

Formation

# [COMPLET] Le développement des compétences psychosociales : des outils au service du bien-être des enfants et des jeunes

**Dates de la session :**

10 Fév , 11 Fév et 17 Fév 2025

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21 heures

**Lieu :**

74 - Haute-Savoie

Thonon-les-Bains

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

O. REGNARD et C. PETIT, formatrices PS ARA.

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

oceane.regnard@promotion-sante-ara.org

**Contact administratif :**

contact74@promotion-sante-ara.org - 04 50 45 20 74

**S'inscrire**

Date limite 27 janvier 2025 dans la limite des places disponibles.

Compétences psychosociales

Reconnues par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), les Compétences Psychosociales (CPS) jouent un rôle décisif dans le bien-être physique, mental et social de tout un chacun. Facteur de protection essentiel dès le plus jeune âge, les CPS sont des ressources à développer tout au long de la vie pour répondre aux exigences et aux

épreuves du quotidien. En milieu scolaire ou extra-scolaire, le renforcement des CPS des acteurs de l'éducation et du social est un préalable indispensable à l'intégration des notions clés de ce concept dans leur pratique professionnelle. Cette formation vous propose de découvrir le concept des CPS et ses enjeux, d'expérimenter des activités pour les réinvestir auprès de votre public dans une démarche de promotion de la santé.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Définir les compétences psychosociales (CPS) et leurs enjeux
- Connaître des techniques d'animation, des outils et réfléchir sur sa posture éducative pour soutenir le développement des CPS
- Connaître les niveaux d'intervention (activité séquencée et formelle, pratiques informelles, environnement) et leurs facteurs d'efficacité permettant le développement des CPS
- Mettre en pratique certains des apports de la formation pour réfléchir à des projets collectifs en promotion de la santé



## Profils des participants

Tous professionnels institutionnels ou associatifs du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif accompagnant des enfants et/ou des jeunes

**Les acteurs du territoire du Chablais sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.*



## Pré-requis

Être en situation ou avoir pour objectif de mener des actions ou projets visant à soutenir les compétences psychosociales des enfants et/ou jeunes.



## Programme

Jour 1 : Construire des bases communes

- · Construire la dynamique de groupe
- · Construire une culture commune autour des compétences psychosociales
- · Définir et présenter les compétences cognitives
- · Expérimenter et analyser des activités permettant de développer la connaissance de soi et des autres

## Jour 2 : Se mobiliser

- Définir et présenter les compétences émotionnelles et sociales
- Expérimenter et analyser des activités permettant de les développer
- Identifier les postures et pratiques professionnelles favorables au développement et renforcement des compétences psychosociales du public cible

## Jour 3 : Se mettre en action

- Expérimenter et analyser des activités permettant de développer la coopération et l'esprit critique
- Repère méthodologique pour construire des actions permettant les CPS du public cible



## Modalités pédagogiques

### **Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161  
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.  
Version du 03/10/2024