

Sensibilisation

[COMPLET] Développons les compétences psychosociales dehors

Dates de la session :

26 Nov 2024

Format & durée :

Présentiel

1 jour - 7h

Lieu :

69 - Rhône

Villefranche-sur-Saône

Horaires :

De 9h à 17h

Intervenant.e.s :

M. Fusy et C. Mignot, formatrices PS ARA

Tarif :

Gratuit grâce au soutien de nos financeurs. Repas tiré du sac à prévoir par les participant.e.s

Contact pédagogique :

muriel.fusy@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Compétences psychosociales

Le développement des compétences psychosociales (CPS) a des effets sur la santé des populations, le bien-être, l'estime de soi, la gestion des émotions, l'empathie pour les autres et pour le vivant. Le dehors est un lieu propice au développement des compétences psychosociales, du lien à soi, aux autres et à la nature. Ainsi, comment mettre en place des activités collectives développant les CPS en extérieur ?



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- (Re)Découvrir les compétences psychosociales (CPS)
- Expérimenter des activités qui favorisent le développement des CPS
- S'approprier les CPS comme leviers en santé environnement

- Favoriser l'échange de pratiques professionnelles autour des CPS



Profils des participants

Tout acteur qui intervient auprès de groupes (tout public) sur le territoire du Rhône.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Il n'y a pas de prérequis pour participer à cette journée.



Programme

- Interconnaissance
- Définition des compétences psychosociales et enjeux des CPS dehors
- Expérimentation d'activités
- Réflexion sur ses pratiques professionnelles
- Découverte de ressources pédagogiques



Modalités pédagogiques

Journée en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.

