

# **Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques**

**Dates de la session :**

05 Mai , 06 Mai et 27 Mai 2025

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21 heures

**Lieu :**

15 - Cantal

Aurillac

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

8 à 16 personnes, maximum 2 personnes par structure.

**Intervenant.e.s :**

E. GAIME et C. MAUZAT, formatrice PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

caroline.mauzat@promotion-sante-ara.org / 09.85.04.23.55

**Contact administratif :**

contact15@promotion-sante-ara.org

**S'inscrire**

Date limite 5 avril 2025 dans la limite des places disponibles.

**Méthodes et concepts**

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.

**Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe

- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées
- S'approprier des techniques d'animation



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives.

**Les acteurs du Cantal sont prioritaires.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Souhaiter mettre en place des ateliers collectifs pour votre public.



## Programme

Jour 1 : Comprendre l'animation des groupes restreints

- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique du groupe.
- Favoriser la dynamique de groupe : faire émerger et prendre en compte les besoins et les ressources du groupe, faire émerger les représentations des participants.
- Identifier les rôles et postures de l'animateur.

Jour 2 : S'approprier l'animation des groupes restreints.

- Identifier les facteurs d'échec et stratégies de réussite en animation de groupe.
- Choisir des techniques d'animation en fonction des objectifs pédagogiques.
- Découvrir un catalogue de techniques d'animation.

Jour 3 : Pratiquer l'animation

- Utiliser une méthodologie pour construire une animation.
- Créer une séquence d'animation en lien avec les projets des stagiaires.
- Animer cette séquence et porter un regard réflexif sur cette expérimentation.



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

