

Formation

# Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

**Dates de la session :**

30 Sep , 01 Oct et 07 Oct 2024

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21 heures

**Lieu :**

69 - Rhône

Lyon 1er

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

Marie PAGES et Muriel FUSY

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

muriel.fusy@ireps-ara.org - 04 72 41 66 16

**Contact administratif :**

formation69@ireps-ara.org - 04 72 41 66 01

**S'inscrire**

Date limite 10 septembre 2024 dans la limite des places disponibles.

Santé environnement

La santé et l'environnement sont interdépendants. La qualité de l'air, de l'eau, l'alimentation, la nature... sont au croisement des questions de santé et d'environnement. Face à ces enjeux qui nous concernent tous, la formation propose de donner des repères aux professionnel.le.s et des moyens d'agir en éducation et promotion de la santé environnement.



## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les liens entre santé et environnement.
- Construire et animer un projet santé environnement.
- Mobiliser des outils pédagogiques et des techniques d'animation.



## Profils des participants

Professionnels ou bénévoles dans les domaines de la santé, de l'environnement, de l'éducation et du social.

**Les acteurs du Rhône sont prioritaires.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Avoir une idée de projet ou d'action collective en promotion de la santé et ses liens avec l'environnement.



## Programme

Jour 1 : Santé et environnement, quels liens ?

- Environnement et promotion de la santé.
- Les thématiques santé environnement : besoin de nature, air intérieur, perturbateurs endocriniens, santé mentale et environnement, alimentation durable...
- Présentation de projets inspirants en santé environnement menés par des collectivités locales.

Jour 2 : Méthode et outils pour construire un projet en santé environnement.

- Repères méthodologiques.
- Réflexion sur la posture professionnelle et l'accompagnement au changement de comportement.
- Freins, leviers et partenaires pour passer à l'action.

Jour 3 : L'éducation en santé environnement en pratique.

- Découvrir un centre de santé communautaire et planétaire.
- Construire une action collective en sous-groupe.



## Modalités pédagogiques

## **Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques et travaux de groupes. Expérimentation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation tout au long de la formation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet à l'issue de la formation.



## **Suivi et évaluation**

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

