

Formation

# Promouvoir la santé et le bien-être du jeune enfant entre 0 et 6 ans

**Dates de la session :**

09 Juil , 10 Juil et 11 Juil 2025

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21 heures

**Lieu :**

69 - Rhône

Lyon 1er

**Horaires :**

J1: 8h30-16h30 - J2 et J3 : 9h-17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

S. LECUYER et S. CELLIER, formatrices PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

sophie.cellier@promotion-sante-ara.org / 04 72 41 66 07

**Contact administratif :**

formation69@promotion-sante-ara.org / 04 72 41 66 01

**S'inscrire**

Date limite 13 juin 2025 dans la limite des places disponibles.

Enfant et parentalité

La petite enfance est une période cruciale qui constitue les premières étapes du parcours de vie et façonne les bases des compétences futures. Elle est marquée par une croissance physique, psychique et sociale, qui contribuent au bien-être et à la santé du jeune enfant. Les connaissances dans le champ de la petite enfance évoluent rapidement ces dernières années et notamment sur le besoin de nature. Comment monter un projet sur les rythmes de vie de l'enfant afin de promouvoir sa santé et son bien-être et celui de son entourage ?



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Repérer les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé
- Acquérir les nouvelles connaissances concernant les dernières recommandations en lien avec le rythme de vie de l'enfant
- Structurer un projet de promotion de la santé autour du rythme de vie de l'enfant
- Concevoir un atelier autour des rythmes de vie l'enfant : connaître des techniques d'animation, des outils pédagogiques.



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, élus ou responsables de politiques publiques, usagers et personnes concernées.

**Les acteurs de la petite enfance (0-6 ans) sont prioritaires.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Exercer sur le territoire du Rhône.

Animer ou projeter d'animer des ateliers à destination des parents et/ou des enfants âgés de 0 à 6 ans.



## Programme

### Jour 1

- Présentation des projets Promotion Santé ARA
- La santé de quoi parle-t-on, qu'est ce qui l'influence ?
- Agir en santé: réflexion collective sur les notions de promotion et éducation pour la santé
- Travail de groupe sur les rythmes de vie des enfants
- Quelques repères sur les rythmes de vie des enfants (Alimentation, Activité physique, sommeil, écrans...)

### Jour 2

- Comment mettre en place un projet d'éducation pour la santé ?
- Tour des thématiques coopératif : CPS / émotion, éduquer dehors, implication des parents
- Mise en pratique: construction d'une trame d'activité et animation des activités
- L'intérêt du partenariat

## Jour 3

- Anne-Sophie Casal : jeu dehors, besoin de nature, allons dehors.
- Forum outils – découverte et prise en mains de certains outils pédagogiques
- Visite du pôle ressource
- Evaluation



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.