique.
Suivi individuel ou collectif à chaque étape de vos projets.

Santé mentale et prévention du suicide

Soutien aux dynamiques territoriales

Animation de réseaux locaux : identification des acteurs et co-animation.
Lancement et structuration de collectifs pour des actions de proximité.

Ressources pédagogiques et documentaires

Mise à disposition d'outils : expositions, jeux, mallettes pédagogiques.
Aide au choix et à la création de supports adaptés.