

## Sensibilisation

# A la découverte des compétences psychosociales : concepts et repères pour la pratique

### Dates de la session :

21 Nov 2024

### Format & durée :

Présentiel

1 jour - 7 heures

### Lieu :

15 - Cantal

Aurillac

### Horaires :

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

### Groupe :

10 à 15 personnes (3 p. max/structure selon disponibilité)

### Intervenant.e.s :

C. MIGNOT et C. MAUZAT, formatrices Promotion Santé ARA.

### Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

### Contact pédagogique :

caroline.mauzat@ireps-ara.org - 09 85 04 23 55

### S'inscrire

Date limite 7 novembre 2024 dans la limite des places disponibles.

## Compétences psychosociales

Les Compétences Psycho-Sociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les projets de promotion de la santé, notamment à destination des enfants et des jeunes. De quoi parle-t-on ? Pourquoi et comment les travailler ? Comment monter un projet CPS en s'appuyant sur les données issues de la recherche et les retours d'expérience ?



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Acquérir des notions autour des CPS et faire le lien avec la santé globale et la promotion de la santé.
- Expérimenter et identifier les principales CPS.
- Se repérer dans le contexte, l'historique, les développements autour des CPS, et identifier des programmes validés et des bonnes pratiques.
- Définir des objectifs et des activités pour mener un projet autour des CPS.



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole impliqué dans une structure accueillant des parents, des enfants ou des jeunes (0 à 25 ans).

**Les acteurs du Cantal sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.*



## Pré-requis

Être en situation ou avoir pour objectif de mener un projet autour des CPS.



## Programme

- La santé globale et la promotion de la santé : quels liens avec les CPS
- Construire un projet CPS : de la théorie à la pratique (retours de la recherche et du terrain)
- Les CPS, de quoi parle-t-on : expérimentons !



## Modalités pédagogiques

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

