

Atelier

# Quels liens entre environnement et santé mentale en promotion de la santé ?

**Dates de la session :**

17 Déc 2024

**Format & durée :**

Présentiel

3 heures

**Lieu :**

15 - Cantal

Massiac

**Horaires :**

14h à 17h

**Groupe :**

20 personnes maximum (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

Lucie Pelosse et Julia Malartre, formatrices PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA.

**Contact pédagogique :**

julia.malartre@promotion-sante-ara.org - 09 80 55 44 99

**S'inscrire**

Date limite 7 décembre 2024 dans la limite des places disponibles

Santé environnement

Santé mentale

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. Mais les effets de la crise environnementale peuvent diminuer notre sentiment de bien-être.



## Objectifs pédagogiques

Cet atelier a pour objectifs :

- de mieux comprendre l'ensemble des liens entre environnement et santé mentale

- de découvrir des exemples d'actions inspirantes repérées dans le cadre de réalisation d'un dossier de capitalisation réalisé sur ce thème par Promotion Santé ARA, dans le cadre de son dispositif Emergence, et d'approfondir le sujet au travers du témoignage de Barbara SERRURIER, de l'association Les Pieds à Terre.



## Profils des participants

Professionnels ou bénévoles dans les domaines de la santé, de l'environnement, de l'éducation, du social et du médico-social.



## Pré-requis

- Pas de pré-requis



## Lieu

- **Salle annexe du Centre administratif**  
**Rue Albert Chalvet**  
**15500 MASSIAC**
- Lien d'inscription pour les personnes souhaitant **covoiturer** :  
[https://www.covoitribu.fr/poll/75588\\_tftAUhGwfdT4Ld](https://www.covoitribu.fr/poll/75588_tftAUhGwfdT4Ld)  
([https://www.covoitribu.fr/poll/75588\\_tftAUhGwfdT4Ld](https://www.covoitribu.fr/poll/75588_tftAUhGwfdT4Ld)).



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161  
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat.  
Version du 05/11/2024