

Formation

# [COMPLET] Initiation à l'animation de groupe en promotion et éducation pour la santé

**Dates de la session :**

10 Avr et 11 Avr 2025

**Format & durée :**

Présentiel

2 jours - 14 heures

**Lieu :**

42 - Loire

Feurs

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure)

**Intervenant.e.s :**

I. BRUYERE et N. MOREL, formatrices PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

ingrid.bruyere@promotion-sante-ara.org - 04 77 32 30 38

**Contact administratif :**

contact42@promotion-sante-ara.org - 04 77 32 59 48

**S'inscrire**

Date limite 14 mars 2025 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses besoins et ses ressources
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe en éducation pour la santé
- Construire méthodologiquement une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs
- S'approprier des techniques d'animation



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

**Les acteurs du département de la Loire sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.*



## Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la santé, déjà existant ou à venir.



## Programme

### Jour 1

- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe, apprendre à faire connaissance
- Avoir une culture commune autour de l'animation de groupe
- Identifier les postures d'animateurs favorables à l'animation en éducation pour la santé

### Jour 2

- Construire une animation adaptée à son objectif
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation en fonction des objectifs définis
- Echanger sur les difficultés et les problématiques rencontrées lors d'animation



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction  
à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161  
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat.  
Version du 02/12/2024