

Formation

# Découvrir la littératie en santé : un levier pour réduire les inégalités sociales de santé

**Dates de la session :**

14 Nov et 15 Nov 2024

**Format & durée :**

Présentiel

2 jours - 14 heures

**Lieu :**

43 - Haute-Loire

Le Puy-en-Velay

**Horaires :**

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2 p./structure conseillé)

**Intervenant.e.s :**

Léa CHEVALIER

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

lea.chevalier@promotion-sante-ara.org

**Contact administratif :**

contact43@promotion-sante-ara.org

**S'inscrire**

Date limite 8 octobre 2024 dans la limite des places disponibles.

Littératie en santé

Les inégalités sociales de santé (ISS) désignent les différences de santé, injustes et évitables, qu'on observe entre les catégories sociales. L'un des déterminants des ISS est la littératie en santé. La formation vise à acquérir les bases d'une approche globale permettant à chacun d'agir à son niveau pour développer des pratiques et des environnements pro-littératie qui contribueront à agir contre les ISS.



## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Esquisser la notion d'inégalités sociales de santé.
- Expliciter l'approche littératie en santé.
- Citer les 3 niveaux d'intervention en littératie en santé.
- Identifier des pistes d'action adaptées à sa pratique ou sa structure.



## Profils des participants

Tout.e professionnel.le ou bénévole en lien avec du public et débutant sur le sujet de la littératie en santé : établissement de soin ou médicosocial, association de prévention, organisme de protection sociale ou d'accès aux droits, association socio culturelle, établissement d'enseignement, etc. Il est conseillé de vous inscrire en binôme, avec des fonctions et niveaux décisionnels différents au sein de votre structure.

**Les acteurs du département de la Haute-Loire sont prioritaires.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Ne pas avoir suivi de formation à la littératie. La formation s'adresse à des personnes débutantes ou non-initiées sur le sujet.



## Programme

### Jour 1

- La santé et ses déterminants.
- La littératie en santé : concept et découvertes actives.
- Les inégalités sociales de santé : petits pas.
- Lien avec sa pratique.

### Jour 2

- 3 niveaux d'intervention en littératie en santé : activités et théorie.
- Lien avec sa pratique.
- Evaluations.



## Modalités pédagogiques

## Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

