



# Allons dehors !



Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors

Exposition 2

Avec le soutien financier de

















Allons  
dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors









Allons  
dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors





# Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors





















# Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors









# Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors









# Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors













# Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors





Allons  
dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors





# Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors





# Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors













Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors  
Exposition 2

# Enjeux de santé





# Passer du temps dehors

# c'est bon pour la santé !



- ✓ Regarder au loin, permet d'avoir une meilleure vue (moins de myopie).
- ✓ Passer du temps dehors, les mains dans la terre, ou quand il fait froid, nous aide à être moins malade.
- ✓ Être dehors, dans des lieux calmes et verts, procure un apaisement, on se sent moins stressé.
- ✓ Nous faisons naturellement plus d'activité physique quand nous sommes dehors.
- ✓ L'air extérieur est moins pollué que celui que nous respirons chez nous, à l'école ou au travail.



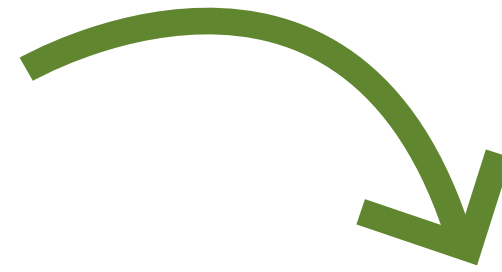


Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors  
Exposition 2



# Enjeux environnementaux





Enjeux  
environnementaux



Allons dehors !



# Passer du temps dehors nous rend plus sensible à l'environnement !



- ✓ En étant dehors nous découvrons les animaux et les plantes qui nous entourent.
- ✓ On aime ce qu'on connaît : être au contact de notre environnement nous rend plus respectueux de la nature.
- ✓ Passer du temps dehors et prendre soin de son environnement permet de montrer l'exemple aux plus jeunes.





Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors  
Exposition 2

# Enjeux éducatifs





# Passer du temps dehors,

# ça aide à grandir !



- ✓ Quand les enfants sont dehors, ils s'aident plus, coopèrent facilement et il y a moins de conflits.
- ✓ Expérimenter des activités dehors facilite les apprentissages et la réussite scolaire.
- ✓ Après avoir passé du temps dehors, les enfants sont plus attentifs et plus concentrés.
- ✓ Faire des activités dehors, adaptées à nos capacités, permet d'avoir une meilleure estime et confiance en soi.
- ✓ Les enfants, qui jouent librement dehors, gagnent en autonomie.
- ✓ Quand on est dehors, nous sommes plus créatifs et curieux.



Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors  
Exposition 2



# Enjeux de justice sociale





Enjeux  
de justice  
sociale



Allons dehors !

Les enjeux pour  
la santé et l'environnement  
de l'éducation dehors  
Exposition 2

# Pas tous égaux

# dans notre lien à la nature !



- ✓ Les personnes de foyers gagnant plus de 1700 euros/mois passent plus de temps dans la nature.
- ✓ Les hommes ont plus de temps de loisirs dehors dans la nature que les femmes.
- ✓ Les femmes fréquentent plus les parcs urbains que les hommes, entre autres pour s'occuper des enfants.
- ✓ Les femmes sont plus préoccupées par l'environnement que les hommes et elles en prennent plus soin.