

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

Dates de la session :

18 Nov , 19 Nov et 28 Nov 2024

Format & durée :

Présentiel

3 jours - 21 heures

Lieu :

03 - Allier

Montluçon

Horaires :

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :

10 à 15 personnes

Intervenant.e.s :

A. TCHOKPON et C. DUMENIL, formatrices Promotion Santé ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

aubierge.tchokpon@promotion-sante-ara.org - 04 70 34 61 82

Contact administratif :

contact03@promotion-sante-ara.org - 04 70 34 61 82

S'inscrire

Date limite 11 octobre 2024 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.

**Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les principes de l'animation participative et les étapes de sa mise en œuvre

- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe
- S'approprier des techniques d'animation
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education Nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

Les acteurs du département de l'Allier et plus particulièrement du bassin de Montluçon sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Professionnels ou bénévoles associatifs non-initiés ou débutants dans l'utilisation des techniques d'animation de groupe. Avoir un projet d'animation collective en lien avec la promotion de la santé, déjà existant ou à venir.



Programme

Jour 1 : Comprendre l'animation des groupes restreints

- Favoriser la dynamique de groupe
- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique du groupe
- Identifier les rôles et postures de l'animateur
- Définir l'animation participative : principes, objectifs, rôles de l'animateur

Jour 2 : S'approprier l'animation des groupes restreints.

- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe
- Identifier les freins et leviers dans l'animation de groupe
- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation

Jour 3 : Pratiquer l'animation

- Utiliser une méthodologie pour construire une animation
- Utiliser une méthodologie pour construire une animation
- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto- positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 09/09/2024